

☆R6 年度スタート 個々が輝き、つながる輪☆

4月から各班に新たな職員を迎え、新しいスタートを切った生活介護班。早8月を迎えました。近年「猛暑」と呼ばれる期間も長く、暑い日がまだまだ続きます。熱中症や感染症対策にも気をつけながら、利用者の方の健康第一で支援に当たっています。

今年度に入り、生活介護C班とA班の一部の利用者の方が、合同でプログラムに参加する機会がありました。また、生活訓練班と合同で行事に参加したり、教室に参加したりする場面もありました。普段と違った利用者と接したりすることで、お互い良い刺激をし合い、時にはライバル意識が芽生えたりすることもあります。…いずれも良い機会になったと思います。

A班のNさんは6月7日に行われた香川県知的障害者福祉協会主催「フライングディスク大会」アキュラシー部門で見事3位になりました。大会は4年ぶりの開催でしたが、フランクを感じさせない見事な投げっぷりでした！A班のOさんも、運動不足解消のため、毎日のウォーキングの他に、「室内体操(腹筋・脚上げ・踏み台昇降運動)」に取り組んでいます。B班では、Kさんが「口腔体操」に取り組んでいます。口腔機能低下を防ぐだけでなく、職員との楽しいひとときとなっています。C班では数年ぶりに畑で野菜作りを再開しました。収穫した野菜は皆さんで美味しくいただきました。今後も、様々な班の垣根を超えた活動と、今まで同様、個々に応じたプログラムも大切に、利用者の方の活動を支えていきたいと思っています。

先日お知らせしましたとおり、通所利用の方々には7月22日～9月8日の間お休みしていただくことになり、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

(桑原)



A班 バス外出

A班では5月21日にバス外出に行きました。場所は峰山ハチミツです。心配していた天気も雨が降らずに晴天でした。

それぞれ好きなメニューを選びお店の外のベンチで食べました。そよ風に吹かれながらの外出は皆さん楽しそうでした。熱中症対策を行いながら外出を計画しています。(合田)



B班 イオン外出

アイス屋さんでメニューを見て、好きなアイスを選びました。パフェのような豪華なアイスのパクリ！マンゴーがのっていたり、宇治抹茶白玉がのっていたり…

「美味しいわ」とニコニコ😊 そのあとはマクドナルドに行き、バーガーやナゲット、ポテトを思い思いに食べ、皆さんとても満足された様子でした。(永廣)



C班 春からのイベントなど

A・B・C・訓練班合同で活動する機会が増えています。

4月は、南棟側のあじさい広場にて、合同昼食会をしました。給食で用意していただいたお弁当をみんなで食べ、桜の花を楽しみました。

5月は、皆さんお楽しみみの「うたごえくらぶ」5名の講師の方に来ていただきました。ハーモニカ、ギター、たいこ、三線などで演奏いただき、利用者の皆さんもマラカスやタンバリンで参加し、大いに盛り上がりました。

6月は、フライングディスク大会に参加しました。皆さん緊張しながらも練習の成果がでていました。(七條)

編集後記

暑い日が続き本格的な夏が始まりましたね。みどり園でも毎日セミが元気に鳴いています。

今回の介護班便りでは、利用者の方それぞれが外出や行事を楽しんでいる様子が伝わったのではないかと思います。引き続き暑さに負けないよう、皆さんと笑顔で活動に取り組んでいきたいと思っています。(藤野)