

生活介護班便り

香川県立川部みどり園
令和7年8月発行

R7年度始動！小さな喜びを大切に😊

今年度は、C班に新たな利用者2名、各班に新たな職員3名を迎え、新しくスタートした生活介護班。早8月を迎えました。ここでは、そんな各班の皆さんの最近の様子をお伝えします！

A班のOさんは、他の利用者の声を気にせず、自分のペースで快適に日課を過ごせるよう、7月からイヤマフやヘッドフォンの使用を試みています。Kさんは、大好きなコーヒーラベルの付いたフタケースとタイマーを使用し、ウォーキングの時間まで、楽しみに落ち着いて待つことが出来るよう練習中です。

B班では、筋力維持や転倒リスクを軽減する等の目的で、個々に応じたウォーキングを実施しています。「作業」の時間には、個々の特性等を考慮し、自立課題等の内容を工夫しながら、取り組んでいます。また小グループでの外出の機会もありました。

C班では、昨年度から季節の野菜を育て、プログラムにも🍎農園芸作業🍎を取り入れています。レク講師の矢野川さんにも色々教わりながら、「手作りおやつ」の時に、皆で育て収穫した野菜を調理し、美味しくいただきました。

また、6月には、BC班に高松大学・四国学院大学から実習生が来ていました。七夕飾りやうちわ作り等、季節折々の制作活動やレクリエーションを実習生が企画し、利用者の方々も楽しんで参加できました♪

梅雨が早く明け、猛暑と呼ばれる日が続いております。今後も熱中症や感染症対策にも気を付けながら、職員は日々の支援に当たっています。今年度も、利用者の皆さん一人ひとりが、自分らしく安心して過ごせるよう、職員一同力を合わせて、取り組んでいきたいと思っています。ご家族の皆様も、引き続きご理解ご協力、よろしくお願い致します。



A班

5月29日、いちご屋スカイファーム🍓に行きました。園長・総務課長・成人課長・地域課長も同行し、大人数での外出でした。皆さん美味しいイチゴのスイーツを堪能して、自販機で好きな

飲み物を購入しました。久しぶりのバス外出でしたが、皆さんとびきの笑顔で、楽しんでいました。

7・8月は暑くなるので、小グループで冷たいスイーツを食べにいきましょう！！と計画中です😊



B班

B班のみなさんが毎月2回活動されている音楽活動についてご紹介します。音楽や楽器の演奏、懐かしの歌謡曲やアニメソング、最新の男性アイドルの曲など様々な音楽が流れ、みなさん歌ったり、踊ったりして笑顔で活動されています。特にドラムの演奏は大人気です。



C班 収穫祭

今年は園内の果樹がたくさん実をつけました。毎日、利用者さんは梅の木を見上げて「たくさんなってる！」「つuitたらいいんじゃない？」などと嬉しそうに話していました。収穫した梅で美味しい梅ジュースができたので、活動後に皆で美味しくいただいています。畑には夏野菜を植えました。毎日Sさんが水やりをしてくれています。採れたてのトウモロコシは、みんなで皮をむいて茹でて食べました。ナスステーキも大人気です。



編集後記

暑い日々が続く、本格的な夏が始まりました。今回の介護班だよりでは、生活介護A・B・C各班の行事や支援のことをご紹介しました。みなさん楽しそうに活動に参加されています。

まだまだ暑い日は続くと思われます。熱中症対策にも力を入れながら支援に取り組んでいきます。