

生活介護班便り

香川県立川部みどり園
令和3年11月発行

秋のイベントを満喫！ 🎃

10月末、みどり園では、ハロウィンイベントを開催。A班の利用者さんは、ウォーキングや作業の後、医務室にお菓子をもらいに行きました。その場で食べちゃった方、だいじに抱えて棟前の前のベンチでおやつを楽しんだ方もいました。B班では制作活動の時間に、お菓子を入れる小袋と壁画を制作。10月27日と29日、思い思いのコスチュームで、園長・地域課長・医務室の看護師をスタンプラリー方式で訪ね、「口頭で」「うちの文字を掲げて」「V O C A (音声を伝える装置)のボタンを押して」…それぞれの方法で、



「トリックオアトリート！」と相手に伝え、小袋を持参し、箱の中のお菓子を掴み取りしました。遠慮して1つつお菓子を掴む方、袋がいっぱいになる程掴んだ方もいました。"収穫"したおやつを班に持ち帰り、ティータイムの時間に食べました。C班はウォーキング後、医務室に立ち寄り、看護師にお菓子をもらいました。大きいお菓子だけ選ぶ方、おまけのファンシーグッズをもらって喜んだ方、深々とお礼をした方、それぞれの反応が見られました。



秋は行楽の季節…様々な外出、楽しい行事を各班で計画しています。11月15日には、A班とC班の一部の方が、北棟の畑で「さつまいもの収穫体験♡」をしました。気候も良く様々な体験ができる良い時期ですね。新型コロナウイルスの感染の流行も現時点では落ち着いてきています。今後は感染状況も気にしながら、利用者さんがイキイキと輝ける活動を実施していきたいと思っています。

(桑原)

A班 スケの外出👉



今年度初めての外出に行ってきました。今回は新型コロナウイルス対策に加え、利用者さん一人ひとりに楽しんでいただけるよう、3~4人ずつの小グループで

の外出をしました。ジェラート、フレンチトースト、アイスなどおいしいものを食べ、たくさん写真を撮り、利用者さんも職員もとても楽しい時間を過ごすことが出来ました。

今回小グループ外出にしたことで、みなさん、個別にゆっくりと楽しむことが出来ました😊 (赤澤)

B班 お弁当の日

今年もなかなか外出が難しい日が続いているため、B班では月1回お弁当の日を設けています。

10月は「ほっともっと」でお弁当を注文しました。B班室での食事ではありましたが、みなさん事前に自分で選んだお弁当を食べ、



嬉しそうな表情がたくさん見られました。11月は多数決の結果、「マクドナルド」を注文する予定となっています♪

(池西)

C班 季節を感じながら 🌸

紅葉の季節を迎え、日々心地よく体力作りをして過ごしています。日課では大廊下でウォーキングに励み、



園庭の季節の移ろいを間近で感じています。月1回は買い物兼ねて近くのお店まで園外ウォーキング、そして



時には車で少し遠方への外出を実施しています。最近では、サンポート高松に行ってきました😊 気分転換できる機会を取り入れながら、日々の活動へのモチベーションを維持できる工夫を続けていきたいと思っています。(表原)

編集後記

急に冬の気配が感じられるようになりましたね。利用者の皆さんも、暖かい日向でゆっくり過ごすことが多くなっています。今回の介護班だよりでは、標準感染予防策をしっかりと行いながら、各班工夫して行事を楽しんでいる様子を伝えられ、良かったと思います。

12/28~1/3はふれあい週間となり、新年の活動は1/4からとなっています。今年もあと少し。体調に気を付けて、元気に新年を迎えられるようにしたいと思います。来年も感染症対策をしっかりと行いながら、楽しめるイベントを企画していきますので楽しみにしてください。(様)