

生活介護班便り

香川県立川部みどり園
令和2年3月発行

介護班 家族参観日

2月21日(金)、生活介護班の家族参観がありました。お越しいただいたご家族の皆様、ご協力ありがとうございました。

今年も各班で、普段の様子を参観できるようなプログラムにしました。A班は寺井講師による「体育教室」でした。利用者の皆さんも元気に楽しくイキイキと参加出来ました。B班は今年度よりスタートした、佐藤講師の「笑いヨガ教室」でした。保護者の方も参加できる内容で、B班室が「笑いの輪」に包まれました。C班は「ひな人形制作」でした。親子で協力して素敵なひな人形ができました。作品は家に持って帰ったり、南棟やC班に飾って楽しみました。参観の後のスライドショーでは、各班の様子を写真や動画を織り交ぜて上映しました。日頃の支援の1コマや色んな行事での利用者さんのキラキラした表情が印象的でした。私たち職員も他の班の支援の工夫や利用者さんの様子を知ることができ、今後の参考になりました。

令和元年度末には、新型コロナウイルスの件で、ご家族の皆様にも、大変ご迷惑・ご不自由をお掛けしております。今後も流行の終息がいつになるのかわからない状況ですが、引き続きご協力・ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。(桑原)



A班 ゆったりグループができました。

昨年10月より高齢者等6人が南棟で、朝のウォーキングの時間に棟内を歩いたり、回りを気にしたりすることなく、ゆったり安心して過ごせるようになりました。

一方、若くて元気な利用者は、園周辺をウォーキングするなど、のびのび活動できるようになりました。今後も年齢や体力にあわせて支援していきたいと思います。

(秋山佳)



B班 書道に挑戦しました!

1月末に家族参観に向けて、みんなで書道や水のりアートに挑戦しました。B班の書道家たちは真剣な面持ちで、腕抜きをして、「春よ来い」の歌詞を書いたり、短冊に思い思いに筆を運び、芸術作品が出来上がりました。水のりアートはやさしい色合いの花びらに変身し、芸術品に彩りを添えてくれました。

今年1年間で様々なことを経験し、太鼓を叩いたり、ボールを投げたりできるようになった利用者さん。挑戦するって楽しい!(秋山恵)



C班 フラダンスにチャレンジ!!

2月に実習生が来ました。フラダンスとタヒチアンダンスが得意な実習生に本格的なダンスを披露してもらいました。初めてのダンスに利用者さんも目がくぎ付けになっていました。利用者さんも実際にタヒチアンダンスの衣装をつけさせてもらったり、フラダンスの振り付けと一緒に踊ったりしました。皆さんニコニコと笑顔が溢れました。

来年度もいろいろなことにチャレンジしていきたいと思います。

(中野)



編集後記

暖かい日が続き、みどり園の桜も咲き始めました。すももやあんずの花も咲き、とてもきれいです。

新型コロナウイルスの件でご迷惑をおかけしています。換気・消毒等を徹底し、対策に努めてまいります。引き続きご協力をお願いいたします。

年度末で職員の異動もあり、また慌ただしい季節がやってきます。新年度も、色々な企画に取り組んでいきますので、よろしく申し上げます。(中野)