

生活訓練班だより

香川県立川部みどり園
令和元年8月発行 No.2

図書館へ外出

7月に、高松市中央図書館へ行きました。今回は、自分の興味のあることや疑問に思っていることを調べることを第一の目的にしました。

沢山の中から必要な図書を探して選ぶまでには、思ったよりも少々時間がかかりましたが、いい経験になりました。まだ調べ足りないことがあるので、また図書館へ行く機会を作る予定です。調べたことや分かったことは、レポートにして、みなさんに見ていただけたらと思っています。



今年も、栗林公園から頂いた青梅で、梅ジュース作りをしました。就労移行支援班や実習生の皆さんと協力し、役割分担しての作業でした。美味しくいただいています♥



SS 学習会

SS(ソーシャルスキル)学習会では、集団や対人関係において求められる適切な言動について知り、その技能を身につけられるよう、ワークシート形式で課題に取り組んでいます。

例題を見ながら話し合ったり、相手の気持ちを考えてみたり、実際にやってみて体感してみたりと、色々な角度からアプローチしています。お互いに快適に過ごせる振る舞い方を身につけていきたいものです。

制作活動

7月の七夕を前に、折り紙とハサミを使って七夕飾りを制作しました。

最初に、折り紙に切る目印となる直線を書き込むことから始めました。等間隔に、左右から交互に書くのですが、チャレンジ直後から「難しい〜！」という声。それでも、見本を見ながら諦めない所はさすがでした。ゆっくりゆっくり1本ずつ書いていきました。

次は、いよいよハサミで切る段階です。紙のどのあたりを持てば作業がしやすいか、線の上をまっすぐ切るにはハサミの刃の向きをどうするのか等、試行錯誤の連続でしたが、初めてにしては、仕上がりは上々！カラフルな折り紙で飾りつけはとても華やかにできました。短冊に書いた願いごとが、叶うといいですね☆

請負作業

請負作業として、穴カクシやドアキャップなど色々な種類の部品の袋詰め、袋のシーラーがけなどに取り組んでいます。

決められた時間いっぱい集中して作業することはもちろんですが、丁寧に作業する、正確に仕上げる、必要なことを報告するなど、将来就職する時や作業所に行く時に必ず必要になる、基本的なルールやマナーを学んでいます。

慣れるまでは、ぎこちなくゆっくりだった利用者さんも、段取りや手順を十分理解し、作業能率は少しずつ着実にアップしています。

毎日の積み重ねは必ず実を結びます。工賃アップもモチベーションアップにつながっています。



調理実習

7月に、身近なレトルト食品を使って調理実習を行いました。自宅で火を使わずに簡単に調理して食べられるメニューを知り、購入から調理までの一連の体験を行うことを目的として取り組みました。

まずは、徒歩で買い物へ！スーパーで売り場を回り、必要なものを探しました。表示をよく見て、適量の物や好みの物を選び、価格もしっかり確認して買いました。レトルト食品は、カレーや丼など色々な種類があり、パックご飯は量や数のセットがいくつもあることを知りました。本当に便利ですね。畑からは、新鮮な野菜を収穫し、食材が揃って、準備が整いました。

そして、いよいよ調理開始です！お米を洗い、炊飯器をしかけました。丼の素は、お皿に移してレンジで温めるとのこと。袋の封を開け、お皿にゆっくり移し、ラップをかける... この工程が一番緊張し、時間がかかったかもしれません。電子レンジは、ワット数と時間の設定の仕方をマスターすればすぐに使いこなしていました。採れたて野菜は、包丁を使って一口サイズに切り、彩りよいサラダができました。食後には、食器の後片付け、ゴミの分別などの練習ができました。

今後は、掃除や洗濯などにもどんどん挑戦して、社会生活力を高めていきたいです。

