

# 生活訓練班だより

香川県立川部みどり園

令和元年 12 月発行 No.3

## コグトレ

コグトレとは、コグニティブ・オキュ  
ペイショナル・トレーニングの略で、認知機能強化・作  
業訓練のことです。見る力、聞く力、見えないものを想  
像する力といった認知機能の要素を強化することを目  
的として開発されたものです。

週に 1 回、就労移行支援班と合同で実施し、紙と鉛筆  
を使って一人ずつ取り組むものから、体を使うもの、チ  
ームに分かれて行うものなど色々な学習に取り組んで  
います。

回数を重ねるにつれて、人の話をじっくりと聞くこ  
と、報告すること、勇気を出して必要な質問をすること、  
身体をうまく使うこと、左右を正しく理解すること、自  
己の課題に気付くことなどが少しずつ出来るようになって  
います。

毎回、どの利用者さんも楽しそうに参加しており、相  
手の立場になって考え、互いに思いやりながら協力し相  
談している場面が見られることを嬉しく感じています。

## ゲートボール大会

11 月に、地域のゲートボールクラブの方々が来て  
下さり、ゲームを通して交流させていただきました。

事前練習の時から、打ちたい方向に真っすぐに打つ  
ことの難しさを感じていた利用者さんたち。当日の練  
習の時には、スティックの持ち方や姿勢、体や足の向  
きをやさしく丁寧に教えてもらいながら、何度も打つ  
練習をしました。

いざゲームが始まると、第一ゲートを通りぬけるまで  
がなかなかでしたが、お互いに励まし合い、粘り強く  
取り組みました。ゲートを通りぬけると、たくさんの拍  
手と歓声があがり、充実感を感じていました。地域の  
方と交流できた良い機会となりました。

10 月に、みどり園まつりが  
開催されました。訓練班では、  
遊び広場の飾りを作り、飾りつけも行いました。

## みどり園まつり

お花紙を使っての花飾りは、じゃばら折りして、一  
枚ずつ優しく広げていきました。はじめは、上手く折  
れなかったり紙が破れたりすることもあり、悪戦苦闘  
しながらの作業でしたが、徐々に力加減やコツを掴ん  
で上達し、スピードもアップしました。

飾りつけの時は、色んな作業を分担し、協力したり  
手伝ったりする場面がたくさん見られ  
ました。共に活動し、1 つのものを作り  
あげる達成感を味わえたひとときでした。



## サーカス鑑賞

11 月に、みんなで外出し、  
木下大サーカスを鑑賞しました。

楽しみにしていたライオンや象の  
ショーを始めとして、不思議すぎる  
イリュージョンやバイクのショーなど  
次々に繰り広げられる迫力あるパフォーマンスに、ど  
の利用者さんもくぎ付けでした☆

動物と人間の信頼関係、日々のトレーニングや練習  
で培われた奇跡的なパフォーマンスに感動し、挑戦し  
ている姿に勇気をもらい、とても有意義な社会経験に  
なりました。



## 農園芸作業

毎週木曜日に、農園芸作業の時間を設け、園内の畑などで作業に取り組んでいます。

夏場は、キュウリ、オクラ、茄子、ピーマン、トマトなどの野菜の苗を植え、水やりや収穫を行いました。暑い中での作業は、しんどいこともありましたが、声を掛け合い、仲間と励まし合って作業に取り  
組む中で、少しずつ少しずつ忍耐力がついてきたように思います。

涼しくなってきたからは、ニンニクの種割り作業に挑戦しました。ニンニクを 1 粒ごとに丁寧に分  
け、重さを秤で量って分類する作業です。季節限定の作業ということで、要領を掴むまでは少々時間か  
かる方もいましたが、集中力を高めることのできる機会となりました。

この頃は、畑の除草作業を行ったり、購入した花の苗をプランターや園庭に  
植えたりといった作業に取り組んでいます。

