生活訓練班だより

香川県立川部みどり園 令和元年 12 月発行 No.3

ゲートボール大会

11 月に、地域のゲートボールクラブの方々が来て 下さり、ゲームを通して交流させていただきました。

事前練習の時から、打ちたい方向に真っすぐに打つ ことの難しさを感じていた利用者さんたち。当日の練 習の時には、スティックの持ち方や姿勢、体や足の向 きをやさしく丁寧に教えてもらいながら、何度も打つ 練習をしました。

いざゲームが始まると、第一ゲートを通過するまで がなかなかでしたが、お互いに励まし合い、粘り強く 取り組みました。ゲートを通過すると、たくさんの拍 手と歓声があがり、充実感を感じていました。地域の 方と交流できた良い機会となりました。

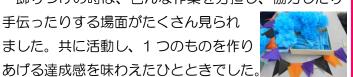
10月に、みどり園まつりが 開催されました。訓練班では、

みどい園まつり

遊び広場の飾りを作り、飾りつけも行いました。

お花紙を使っての花飾りは、じゃばら折りして、一 枚づつ優しく広げていきました。はじめは、上手く折 れなかったり紙が破れたりすることもあり、悪戦苦闘 しながらの作業でしたが、徐々に力加減やコツを掴ん で上達し、スピードもアップしました。

飾りつけの時は、色んな作業を分担し、協力したり 手伝ったりする場面がたくさん見られ ました。共に活動し、1つのものを作り



コグトレとは、コグニティブ・オキュ

ペイショナル・トレーニングの略で、認知機能強化・作 業訓練のことです。見る力、聞く力、見えないものを想 像する力といった認知機能の要素を強化することを目 的として開発されたものです。

週に1回、就労移行支援班と合同で実施し、紙と鉛筆 を使って一人づつ取り組むものから、体を使うもの、チ ームに分かれて行うものなど色々な学習に取り組んで います。

回数を重ねるにつれて、人の話をじっくりと聞くこ と、報告すること、勇気を出して必要な質問をすること、 身体をうまく使うこと、左右を正しく理解すること、自 己の課題に気付くことなどが少しずつ出来るようにな っています。

毎回、どの利用者さんも楽しそうに参加しており、相 手の立場になって考え、互いに思いやりながら協力し相 談している場面が見られることを嬉しく感じています。

サーカス鑑賞

11月に、みんなで外出し、 木下大サーカスを鑑賞しました。

楽しみにしていたライオンや象の ショーを始めとして、不思議すぎる イリュージョンやバイクのショーなど



コグトレ

次々に繰り広げられる迫力あるパフォーマンスに、ど の利用者さんもくぎ付けでした☆

動物と人間の信頼関係、日々のトレーニングや練習 で培われた奇跡的なパフォーマンスに感動し、挑戦し ている姿に勇気をもらい、とても有意義な社会経験に なりました。

農園芸作業

毎週木曜日に、農園芸作業の時間を設け、園内の畑などで作業に取り組んでいます。

夏場は、キュウリ、オクラ、茄子、ピーマン、トマトなどの野菜の苗を植え、水やりや収穫を行いま した。暑い中での作業は、しんどいこともありましたが、声を掛け合い、仲間と励まし合って作業に取 り組む中で、少しずつ少しずつ忍耐力がついてきたように思います。

涼しくなってきてからは、ニンニクの種割り作業に挑戦しました。ニンニクを 1 粒ごとに丁寧に分 け、重さを秤で量って分類する作業です。季節限定の作業ということで、要領を掴むまでは少々時間が かかる方もいましたが、集中力を高めることのできる機会となりました。

この頃は、畑の除草作業を行ったり、購入した花の苗をプランターや園庭に 植えたりといった作業に取り組んでいます。

