



参加
無料

自分らしく生き抜くために 「人生会議」 はじめてみませんか？ in 香川

あなたが大切にしていることや望む生き方を、家族や信頼できる人、医療・介護のスタッフと話し合うことを
「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。
「人生会議」は、あなたが自分らしく生きていくために、そして未来を安心して迎えるための大切な時間。
専門家の先生方や大山加奈さんと一緒に、「人生会議」への一歩を踏み出してみませんか？

※敬称略

スペシャルゲスト

元バレーボール女子日本代表 **大山 加奈**



高校在学中の2001年、バレーボール女子日本代表に初選出され、力強いスパイクを武器に日本を代表する選手として活躍した。一方で、怪我による体の不調のほか、「強い人」を演じ続ける辛さから不眠などの心の不調に悩まされ、26歳の若さで引退。引退後は、家族の看病も経験する。また、不妊治療と向き合い、悩みや葛藤を乗り越えながら双子を出産。現在は育児に励みながら、自身の経験を伝える講演への登壇やメディア出演、スポーツ団体理事など多方面で活動中。

どなたでもご参加いただけます

日時: 令和7年**11月24日**(月・休) 14:00~16:00

※受付・展示開始 13:00~ ※ホール開場 13:30~

会場: **レクザムホール** (香川県県民ホール)

大ホール 2階受付

〒760-0030 高松市玉藻町9-10

以下のURLまたは二次元コードから申し込みください。

<https://forms.office.com/r/fxzNd8Vg63>



事前申し込み **11月20日(木)** ※当日受付も可能です。
締め切り日

基調講演

「自分らしく生きるための人生会議とは？」

浜野 淳

筑波大学附属病院医療連携患者相談センター 部長

トークセッション

〈第1部〉「香川県・高松市の人生会議」

浜野 淳

片山 陽子

香川県立保健医療大学 副学長/

高松市在宅医療介護連携推進会議 委員

吉澤 潔

高松市医師会 副会長/

高松市在宅医療介護連携推進会議 委員長

〈第2部〉「大山加奈さんと人生会議について考える」

大山 加奈+トークセッション第1部登壇者

エンターテインメント

桂 福枝さんによるオリジナル落語

落語家 桂 福枝



司会・進行
岡崎 夢



◎在宅医療や人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)等
についての展示ブースもございます。