

## 令和 7 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果及び 令和 7 年度香川県体力・運動能力調査結果について

令和 7 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果(香川県の概要)及び、令和 7 年度香川県体力・運動能力調査結果の概要を取りまとめましたので、別添のとおりお知らせします。

## 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（香川県の概要）及び 令和7年度香川県体力・運動能力調査結果の概要

全国体力・運動能力、運動習慣等調査（以下、全国体力調査という。）結果について、本県の小学校男子の「体力合計点」（全8種目の成績を点数化したもの）は、調査開始以降最も低かった令和4年度調査と比較すると回復基調であるが、小学校女子・中学校男子は横ばい傾向である。中学校女子については、調査開始以降、最も低い数値となっている。

### <全国体力調査> 小学校5年生男女及び中学校2年生男女を対象にした全数調査

#### ◆ 体力・運動能力について（実技に関する調査）

- 体力合計点による本県の全国順位（（ ）内は令和6年度順位）
  - ・ 小学校男子…25位（29位）
  - ・ 小学校女子…26位（26位）
  - ・ 中学校男子…42位（37位）
  - ・ 中学校女子…42位（30位）
- 全国平均値と比較（直近10回分の調査の推移より）
  - ・ 小学校男女ともに、「50m走」が全国平均値を上回って推移している。
  - ・ 小中学校男女ともに、「握力」が全国平均値を下回って推移している。
- 「体力合計点」を平成20年度の調査開始以降最も低かった令和4年度と比較
  - ・ 小学校男女、中学校男子…令和4年度の記録を上回る
  - ・ 中学校女子…令和4年度の記録を下回る [全国体力調査 P2～7 参照]

#### ◆ 運動習慣等について（児童生徒質問紙調査）

- 1週間の総運動時間の平均（体育・保健体育の授業を除く）
  - ・ 小学校男女…全国平均を下回る
  - ・ 中学校男女…全国平均を上回る [全国体力調査 P8 参照]

#### ◆ 体育・保健体育の授業に関する児童生徒の回答について（児童生徒質問紙調査）

- 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」という質問について「立てている」と回答した割合
  - ・ 小学校男女…全国平均を下回る
  - ・ 中学校男女…全国平均を下回る [全国体力調査 P11 参照]

#### ◆ 各学校の体力・運動能力の向上に係る取組について（学校質問紙調査）

- 「児童・生徒の体力・運動能力の向上のための取組として、次のことをどの程度行っていますか。（1-2）児童の体力等の現状等に関する調査や各種データ等に基づき、教育課程を編成し、実施し、評価してPDCAサイクルを確立すること」という質問について、「行っている」「どちらかといえば行っている」と回答した割合
  - ・ 小学校…全国平均を上回る
  - ・ 中学校…全国平均を上回る [全国体力調査 P12 参照]

### <香川県調査> 公立小中学校全学年男女及び公立高等学校（全日制）男女を対象にした全数調査

- 体力合計点による令和6年度と比較
  - ・ 男子…小学校5年、小学校6年、中学校1年、高校1年が令和6年度を上回る
  - ・ 女子…小学校2年、小学校4年、高校2年が令和6年度を上回る [香川県体力調査 P2～3 参照]

### <今後について>

- 本県児童の体力向上に向けて、「外遊び」を通じて運動の日常化を図る「あそびンピック」<sup>※1</sup>や、握力の向上を図る「にぎりンピック」<sup>※2</sup>をより多くの小学校で取り組むことができるよう、効果的に体力向上の実践を行っている学校の優れた事例などを発信していく。
- 各小学校が「Kagawa2025 体力番付」<sup>※3</sup>を活用して、年間を通じた体力向上の取組みを推進できるよう、申請方法の見直しなど、本取組みへの参加しやすい体制を整備する。
- 児童生徒が自分の体力・運動能力の向上について、目標をもって取り組むことができるよう、前年度の自分の体力調査の結果を把握できるような仕組みの構築や、中学校においては、自分の適性に見合った体力づくりのプログラムを作成し、実践することができるよう「体づくり運動」の授業改善を行う。
- 「子どもが運動にときめく授業づくり講習会」など教職員の資質向上を目的とした研修会を通して、運動を苦手（嫌い）な子どもを含むすべての子どもが運動の楽しさを味わうことができ、体を動かす時間が十分に確保された授業改善を図る。

※1 学校の実態等に合わせて、昼休みの時間帯等で全校生が「外遊び」をする日を設定する。その5日間の中で外遊び達成率（全校児童数に対して外遊びをした児童数の割合）を算出し、評価としてその数値を参考にしたり、ランキング化して学校間の競争をしたりするもの。令和3年度新規事業。

※2 発達段階に応じて大きさの違う新聞紙を1人あたり1枚握って丸め、新聞紙ボールを作り、学級ごとにそのタイムを計測するゲームのこと。その記録を県内で集約しランキング化して学校間や学級間の競争をするもの。令和6年度新規事業。

※3 これまでに取り組んでいた「香川県体力・運動能力調査」の各種表彰制度、「あそびンピック」、「讃岐っ子パワーみんなでチャレンジ8の字とび」等について、年間を通じた取組みとして実施するとともに、これらの取組みをポイント制にして数値として評価したり学校間の競争をしたりしながら、体力向上をめざすもの。令和4年度新規事業。

## 令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 (児童生徒に対する調査・香川県の概要)

### I 調査の概要

#### 1 調査実施期間

令和7年4月から7月末までの期間

#### 2 調査対象（全数調査）

- ・ 小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生
- ・ 中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校前期課程及び特別支援学校中学部の2年生

※ ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童については、その障害の状態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

#### 3 調査事項

##### (1) 実技に関する調査

###### ア 小学校

〔8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン  
50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

###### イ 中学校

〔8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン  
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

##### (2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査（以下「児童生徒質問紙調査」という。）

#### 4 調査学校数、児童生徒数

##### 【全国】

- ・ 調査学校数 28,656校（小学校：18,656校 中学校：10,000校）
- ・ 調査児童生徒数 1,792,902人

〔小学生： 924,976人（男子：470,224人、女子：454,752人）  
中学生： 867,926人（男子：442,851人、女子：425,075人）〕

##### 【香川県】

- ・ 調査学校数 215校（小学校：151校 中学校：64校）※特別支援学校を含む
- ・ 調査児童生徒数 13,966人

〔小学生：7,214人（男子：3,677人、女子：3,537人）  
中学生：6,752人（男子：3,486人、女子：3,266人）〕

※対象となる学年の児童生徒がいない学校及び実施が難しい特別支援学校を除く学校で実施。

# 全国体力調査

## Ⅱ 調査結果の概要

### 1 実技に関する調査＜調査結果概況＞

#### (1) 小学校5年生

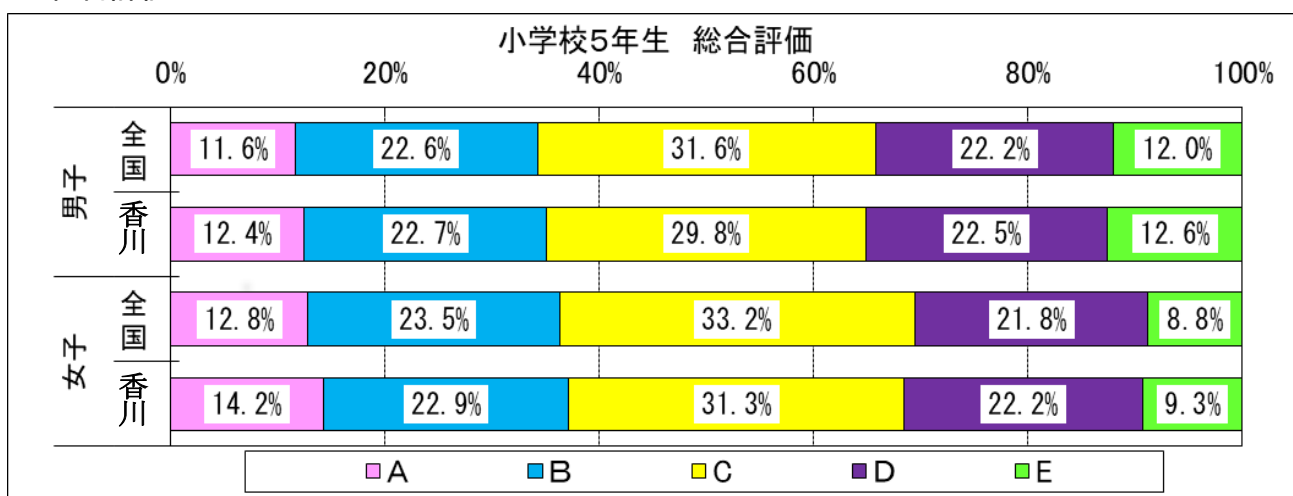
- 体力合計点で見ると、全国平均と比較して、男女ともにわずかに上回っている。
- 男子は、「上体起こし」、「反復横とび」、「50m走」、「立ち幅とび」、「ソフトボール投げ」の5種目が全国平均を上回っており、「握力」、「長座体前屈」、「20mシャトルラン」の3種目が全国平均を下回っている。
- 女子は、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅跳び」、「ソフトボール投げ」の5種目が全国平均を上回っており、「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」の3種目が全国平均を下回っている。
- 令和6年度との比較では、男子は体力合計点を含む9項目中7項目、女子は9項目中7項目が令和6年度の記録を上回っている。
- 総合評価のAとBを合わせた割合について、全国平均と比較すると、男子は0.9ポイント、女子は0.8ポイント上回っている。

### ■ 新体力テスト調査結果

学年	性別	種目	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
		年度	R6	R7	R6	R7	R6	R7	R6	R7	R6	R7	R6	R7	R6	R7	R6	R7	R6	R7
小学校5年生	男子	全国	16.01	15.96	19.19	19.46	33.79	33.88	40.66	40.89	46.90	47.94	9.50	9.46	150.42	150.93	20.75	21.06	52.53	53.02
		香川県	15.43	15.30	19.34	19.64	32.65	33.42	41.23	41.10	47.35	47.56	9.45	9.42	150.70	152.95	20.82	21.33	52.32	53.04
	女子	全国	15.77	15.61	18.16	18.36	38.19	38.15	38.70	38.70	36.59	36.85	9.77	9.77	143.13	142.34	13.15	13.11	53.92	53.97
		香川県	15.36	14.96	18.16	18.35	37.43	37.68	39.00	39.11	37.82	37.01	9.73	9.72	143.11	143.46	13.63	13.64	53.99	54.05

※ 体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化し総和した合計得点

### ■ 総合評価



※ 8種目の調査種目をすべて実施した場合、体力合計点の高い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価  
(男女で評定基準は異なる)

## (2) 中学校2年生

○体力合計点でみると、男女ともに全国平均を下回っている。

○男子は、「ハンドボール投げ」の1種目が全国平均を上回っている。

○女子は、すべての種目で全国平均を下回っている。

○令和6年度との比較では、男子は体力合計点を含む9項目中1項目、女子は9項目中1項目が令和6年度の記録を上回っている。

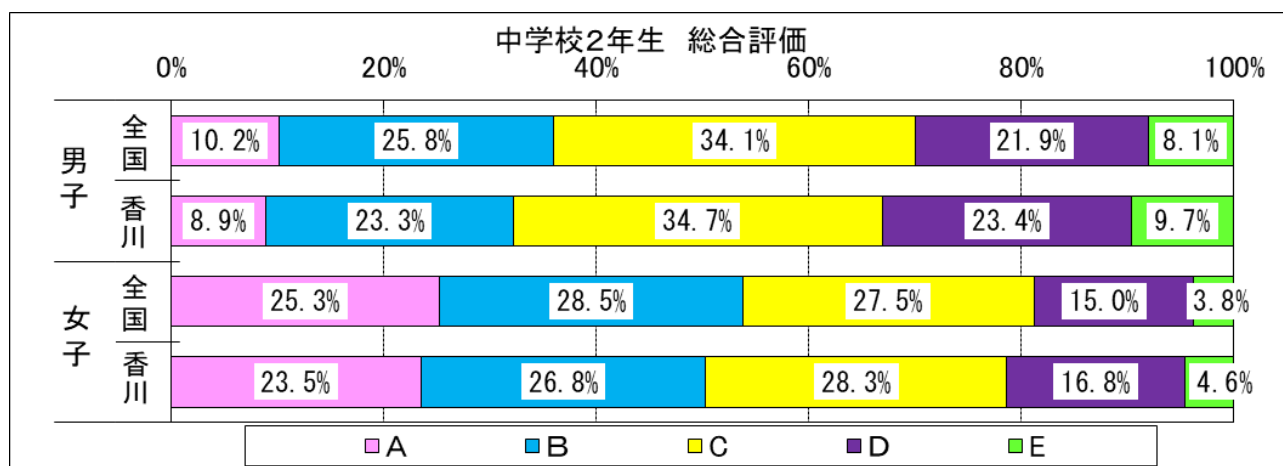
○総合評価のAとBを合わせた割合を全国平均と比較すると、男子は3.8ポイント、女子は3.5ポイント下回っている。

### ■ 新体力テスト調査結果

学年	性別	種目	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
		年度	R6	R7	R6	R7	R6	R7	R6	R7	R6	R7	R6	R7	R6	R7	R6	R7	R6	R7
中学校2年	男子	全国	28.95	28.95	25.94	26.09	44.47	45.12	51.51	51.64	78.98	78.82	7.99	8.00	197.18	197.51	20.57	20.74	41.86	42.20
		香川県	28.76	28.53	25.34	25.29	44.29	43.60	51.88	51.13	78.31	77.71	8.00	8.07	197.69	196.72	20.48	20.79	41.70	41.22
	女子	全国	23.18	23.15	21.56	21.70	46.47	46.99	45.65	45.74	50.67	50.60	8.96	8.97	166.32	166.44	12.40	12.43	47.37	47.58
		香川県	23.26	22.65	20.65	20.82	46.21	46.21	45.65	45.40	50.94	49.95	8.99	9.05	167.91	164.68	12.49	12.30	47.27	46.57

※ 体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化し総和した合計得点

### ■ 総合評価

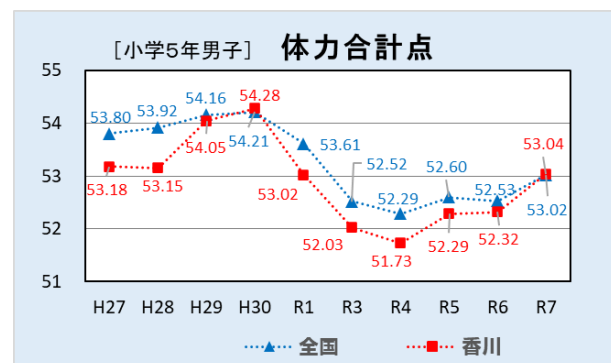
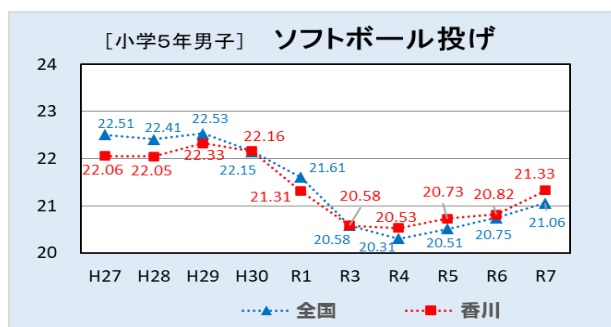
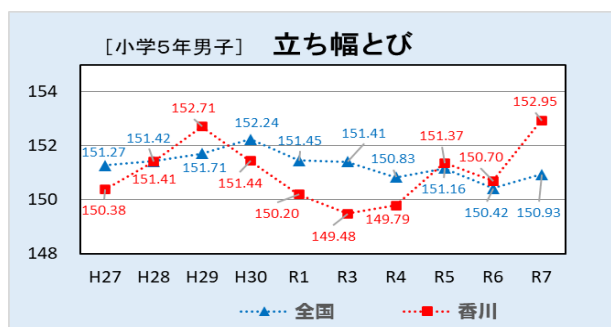
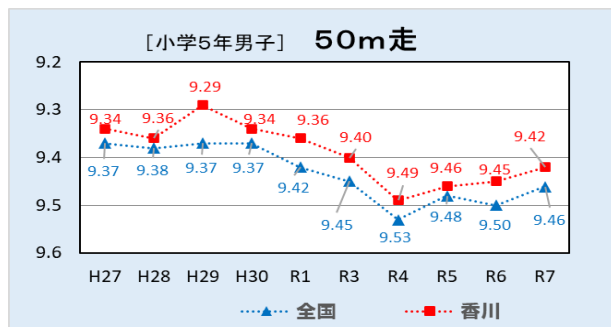
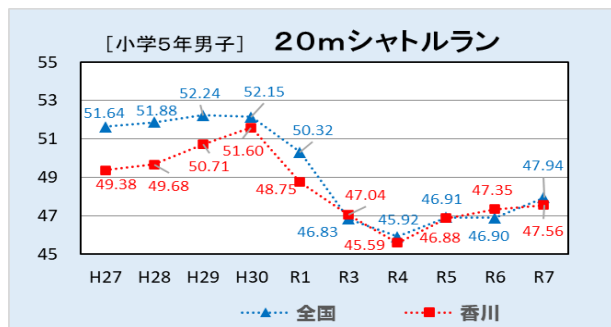
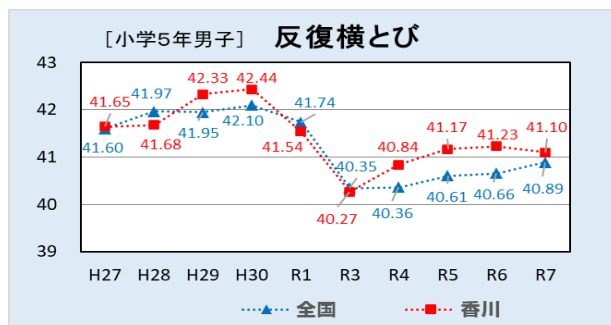
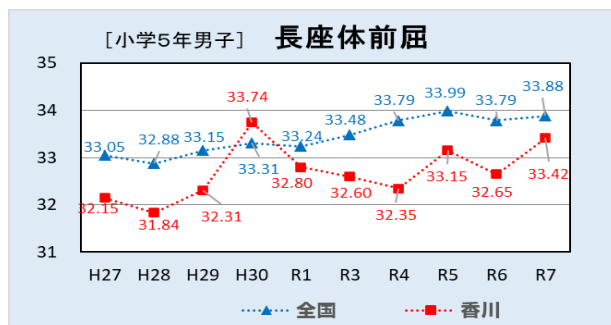
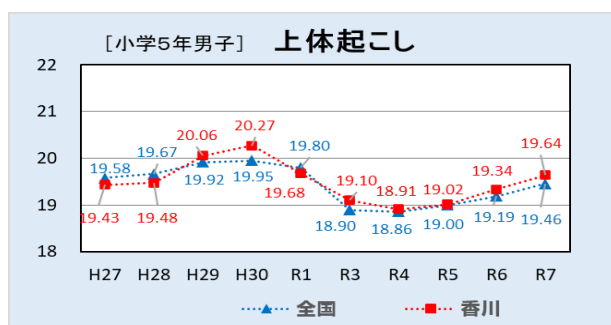
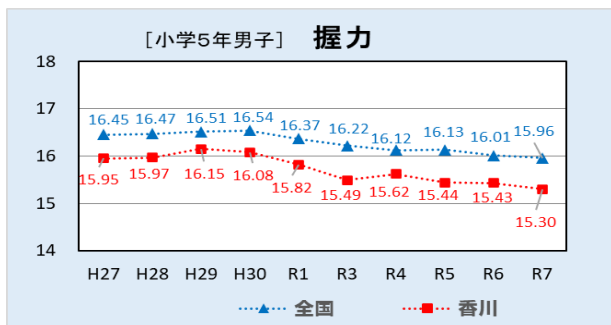


※ 8種目の調査種目をすべて実施した場合、体力合計点の高い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価  
(男女で評定基準は異なる)

## (3) 調査結果の経年変化（直近10回分の調査の推移）

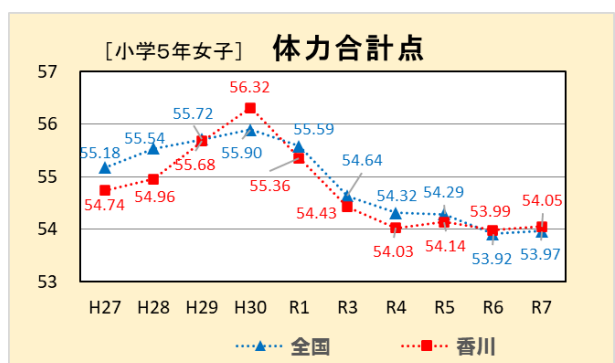
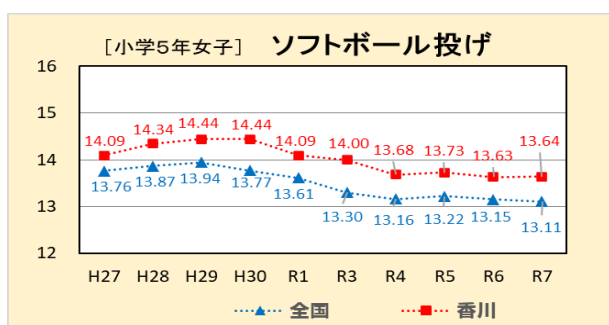
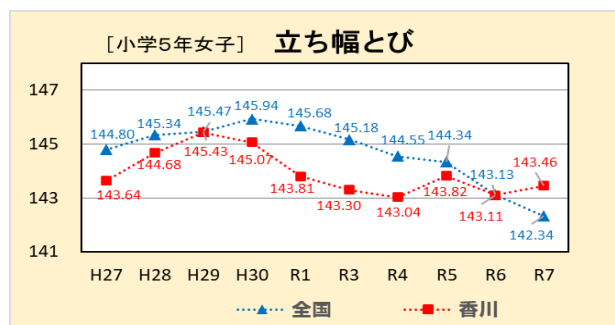
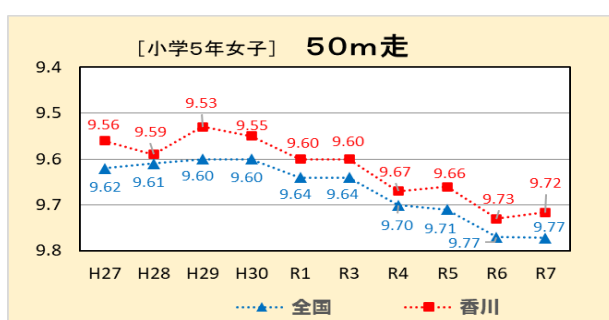
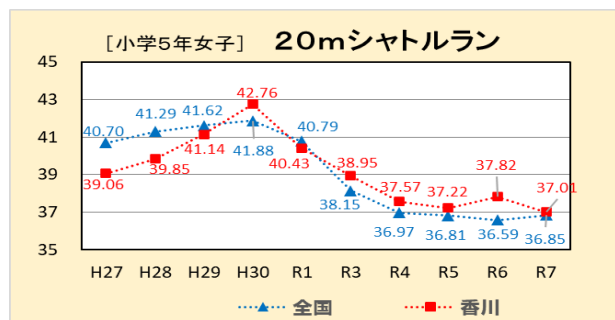
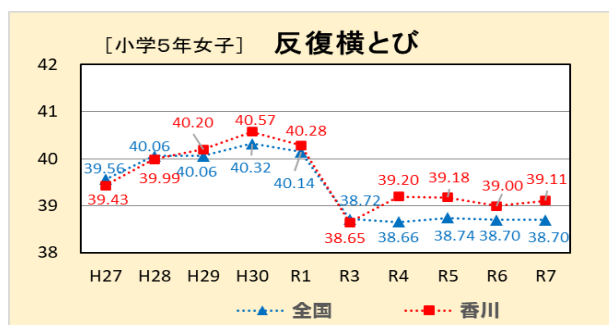
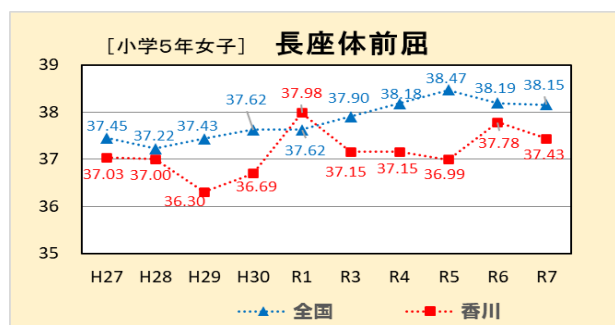
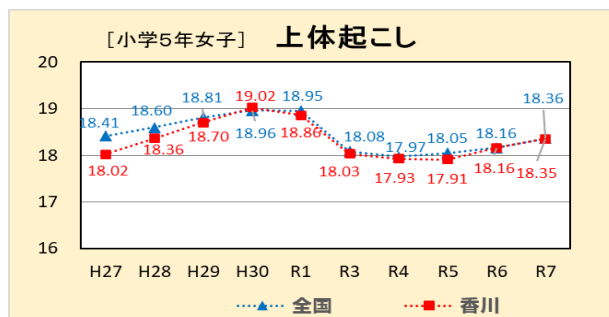
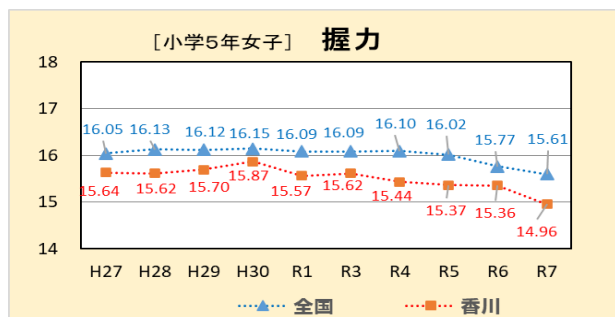
### 小学校5年生男子

- ・直近10回分の調査では、「50m走」は全国平均値を上回り、「握力」は全国平均値を下回って推移している。
- ・直近5年間では、「上体起こし」は全国平均値を上回り、「長座体前屈」は全国平均値を下回って推移している。



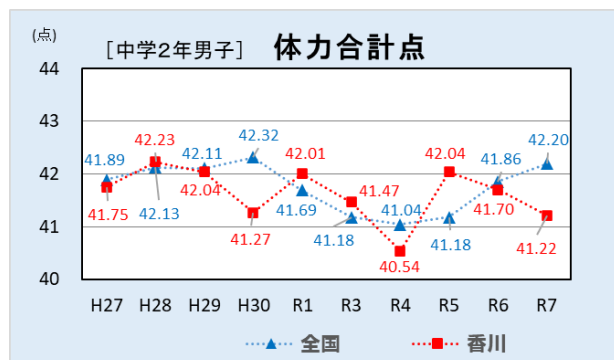
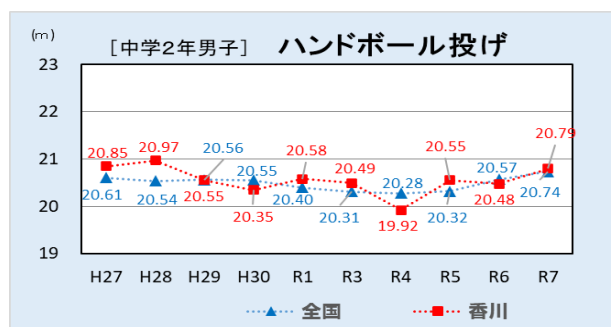
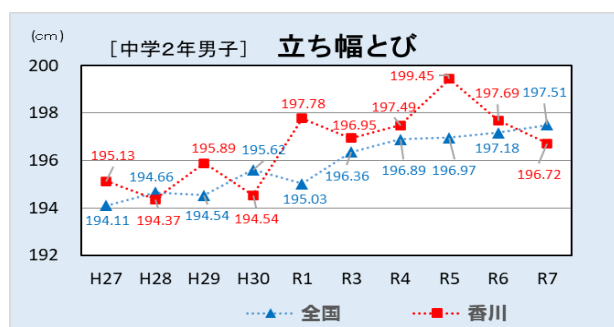
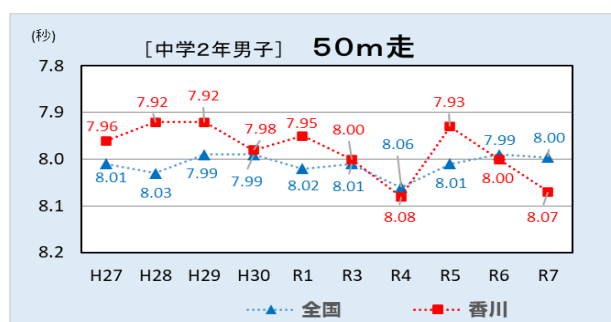
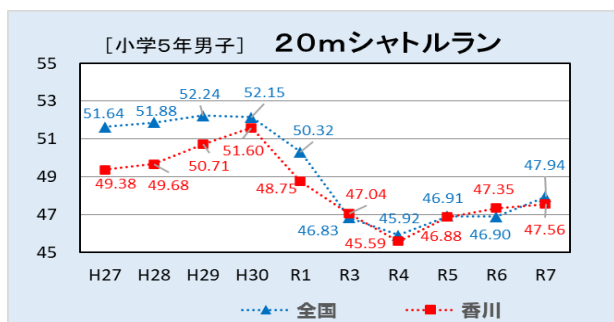
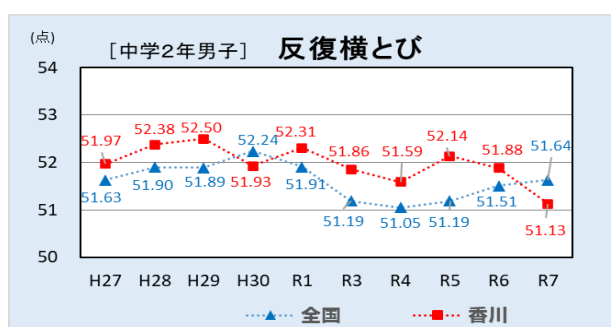
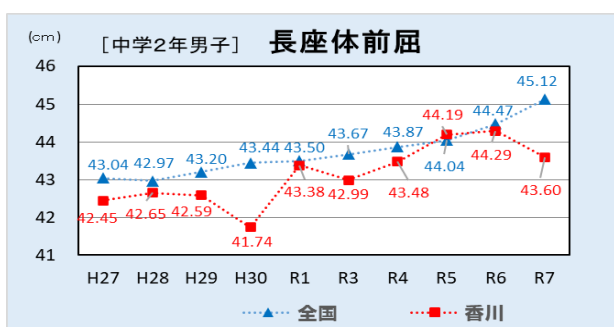
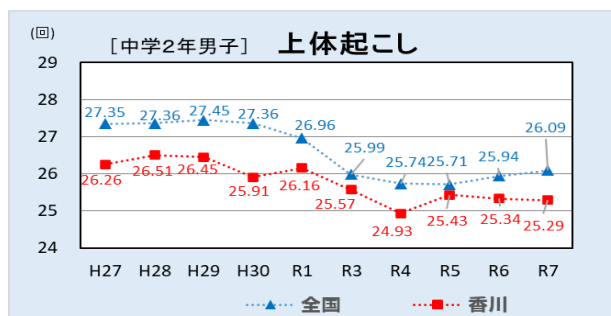
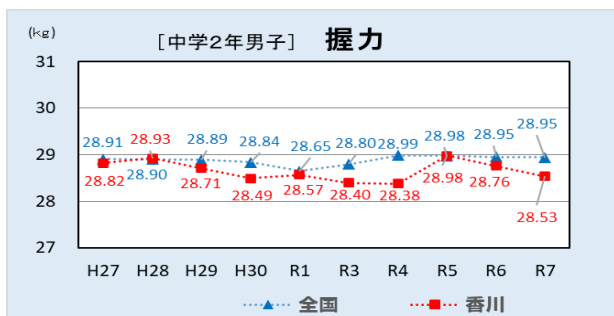
# 小学校5年生女子

- ・直近10回分の調査では、「50m走」「ソフトボール投げ」は全国平均値を上回り、「握力」は全国平均値を下回って推移している。
- ・直近5年間では、「20mシャトルラン」は全国平均値を上回り、「長座体前屈」は全国平均値を下回って推移している。



## 中学校2年生男子

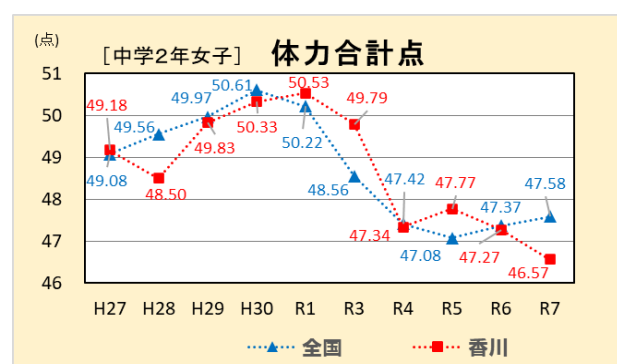
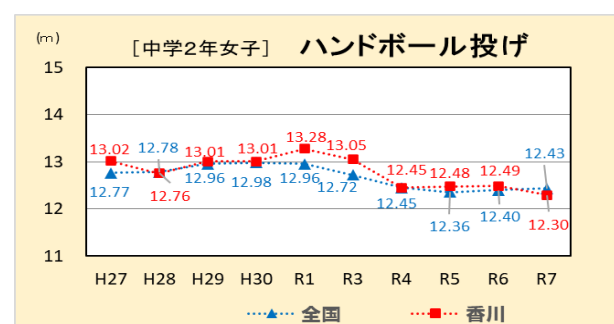
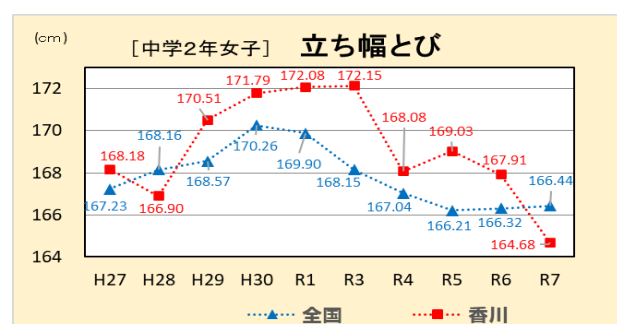
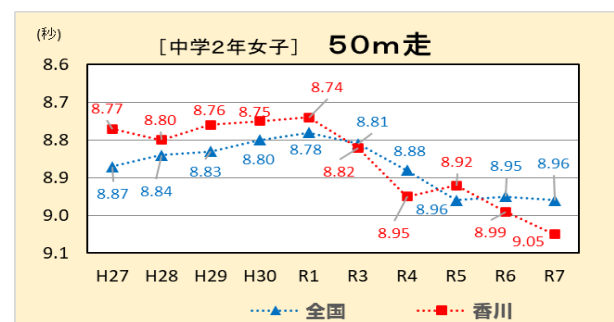
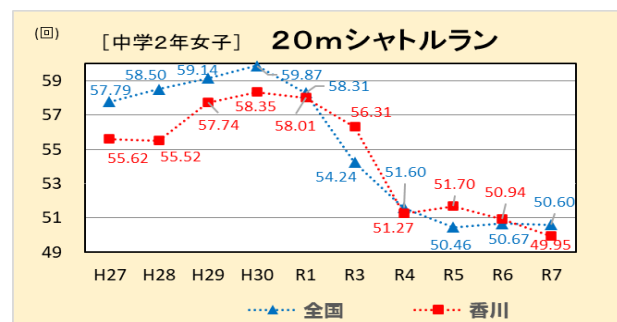
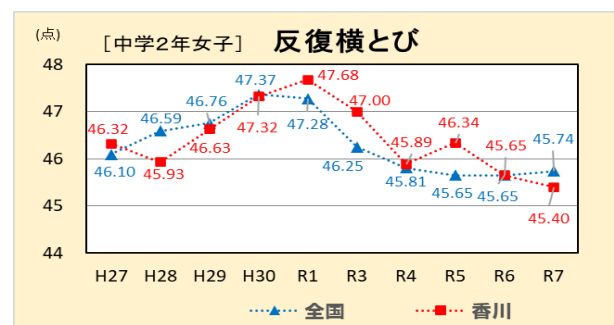
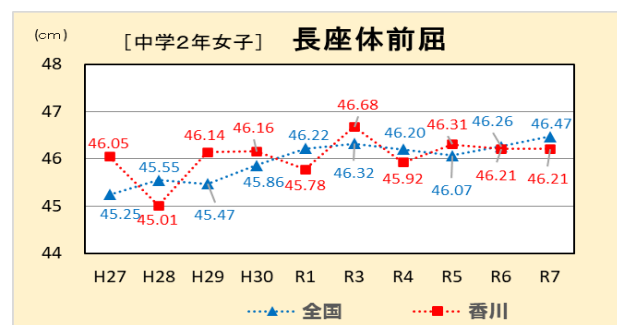
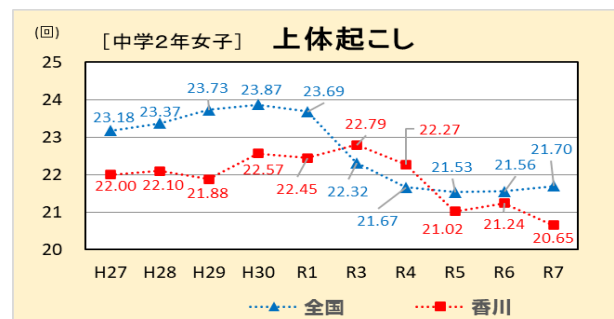
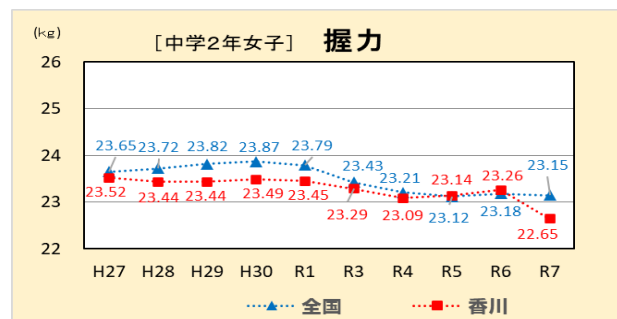
- ・直近10回分の調査では、「反復横跳び」は、概ね全国平均値を上回り、「上体起こし」は全国平均値を下回って推移している。
- ・直近5年間では、「立ち幅跳び」は、令和7年度を除いて、全国平均値を上回り、「握力」「長座体前屈」は、令和5年度を除いて、下回って推移している。





中学校2年生女子

- ・直近10回分の調査では、「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」は、概ね全国平均値を上回り、「握力」「上体起こし」は、概ね全国平均値を下回って推移している。
- ・直近5年間では、「反復横とび」は、令和7年度を除いて、全国平均値を上回り、「50m走」は、令和5年度を除いて、全国平均値を下回って推移している。

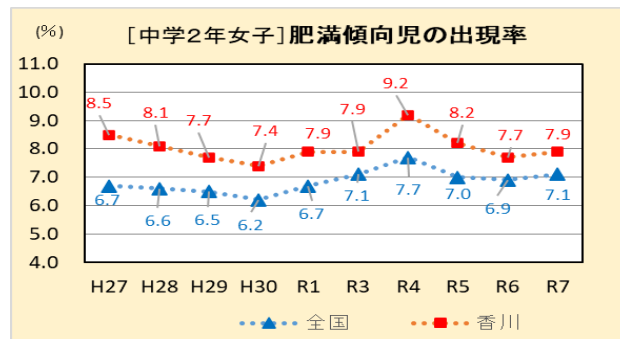
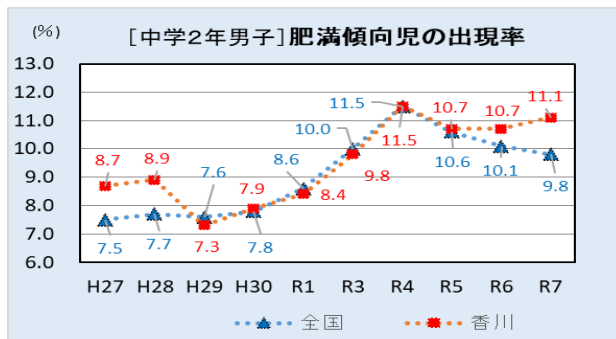
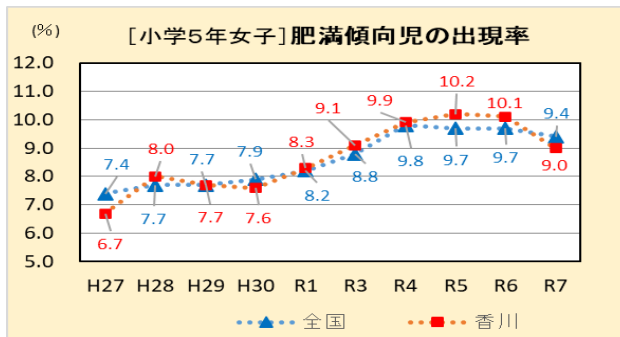
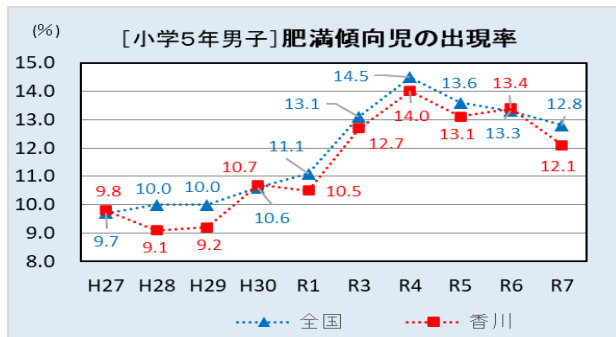


## 2 体格について

### ○肥満傾向児の出現率

- ・小学校男女ともに、全国平均を下回っている。
- ・中学校男女ともに、全国平均を上回っている。

### ■肥満傾向児の出現率の推移



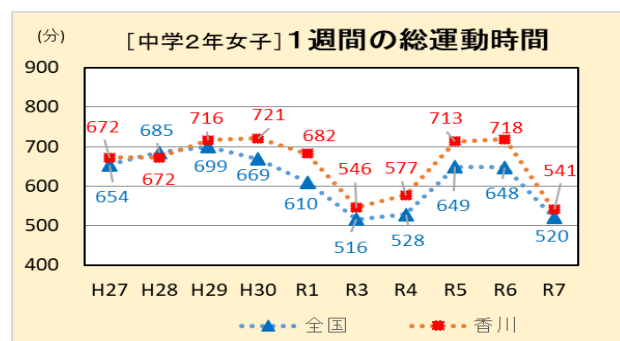
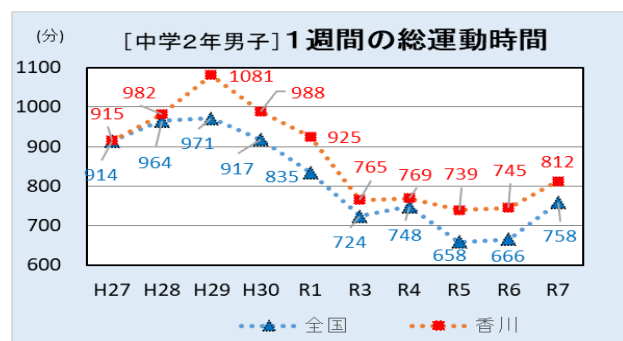
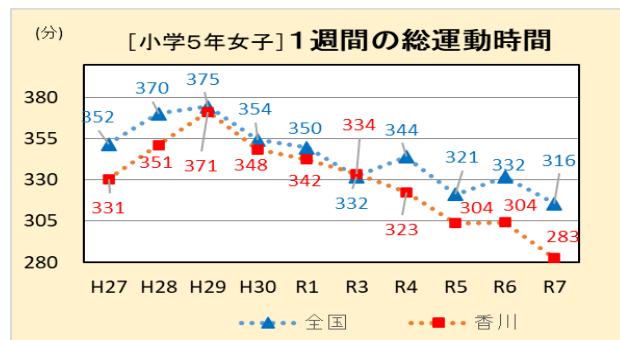
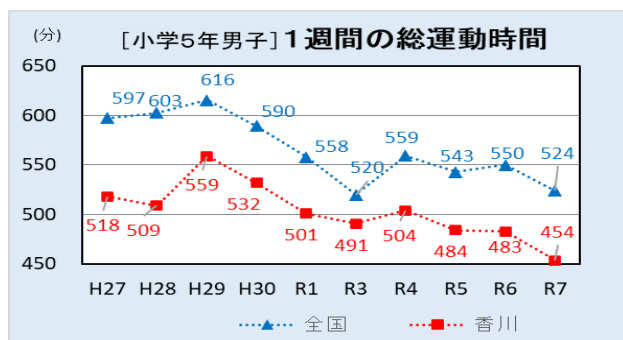
## 3 児童生徒質問紙調査

### (1) 運動習慣の状況

#### ○1週間の総運動時間（香川県）※体育・保健体育の授業時間を除く

- ・小学校男子は全国平均より 70 分短く、小学校女子は 33 分短かった。
- ・中学校男子は全国平均より 54 分長く、中学校女子は 21 分長かった。

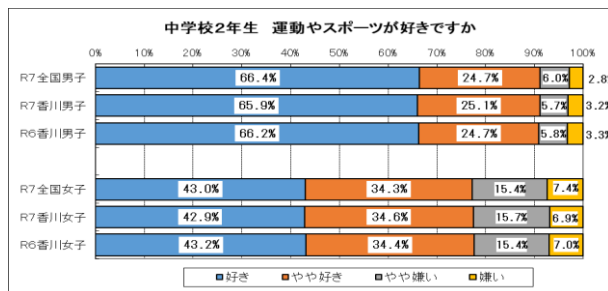
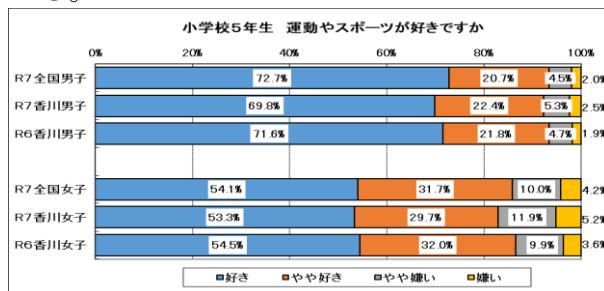
### ■1週間の総運動時間の推移



(2) 運動やスポーツ、授業に対する回答状況（児童生徒の質問紙回答より）

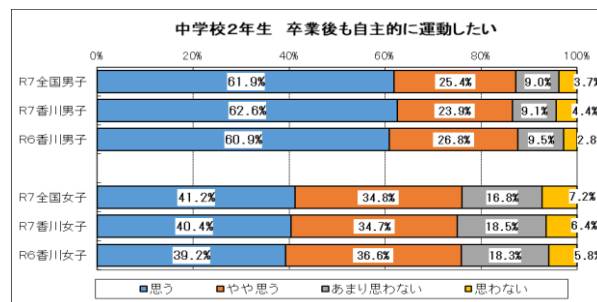
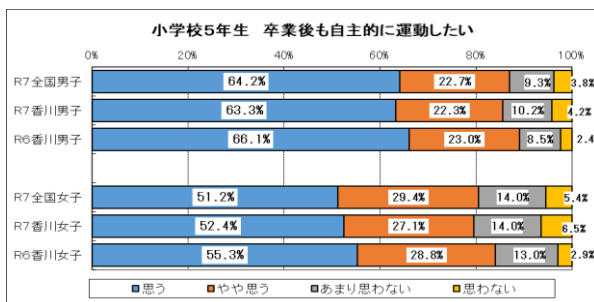
【質問】運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。

- 「運動やスポーツが好きか」については、「好き」及び「やや好き」と回答した割合は、全国平均と比べて、中学校女子で0.2ポイント上回っているが、小学校男子で1.2ポイント、小学校女子で2.8ポイント、中学校男子で0.1ポイント下回っている。
- 令和6年度の香川県の値と比較すると、中学校男子で0.1ポイント上回っているが、小学校男子で1.2ポイント、小学校女子で3.5ポイント、中学校女子で0.1ポイント下回っている。



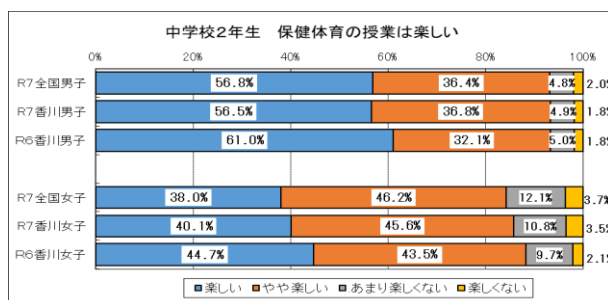
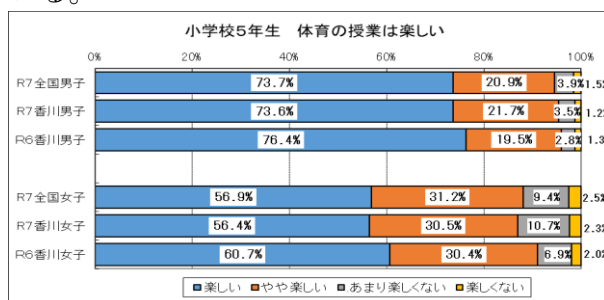
【質問】小・中学校を卒業した後も、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

- 「自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいか」については、「思う」及び「やや思う」と回答した割合は、全国平均と比べて、小学校男子で1.3ポイント、小学校女子で1.1ポイント、中学校男子で0.8ポイント、中学校女子で0.9ポイント下回っている。
- 令和6年度の香川県の値と比較すると、小学校男子で3.5ポイント、小学校女子で4.6ポイント、中学校男子で1.2ポイント上回っているが、中学校女子で0.7ポイント下回っている。



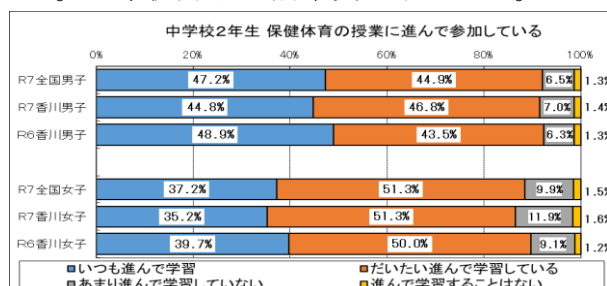
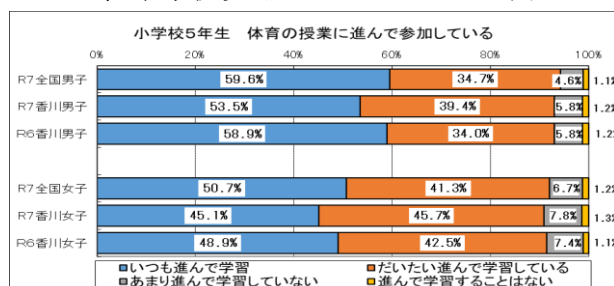
【質問】体育・保健体育の授業は楽しいですか。

- 「体育・保健体育の授業が楽しいか」については、「楽しい」及び「やや楽しい」と回答した割合は、全国平均と比べて小学校男子で0.7ポイント、中学校男子で0.1ポイント、中学校女子で1.5ポイント上回っているが、小学校女子で1.2ポイント下回っている。
- 令和6年度の香川県の値と比較すると、中学校男子で0.2ポイント上回っているが、小学校男子で0.6ポイント、小学校女子で4.2ポイント、中学校女子で2.5ポイント下回っている。



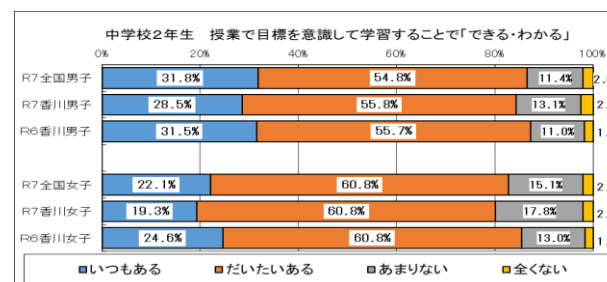
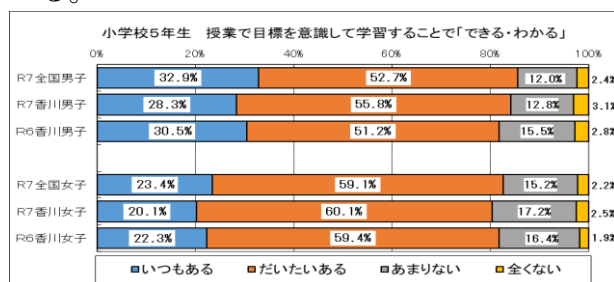
【質問】体育・保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか。

- 「体育・保健体育の授業を進んで学習に参加しているか」については、「いつも進んで学習している」及び「だいたい進んで学習している」と回答した割合は、全国平均と比べて、小学校男子で1.4ポイント、小学校女子で1.2ポイント、中学校男子で0.5ポイント、中学校女子で2.0ポイント下回っている。
- 令和6年度の香川県の値と比較すると、小学校女子で0.6ポイント、中学校男子で0.8ポイント、中学校女子で3.2ポイント下回っている。小学校男子は前年度並みである。



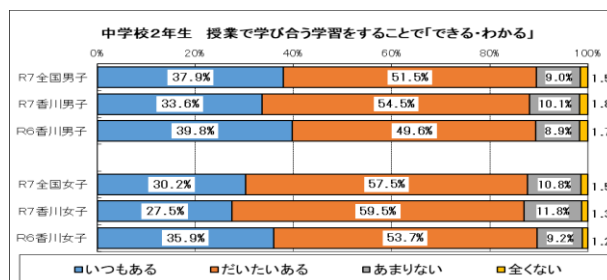
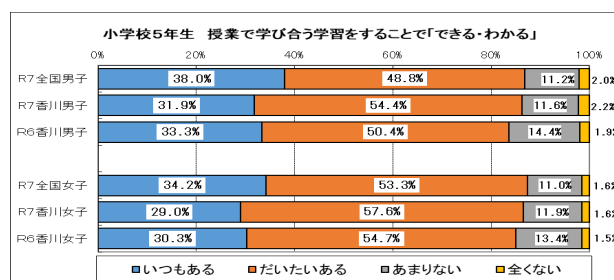
【質問】体育・保健体育の授業で、目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

- 「体育・保健体育の授業で目標を意識して学習することで、『できる、わかる』」については、「いつもある」及び「だいたいある」と回答した割合は、全国平均と比べて、小学校男子で1.5ポイント、小学校女子で2.3ポイント、中学校男子で2.3ポイント、中学校女子で2.8ポイント下回っている。
- 令和6年度の香川県の値と比較すると、小学校男子で2.4ポイント上回っているが、小学校女子で1.5ポイント、中学校男子で2.9ポイント、中学校女子で5.3ポイント下回っている。



【質問】体育・保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

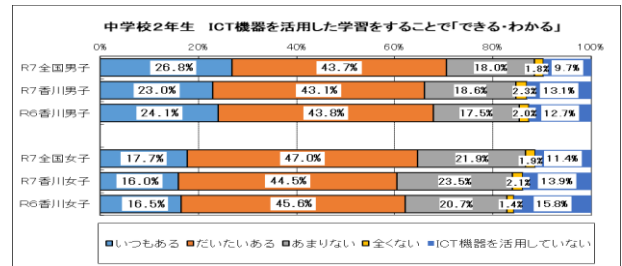
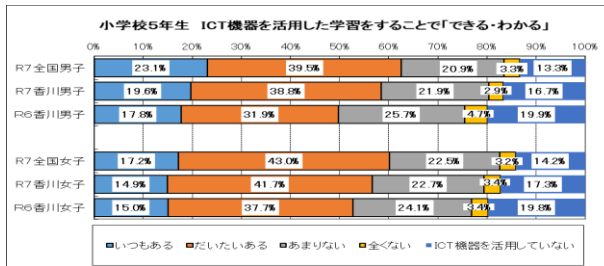
- 「体育・保健体育の授業で学び合う学習をすることで、『できる、わかる』」については、「いつもある」及び「だいたいある」と回答した割合は、全国平均と比べて、小学校男子で0.5ポイント、小学校女子で0.9ポイント、中学校男子で1.3ポイント、中学校女子で0.7ポイント下回っている。
- 令和6年度の香川県の値と比較すると、小学校男子で2.6ポイント、小学校女子で1.6ポイント上回っているが、中学校男子で1.3ポイント、中学校女子で2.6ポイント下回っている。



【質問】体育・保健体育の授業で、タブレットなどの ICT を使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

○「体育・保健体育の授業で ICT 機器を活用した学習をすることで、『できる、わかる』については、「いつもある」及び「だいたいある」と回答した割合は、全国平均と比べて、小学校男子で 4.2 ポイント、小学校女子で 3.6 ポイント、中学校男子で 4.4 ポイント、中学校女子で 4.2 ポイント下回っている。

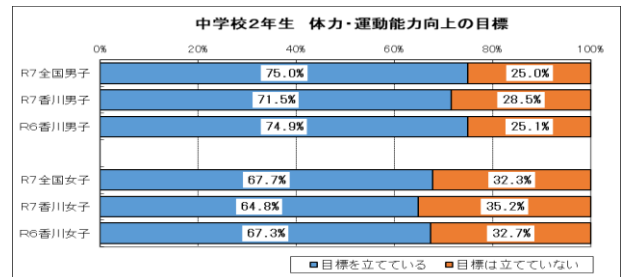
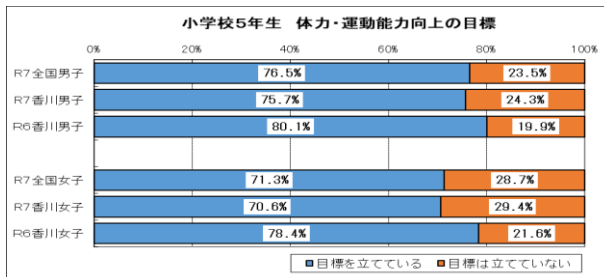
○令和 6 年度の香川県の値と比較すると、小学校男子で 8.7 ポイント、小学校女子で 3.9 ポイント上回っているが、中学校男子で 1.8 ポイント、中学校女子で 1.6 ポイント下回っている。



【質問】体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

○「体力テストの結果や体力・運動能力向上についての目標設定」については、「立てている」と回答した割合は、全国平均と比べて、小学校男子で 0.8 ポイント、小学校女子で 0.7 ポイント、中学校男子で 3.5 ポイント、中学校女子で 2.9 ポイント下回っている。

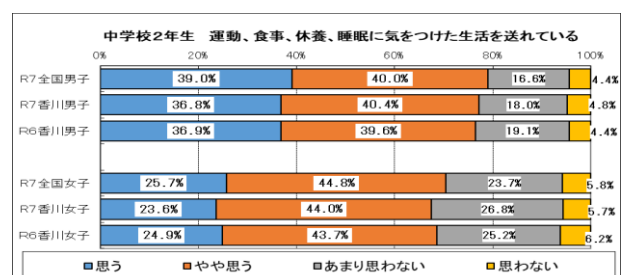
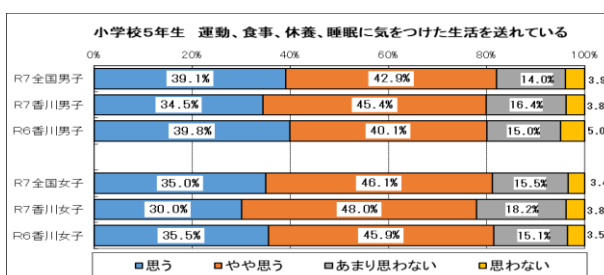
○令和 6 年度の香川県の値と比較すると、小学校男子で 4.4 ポイント、小学校女子で 7.8 ポイント、中学校男子で 3.4 ポイント、中学校女子で 2.5 ポイント下回っている。



【質問】保健の授業で学習した運動、食事、休養及び睡眠に気をつけた生活を送れていると思いますか。

○「運動、食事、休養、睡眠に気をつけた生活を送れている」については、「思う」及び「やや思う」と回答した割合は、全国平均と比べて、小学校男子で 2.1 ポイント、小学校女子で 3.1 ポイント、中学校男子で 1.8 ポイント、中学校女子で 2.9 ポイント下回っている。

○令和 6 年度の香川県の値と比較すると、中学校男子で 0.7 ポイント上回っているが、小学校女子で 3.4 ポイント、中学校女子で 1.0 ポイント下回っている。小学校男子は、前年度並みである。

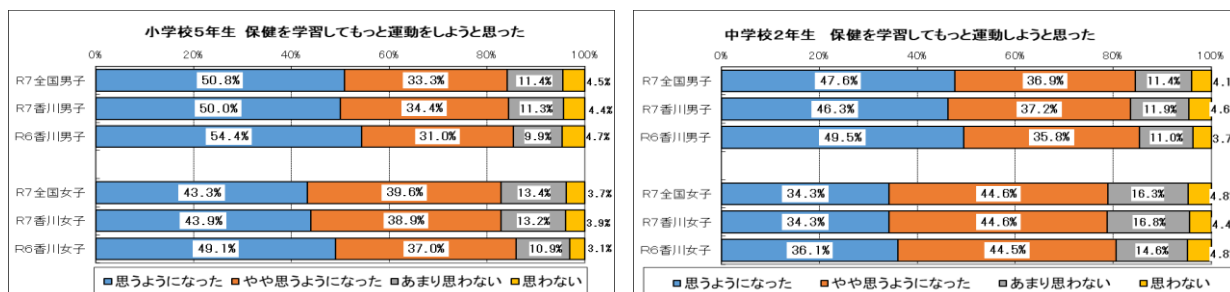




【質問】保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。

○「保健を学習してもっと運動をしようと思った」については、「思う」及び「やや思う」と回答した割合は、全国平均と比べて、小学校男子で0.3ポイント上回っているが、小学校女子で0.1ポイント、中学校男子で1.0ポイント下回っている。中学校女子は、前年度並みである。

○令和6年度の香川県の値と比較すると、小学校男子で1.0ポイント、小学校女子で3.3ポイント、中学校男子で1.8ポイント、中学校女子で1.7ポイント下回っている。

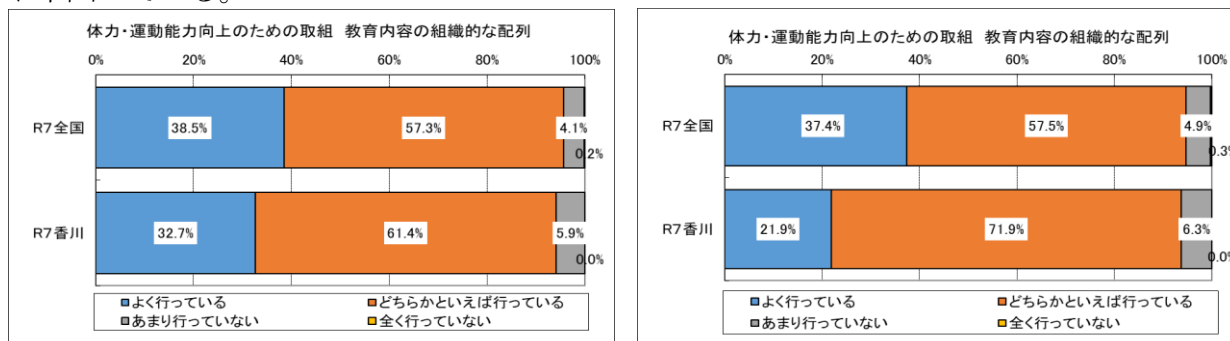


(3) 学校の取組みに対する回答状況（各学校の質問紙回答より）

【質問】児童・生徒の体力・運動能力の向上のための取組として、次のことをどの程度行っていますか。

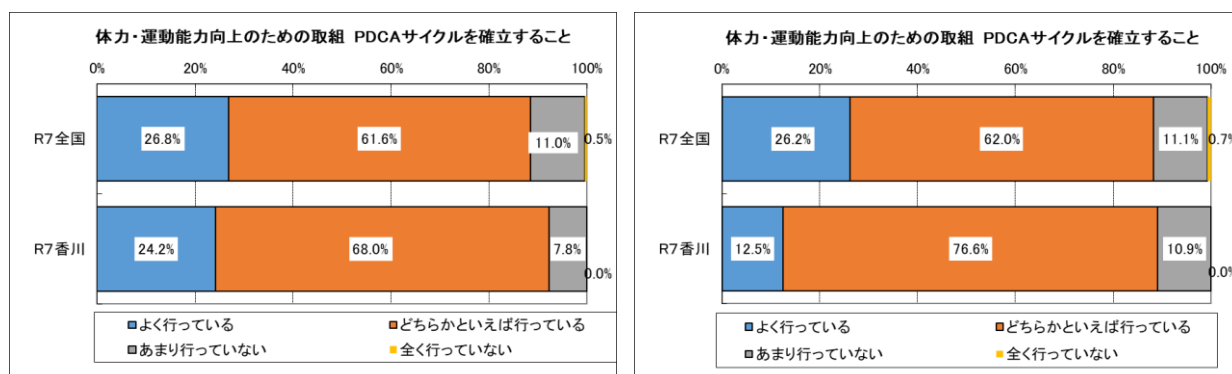
(1-1) 学校の教育目標を踏まえた教科等横断的な視点で、必要な教育内容を組織的に配列すること

○「教育内容の組織的な配列」については、「よく行っている」「どちらかといえば行っている」と回答した割合は、全国平均と比べて、小学校で1.7ポイント、中学校で1.1ポイント下回っている。



(1-2) 児童の体力等の現状等に関する調査や各種データ等に基づき、教育課程を編成し、実施し、評価して改善を図るPDCAサイクルを確立すること

○「PDCAサイクルを確立すること」については、「よく行っている」「どちらかといえば行っている」と回答した割合は、全国平均と比べて、小学校で3.8ポイント、中学校で0.9ポイント上回っている。



# 令和7年度 香川県体力・運動能力調査結果（概要）

## I 調査の概要

### 1 調査の目的

児童生徒に体力テストを実施し、自己の体力や運動能力についての関心を高め、効果的な体育活動の実践を促進するとともに、短期的・長期的な視点から児童生徒の体力や運動能力の変容を分析して、今後の体育指導上の資料とする。

### 2 調査対象

- ・公立小中学校全学年（6歳～14歳）の男女児童生徒
- ・公立高等学校（全日制）（15歳～17歳）の男女生徒

### 3 調査の時期

令和7年4月～7月

### 4 調査開始年度

県	昭和40年度（小学校低・中学年は昭和59年度）、現テスト（新体力テスト）は平成11年度
全国	昭和39年度（小学校低・中学年は昭和58年度）、現テスト（新体力テスト）は平成10年度

### 5 調査内容

小学生	スポーツ庁「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」に基づき実施
中・高校生	スポーツ庁「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」に基づき実施 ただし、走能力の全身持久力については、20mシャトルランを選択

<参考> 新体力テスト項目と評価内容の対応関係（子どもの体力向上のための取組ハンドブック：文部科学省 2011）

テスト項目	運動能力評価	体力評価		運動特性
50m走	走能力	スピード	すばやく移動する能力	すばやさ、力強さ
持久走※1	走能力	全身持久力	運動を持続する能力	ねばり強さ※2
20mシャトルラン※1	走能力	全身持久力	運動を持続する能力	ねばり強さ※2
立ち幅とび	跳躍能力	瞬発力	すばやく動き出す能力	力強さ、タイミングの良さ
ボール投げ	投球能力	巧緻性 瞬発力	運動を調整する能力 すばやく動き出す能力	力強さ、タイミングの良さ
握力		筋力	大きな力を出す能力	力強さ
上体起こし		筋力 筋持久力	大きな力を出す能力 筋力を持続する能力	力強さ、ねばり強さ※2
長座体前屈		柔軟性	大きく関節を動かす能力	身体の柔らかさ
反復横とび		敏捷性	すばやく動作を繰り返す能力	すばやさ、タイミングの良さ

※1 小学生では20mシャトルラン、中学生では持久走と20mシャトルランのどちらかを選択

※2 ねばり強さ：動きを持続する能力

## Ⅱ 調査結果の概要

## 1 令和6年度との比較

## (1) 男子

項目			握力					上体おこし					長座体前屈				
性別	区分		県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較	県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較	県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較
	学年	年齢	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
男 子	小1	6	8.36	2.35	8.41	2.35		10.80	5.50	10.56	5.60		25.46	7.28	25.49	7.53	
	小2	7	10.01	2.61	9.81	2.78	△△	13.54	6.24	13.66	6.68		27.55	7.52	27.51	7.99	
	小3	8	11.78	2.92	11.61	3.27	△	16.00	6.76	15.93	6.73		29.56	8.59	30.24	19.86	
	小4	9	13.37	3.39	13.25	3.56		17.35	6.48	17.49	6.62		31.13	8.60	30.57	8.87	
	小5	10	15.34	3.83	15.22	3.82		19.18	6.50	19.36	6.55		32.67	9.88	33.19	8.91	
	小6	11	18.35	6.20	18.13	5.13		20.79	6.67	21.05	6.49		34.91	9.06	35.15	9.61	
	中1	12	23.35	6.52	23.19	6.14		22.23	6.27	22.11	6.39		38.54	10.06	39.34	10.71	
	中2	13	28.96	7.33	28.54	7.31	△	25.47	6.22	25.21	6.16		44.25	11.00	43.37	11.34	
	中3	14	33.76	7.56	33.38	7.55		27.55	6.29	27.50	6.38		48.35	12.99	48.44	11.79	
	高1	15	36.99	7.06	37.12	7.32		27.46	6.28	27.66	6.11		49.32	11.49	49.41	11.61	
	高2	16	39.70	7.27	39.40	7.33		29.69	6.23	29.01	6.42	△△	51.81	11.08	51.08	11.59	△△
	高3	17	41.11	7.47	41.22	7.46		30.56	6.63	30.66	6.38		53.63	11.19	53.38	11.17	

項目			反復横とび					20mシャトルラン					50m走				
性別	区分		県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較	県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較	県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較
	学年	年齢	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
男 子	小1	6	26.18	5.77	26.04	8.48		16.37	9.67	16.38	9.16		12.00	2.56	12.04	1.73	
	小2	7	29.17	8.40	28.85	7.92		25.08	13.69	25.03	13.58		11.02	1.80	10.99	2.56	
	小3	8	33.62	10.24	32.77	9.48	△△	32.33	16.70	32.60	16.89		10.42	1.54	10.45	2.38	
	小4	9	37.17	8.68	36.95	8.97		39.83	19.68	39.36	20.25		9.91	1.33	9.79	1.59	△△
	小5	10	40.93	8.83	41.00	8.83		47.13	21.72	46.73	21.85		9.42	1.20	9.69	14.52	
	小6	11	44.10	8.93	43.51	9.52	△△	53.45	22.96	53.15	23.19		9.06	1.98	9.02	2.46	
	中1	12	48.33	8.80	48.61	8.60		61.21	23.95	61.97	24.42		8.72	2.02	8.72	2.22	
	中2	13	52.58	8.96	52.05	9.30	△	78.45	25.04	77.68	25.29		8.01	1.06	8.12	1.90	
	中3	14	55.66	8.39	55.60	8.86		86.81	25.83	85.54	25.59	△	7.59	1.17	7.65	1.91	
	高1	15	57.08	7.37	57.35	7.06		83.35	24.18	83.56	24.87		7.46	0.68	7.48	1.04	
	高2	16	59.27	7.06	58.32	7.26	△△	89.19	26.04	88.41	25.63		7.26	0.65	7.30	0.66	○
	高3	17	59.65	7.13	59.73	6.86		89.85	27.21	88.94	26.58		7.21	0.74	7.21	0.67	

項目			立ち幅とび					ボール投げ					合計点				
性別	区分		県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較	県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較	県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較
	学年	年齢	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
男 子	小1	6	110.59	21.17	109.85	21.57		7.99	3.86	7.90	4.10		28.39	6.83	28.12	6.89	
	小2	7	122.21	20.52	121.74	23.26		11.17	4.87	10.98	4.87		35.27	7.89	35.22	8.02	
	小3	8	133.50	21.94	132.46	23.39	△	14.59	6.88	14.35	6.34		41.64	8.83	41.31	8.94	
	小4	9	142.05	23.50	141.41	26.92		17.84	7.63	18.04	17.50		46.87	9.59	46.73	9.84	
	小5	10	149.89	25.81	152.25	25.27	〇〇	20.67	8.35	21.18	8.60	〇〇	52.08	10.22	52.48	10.31	
	小6	11	160.50	27.51	160.07	29.55		24.25	9.90	24.11	10.13		57.53	10.78	57.59	11.09	
	中1	12	180.15	30.20	181.37	30.00	○	17.58	5.69	17.81	5.67		32.52	9.93	32.69	10.16	
	中2	13	198.93	29.42	197.96	32.19		20.59	6.49	20.73	7.63		41.88	10.89	40.99	11.51	△△
	中3	14	215.89	28.46	213.81	29.84	△△	23.46	6.77	23.35	8.33		49.13	11.54	48.54	12.33	
	高1	15	219.01	25.49	220.90	26.05	〇〇	24.52	6.85	24.58	6.90		50.79	11.53	51.09	11.57	
	高2	16	226.60	24.85	224.64	25.91	△△	26.35	7.01	25.74	7.10	△△	55.52	11.57	54.35	11.98	△△
	高3	17	229.17	25.63	228.48	25.12		27.07	7.20	27.09	7.21		57.39	11.81	57.23	11.64	

○○ 令和6年度平均を上回る(1%水準で有意差がある)

○ 令和6年度平均を上回る(5%水準で有意差がある)

△ 令和6年度平均を下回る(5%水準で有意差がある)

△△ 令和6年度平均を下回る(1%水準で有意差がある)



## (2) 女子

項目		握力						上体おこし					長座体前屈					
性別	区分		県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較	県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較	県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較	
	学年	年齢	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		
女子	小1	6	7.90	2.06	7.95	2.09		10.35	5.15	10.07	5.17	△	28.12	7.48	28.27	10.04		
	小2	7	9.35	2.31	9.28	2.46		12.45	5.84	12.82	5.78	〇〇	30.35	7.68	30.35	8.43		
	小3	8	11.16	2.79	10.86	2.71	△△	15.01	6.22	14.58	6.30	△△	33.04	8.31	33.39	18.63		
	小4	9	12.67	3.46	12.77	3.55		16.28	5.71	16.63	6.04	○	34.82	8.82	34.47	8.87		
	小5	10	15.31	3.87	14.86	3.94	△△	17.93	6.05	18.12	5.93		37.32	9.03	37.55	9.13		
	小6	11	18.18	4.41	18.05	4.70		19.11	5.97	19.48	6.07	〇〇	40.11	9.40	39.80	9.97		
	中1	12	20.82	8.11	20.81	4.34		18.95	5.84	18.98	5.81		42.94	12.52	43.04	10.03		
	中2	13	23.33	7.53	22.57	4.61	△△	20.63	6.02	20.82	6.13		46.24	11.81	46.10	10.69		
	中3	14	24.53	7.70	24.46	4.68		21.58	6.95	21.42	6.21		48.54	12.46	49.07	10.77		
	高1	15	25.40	4.54	25.29	4.63		21.62	6.45	21.34	6.33		49.96	10.39	49.60	10.49		
	高2	16	26.40	4.59	25.97	4.76	△△	22.68	6.49	21.99	6.74	△△	51.10	10.34	50.78	10.50		
	高3	17	26.98	4.86	26.62	4.72	△△	23.71	6.81	23.12	6.71	△△	53.13	10.39	52.18	10.26	△△	

項目			反復横とび					20mシャトルラン					50m走				
性別	区分		県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較	県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較	県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較
	学年	年齢	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
女子	小1	6	25.12	5.06	25.05	6.38		13.92	6.30	14.08	6.41		12.30	1.88	12.40	2.79	
	小2	7	28.09	6.96	27.93	7.12		19.43	9.89	19.78	9.66		11.51	2.67	11.35	1.77	△△
	小3	8	32.16	7.40	30.74	7.91	△△	25.22	12.29	24.08	12.17	△△	10.74	1.11	10.83	1.37	〇〇
	小4	9	35.67	10.32	35.58	8.04		30.53	14.57	31.00	14.92		10.22	1.15	10.19	1.19	
	小5	10	38.85	7.73	39.09	9.39		37.68	16.80	36.60	16.57	△△	9.70	1.06	9.97	14.88	
	小6	11	41.48	7.63	41.45	9.72		41.49	17.54	40.72	18.03		9.36	1.27	9.31	1.22	
	中1	12	44.24	10.05	44.52	7.75		43.95	19.13	43.70	18.50		9.24	6.29	9.57	15.65	
	中2	13	46.22	9.10	45.98	7.85		50.85	20.68	50.06	19.73		9.07	6.90	9.10	1.83	
	中3	14	47.59	9.63	47.02	7.70	△△	53.42	21.31	50.61	20.08	△△	8.91	5.97	8.93	0.95	
	高1	15	48.07	6.37	48.32	6.26		47.31	17.65	47.27	18.22		8.99	0.94	9.05	0.87	〇
	高2	16	49.26	6.44	48.45	6.44	△△	49.52	20.29	48.11	18.69	△△	8.95	0.88	9.02	0.93	〇〇
	高3	17	49.68	6.60	48.99	6.71	△△	49.27	19.60	48.83	19.40		8.92	0.90	9.00	0.94	〇〇

項目			立ち幅とび					ボール投げ					合計点				
性別	区分		県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較	県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較	県(令和6年度)		県(令和7年度)		R6 比較
	学年	年齢	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
女子	小1	6	104.25	18.44	102.71	19.94	△△	5.49	2.03	5.39	2.06	△	28.38	6.55	28.08	6.67	
	小2	7	112.16	19.82	113.14	20.24	○	7.13	2.66	7.21	3.05		34.82	7.84	35.24	7.43	○
	小3	8	125.54	21.03	121.47	21.93	△△	9.44	4.05	8.91	3.54	△△	42.20	8.43	40.64	8.55	△△
	小4	9	132.59	22.24	133.87	30.41	○	11.43	4.22	11.39	4.65		47.51	9.19	47.77	9.30	
	小5	10	142.56	23.36	142.91	24.65		13.59	5.19	13.57	5.28		53.78	9.58	53.64	9.83	
	小6	11	149.24	25.85	149.86	26.30		15.54	5.97	15.30	6.25		58.58	9.98	58.48	10.14	
	中1	12	161.41	26.01	160.92	27.72		11.17	7.59	11.24	4.08		41.65	12.56	41.51	11.64	
	中2	13	167.87	27.00	166.37	28.40	△	12.50	7.61	12.34	4.40		47.22	13.10	46.22	12.41	△△
	中3	14	173.35	27.32	171.78	26.69	△	13.41	7.58	13.11	4.72		50.22	13.82	49.42	12.96	△
	高1	15	172.06	36.86	172.42	23.04		13.42	4.54	13.25	4.41		50.16	12.08	49.92	11.88	
	高2	16	174.36	23.02	171.36	24.52	△△	14.30	4.75	13.82	4.83	△△	52.62	12.16	50.98	12.80	△△
	高3	17	174.39	23.12	173.34	24.17		14.59	4.84	14.56	4.88		53.93	12.44	52.91	12.55	△△

〇〇 令和6年度平均を上回る(1%水準で有意差がある)

〇 令和6年度平均を上回る(5%水準で有意差がある)

△ 令和6年度平均を下回る(5%水準で有意差がある)

△△ 令和6年度平均を下回る(1%水準で有意差がある)

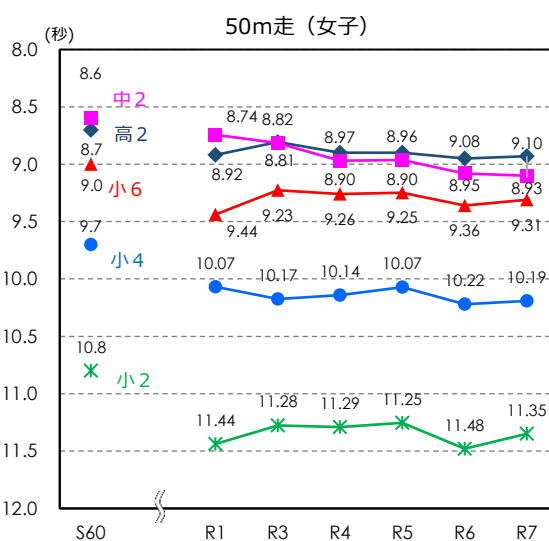
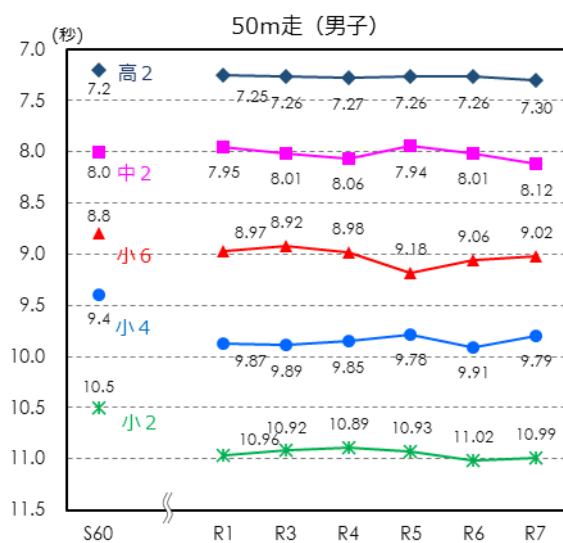
## 2 本県記録の推移

### (1) 昭和60年度からの記録の推移

新体力テストに移行する以前から継続実施されているテスト項目（50m走、ボール投げ）について、体力水準が高かったとされる昭和60年度を基準に、小2、小4、小6、中2、高2の記録の推移をみた結果は次のグラフのとおりである。

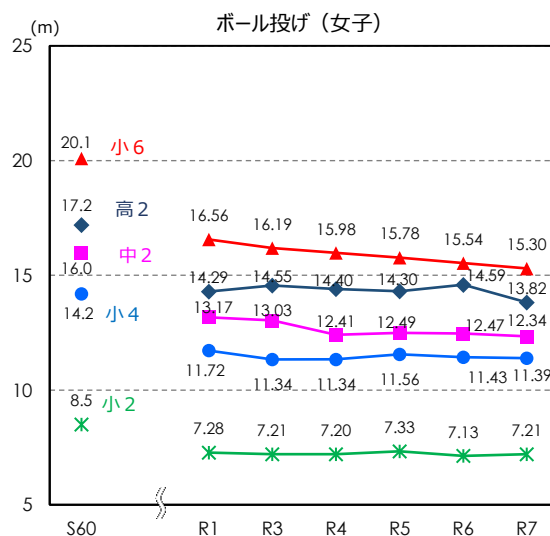
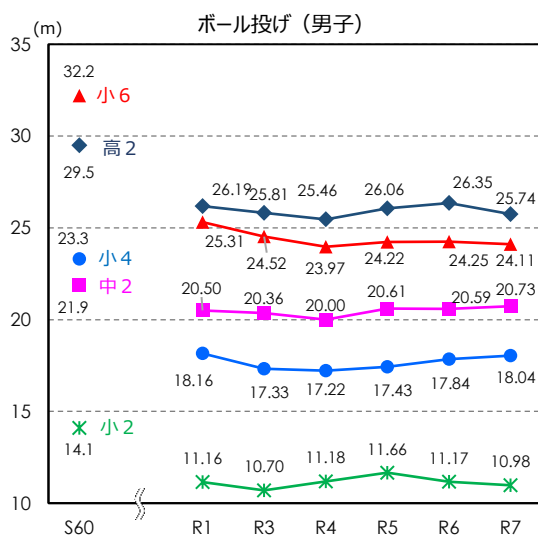
#### ① 50m走

- ・男子・・・すべての学年において昭和60年度の数値を下回っている。
- ・女子・・・すべての学年において昭和60年度の数値を下回っている。



#### ② ボール投げ (小学校はソフトボール投げ、中学校・高等学校はハンドボール投げ)

- ・男子・・・すべての学年において昭和60年度を下回っている。
- ・女子・・・すべての学年において昭和60年度を下回っている。

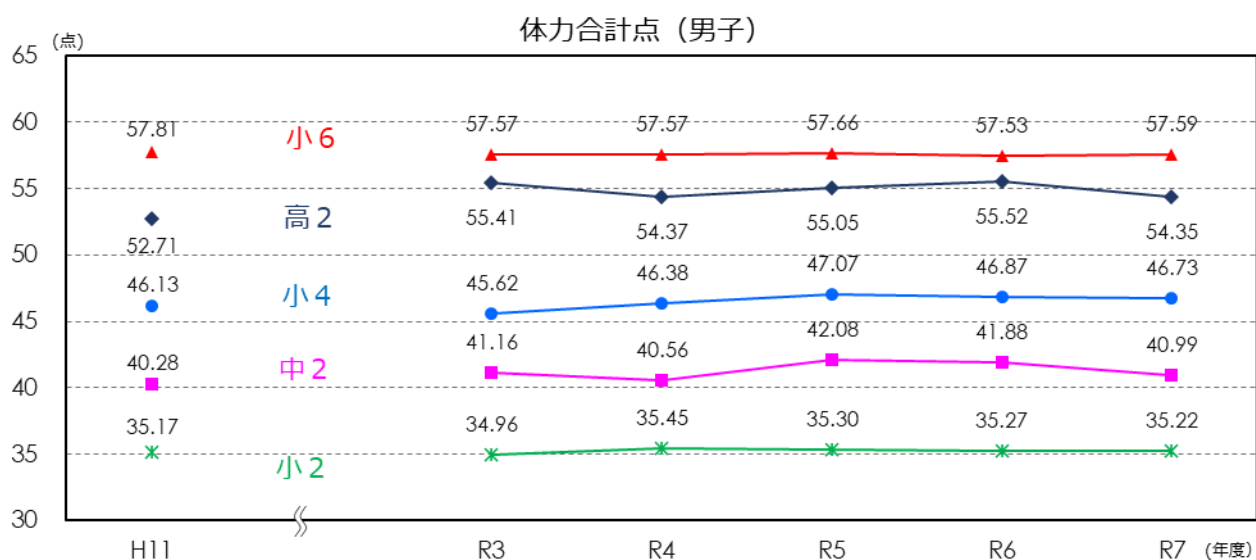


## (2) 平成11年度及び直近5年間の記録の推移（体力合計点）

新体力テストが開始された平成11年度の体力合計点と、直近5年間の体力合計点について、小2、小4、小6、中2、高2の推移は次のグラフのとおりである。

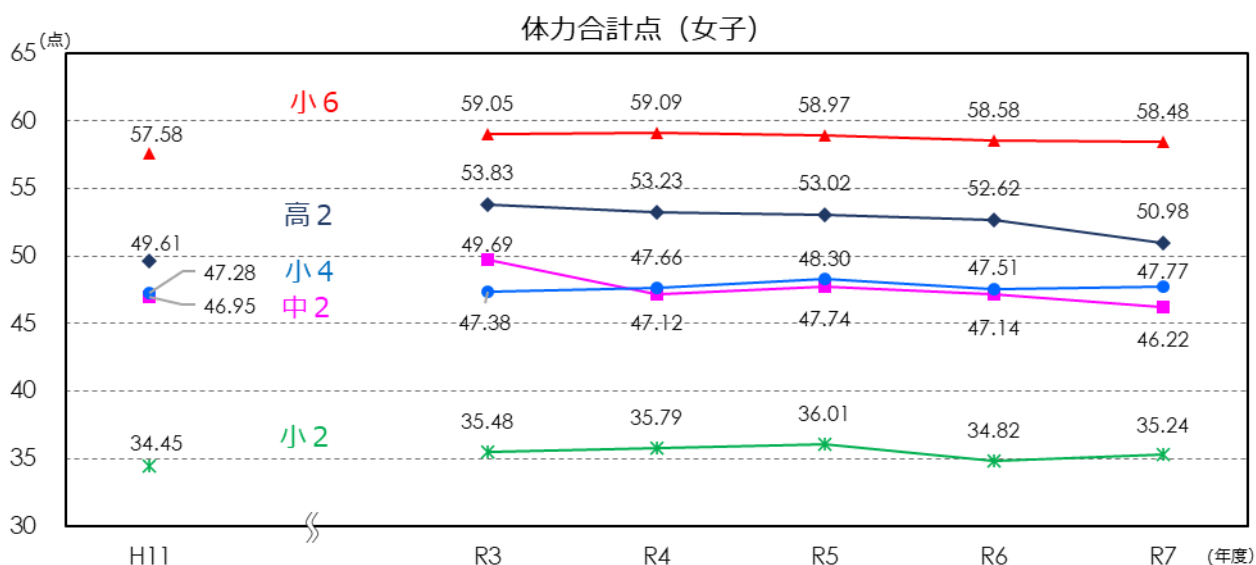
## ① 男子

小2、小4、中2、高2は、平成11年度の合計点より高くなっている。



## ② 女子

小2、小4、小6、高2は、平成11年度の合計点より高くなっている。



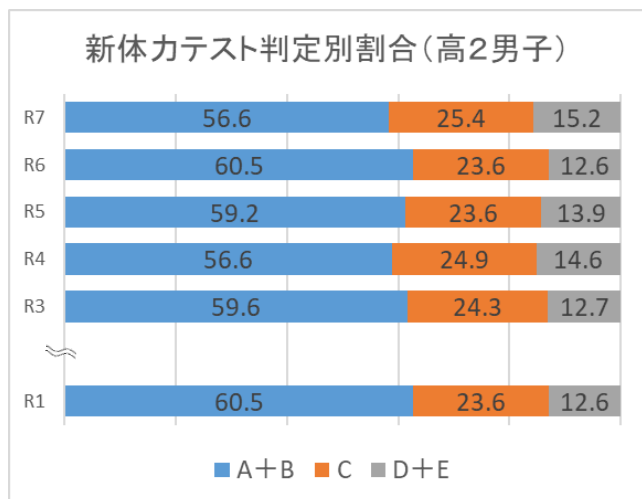
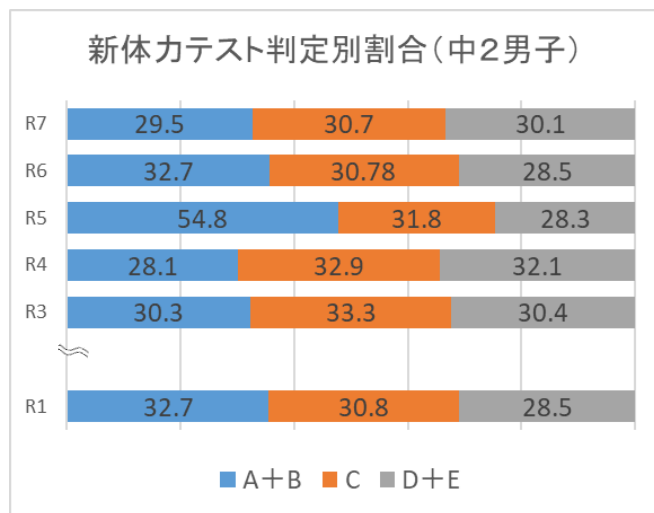
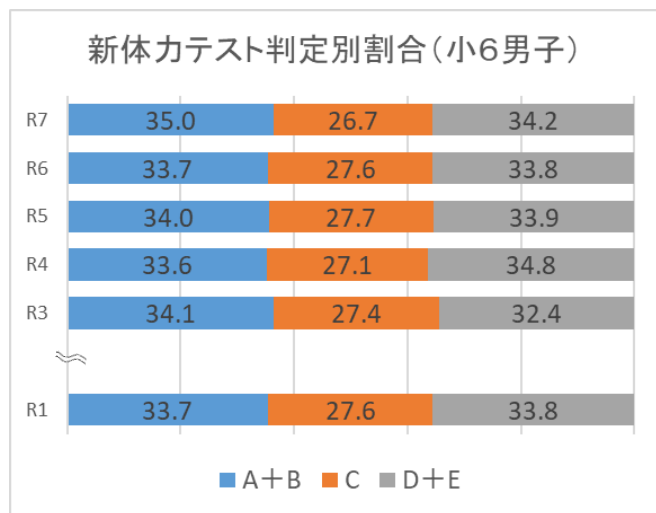
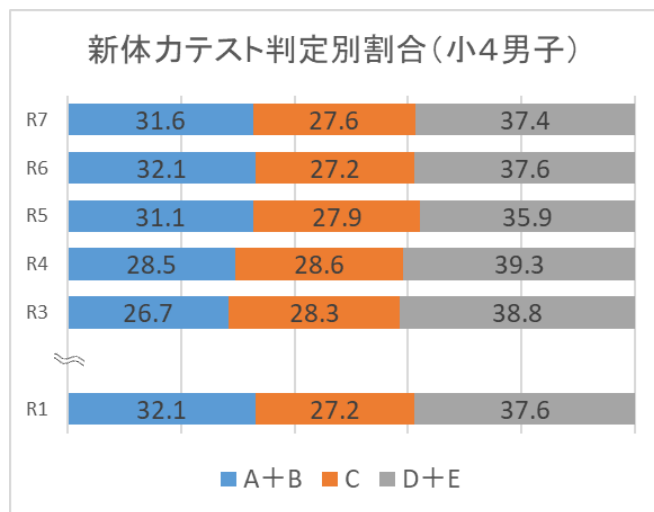
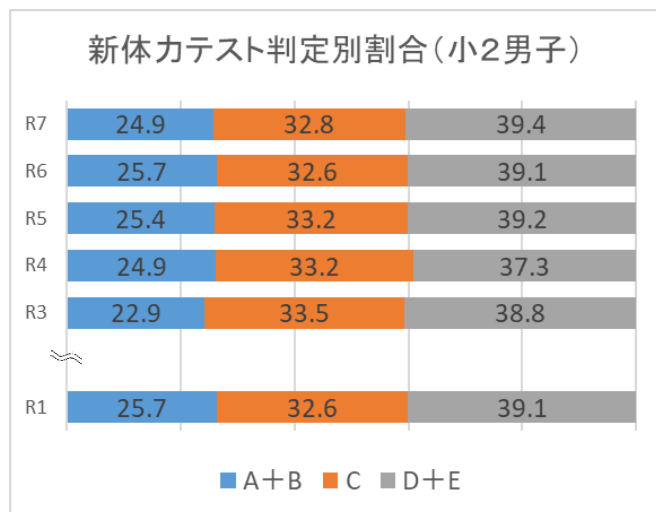
### (3) 令和元年度及び直近5年間の記録の推移

コロナ禍前の令和元年度と直近5年間の判定別の割合について、小2、小4、小6、中2、高2の推移は次のグラフのとおりである。

#### ① 男子

令和元年度と比較すると、小6においてA・B判定の割合が増加している。

令和元年度と比較すると、小2、小6、中2、高2においてD・E判定の割合が増加している。

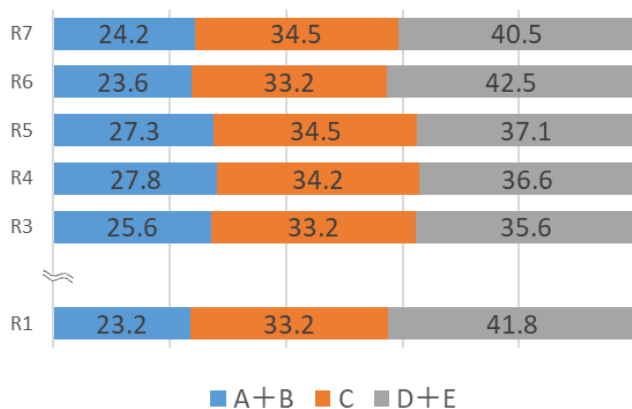


## ② 女子

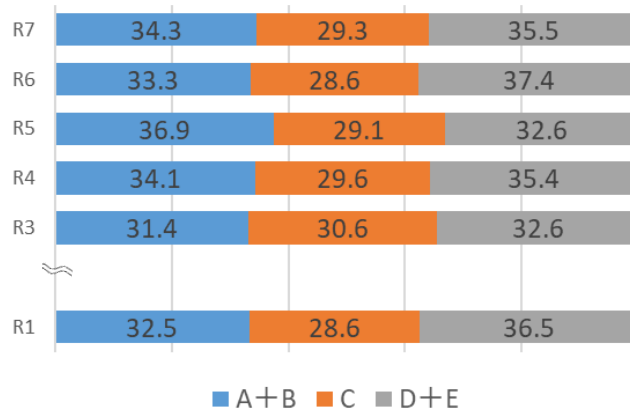
令和元年度と比較すると、小2、小4、小6、中2においてA・B判定の割合が増加している。

令和元年度と比較すると、小6、中2、高2においてD・E判定の割合が増加している。

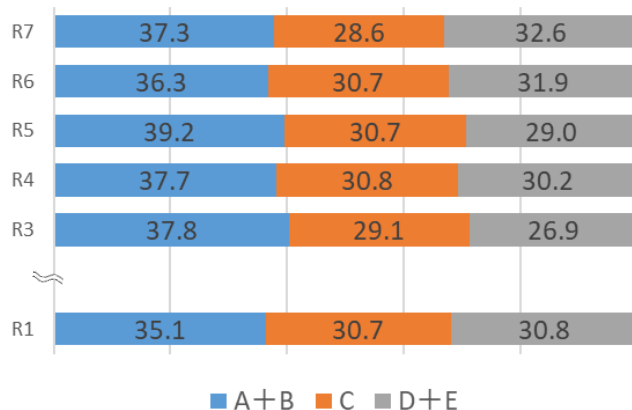
新体力テスト判定別割合(小2女子)



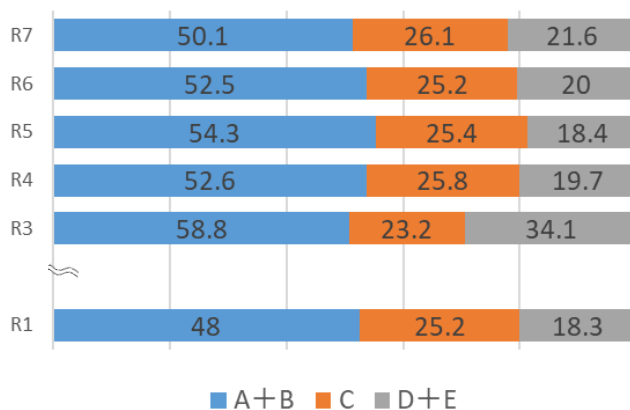
新体力テスト判定別割合(小4女子)



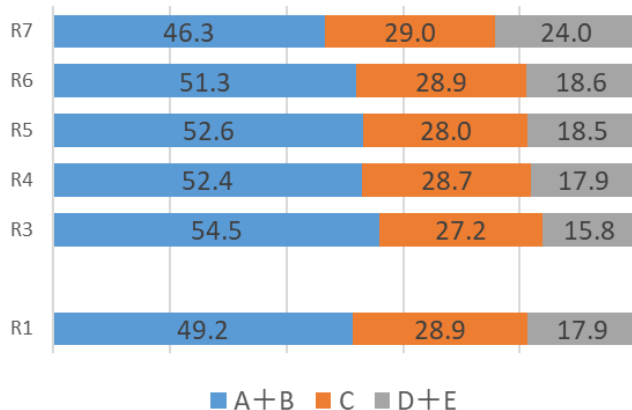
新体力テスト判定別割合(小6女子)



新体力テスト判定別割合(中2女子)



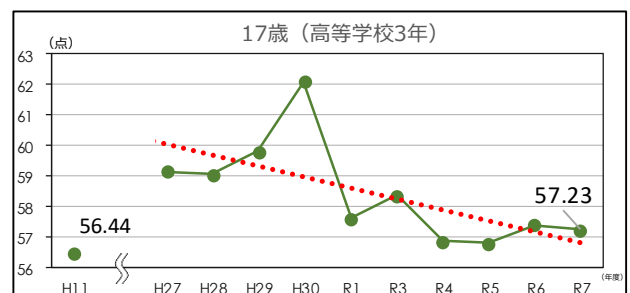
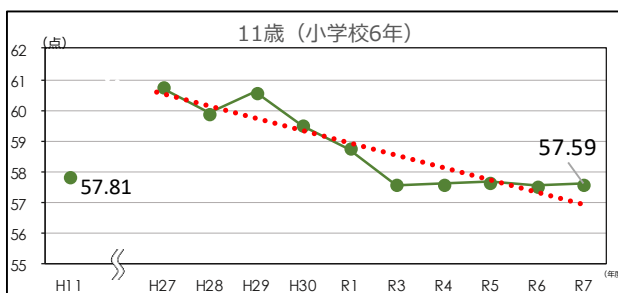
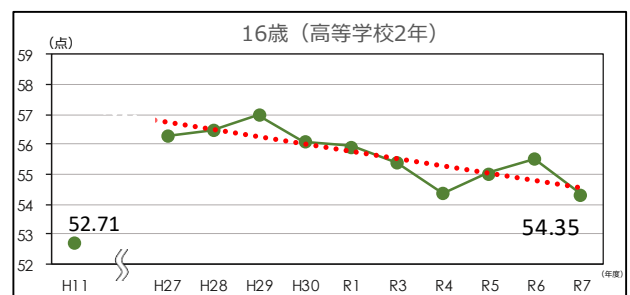
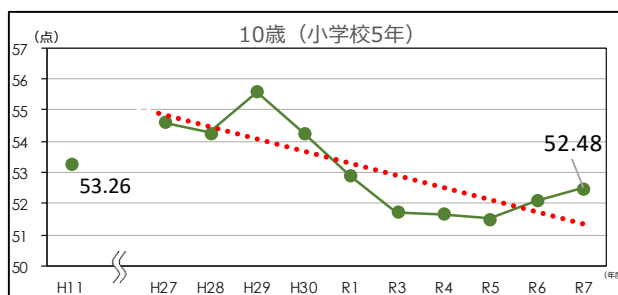
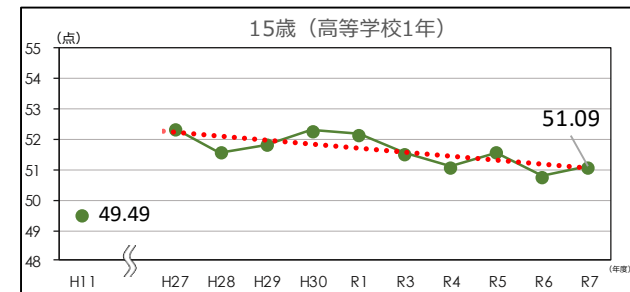
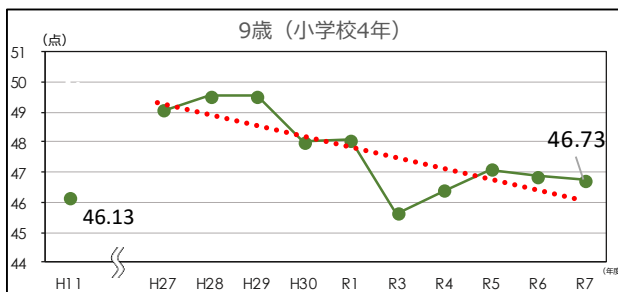
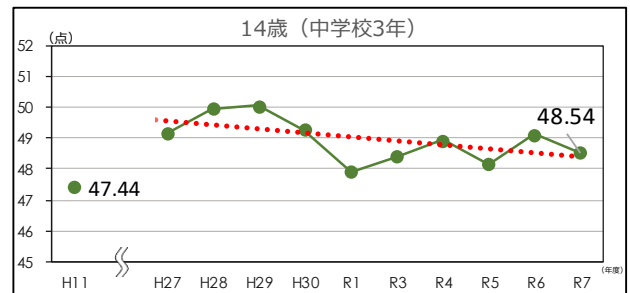
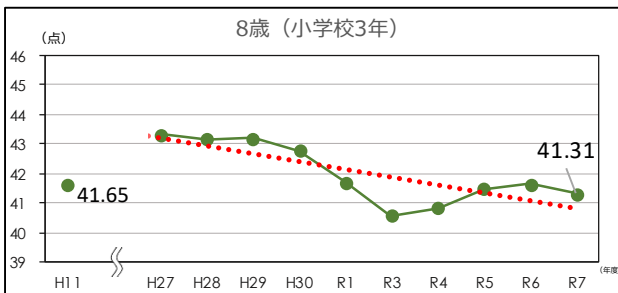
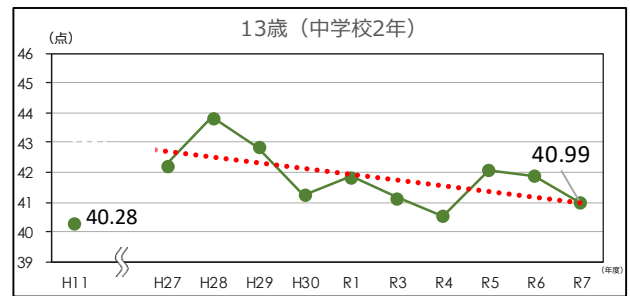
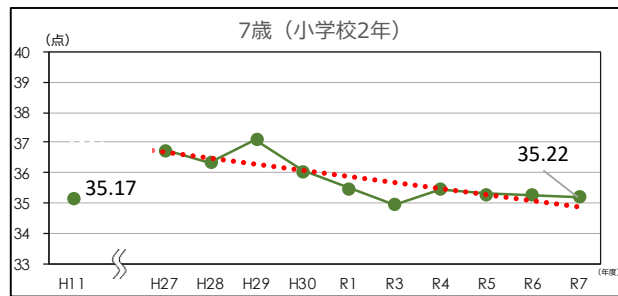
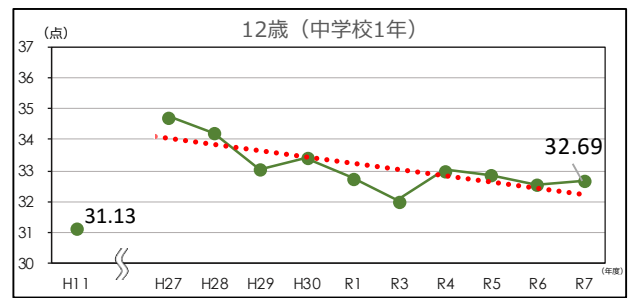
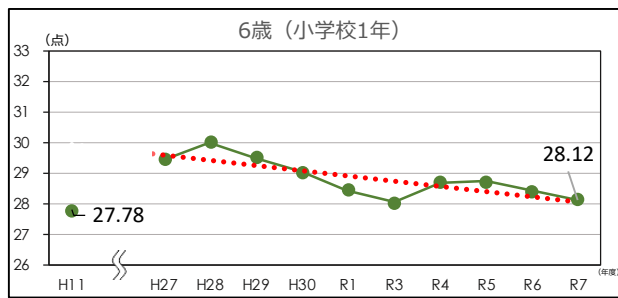
新体力テスト判定別割合(高2女子)



# 香川県体力調査

## 【資料】体力合計点の年次推移（男子）

● 香川県    ..... 香川県の近似直線(H27~R7)



【資料】体力合計点の年次推移（女子）

香川県 香川県の近似直線(H27～R7)

