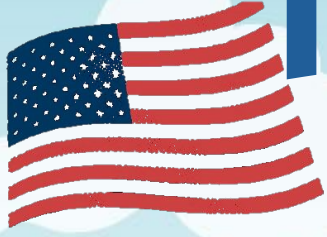


2026年度 国際理解講座～夏～



# Minnesota Nice!

アメリカ ミネソタ州出身の国際交流員と一緒に、異文化に親しみ、理解を深める講座を開催します。ぜひご参加ください！

I'm excited to meet you all!



国際交流員  
サム・ピーターソン

Come experience the real Minnesota!



国際交流員  
アダム・シプレル

6/28 Sun.  
13:00~15:00

## ローカルライフから知るアメリカ @アイパル香川

アメリカの中西部に位置し、冬はマイナス 20 度以下にもなるという寒さ厳しいミネソタ州。ここでは、かつてヨーロッパから多くの人々が移り住み、独特の文化を発展させてきました。美しい湖など、豊かな自然に囲まれた広いミネソタのそれぞれ異なる場所で生まれ育った 2 人の国際交流員が、歴史や、文化、気候や生活習慣などのローカル事情をたっぷりお届けします！ミネソタ州の人々が“ミネソタナイス”と呼ばれる理由とは・・・？

クイズにも挑戦しながら、一緒に“ナイス！”な時間を過ごしましょう。



7/11 Sat.  
14:00~16:00

## ミネソタの食卓へようこそ！北欧ミートボールクッキング @社会福祉総合センター

アメリカの食事といえば、ハンバーガー、ステーキ、ピザにフライドチキン・・・などを思い浮かべますが、ここミネソタで広く愛されている定番料理のひとつが「Swedish meatballs」。つまりスウェーデンミートボール。北欧から移住した人々による文化の影響が、ミネソタの食卓にもしっかりと根付いているようです。今回は、サムのおばあさま直伝のレシピを再現！サワークリームを加えた濃厚で酸味のあるローカルな家庭の味を楽しみましょう！



お問い合わせ・お申込み先

申し込みはココから！

(公財) 香川県国際交流協会 (アイパル香川)

〒761-0017 高松市番町 1-11-63 アイパル香川内

TEL : 087-837-5908 FAX : 087-837-5903

E-mail : [rikaikouza@i-pal.or.jp](mailto:rikaikouza@i-pal.or.jp)

受付時間 : 9:00~18:00 休館 : 月曜日※月曜日が祝日の場合、翌日休館



	講座①	講座②
講座名	ローカルライフから知るアメリカ	ミネソタの食卓へようこそ！ 北欧ミートボールクッキング
講師名	アダム・シプレル サム・ピーターソン	アダム・シプレル サム・ピーターソン
開催日時	2026年6月28日(日) 13:00-15:00	2026年7月11日(土) 14:00-16:00
締切日	6月25日(木)	7月9日(木)
参加費	800円(賛助会員700円)	1,500円(賛助会員1,300円) ※キャンセル料いただきます(前日半額、当日全額)
準備物	なし	タオル・エプロン
対象・定員	高校生以上30名	高校生以上24名
場所	アイパル香川 第2・3会議室 (高松市番町1-11-63)	香川県社会福祉総合センター調理実習室 (高松市番町1-10-35 6階)

参加方法：(①参加申込書 ②専用フォーム、または電話でお申込みください。)

① 下記参加申込書に必要事項を記入し、アイパルにメールでお送りいただくか、アイパル香川事務室まで直接お持ちください。  
※右記の二次元コードからもダウンロード可



② 右記二次元コードを読み取り、専用申込フォームにアクセスしてください。



## 参加申込書

◎集金は当日◎

参加申込締切:

講座① 6月25日(木)  
講座② 7月9日(木)

参加を希望する講座名	① ( ) ローカルライフから知るアメリカ ② ( ) ミネソタの食卓へようこそ！北欧ミートボールクッキング		
ふりがな		年齢	賛助会員ですか？
氏名		代	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
お住まいの市町			
連絡先	TEL:	FAX:	
	E-mail:		
アイパルからのEメールでの講座・イベント案内	希望する( ) / 希望しない( ) / 既に受け取っている( ) ※希望する場合は E-mail アドレスをご記入ください。		

Let's have fun!

- ※ ご提供いただいた個人情報については、当該イベント以外の目的では利用いたしません。
- ※ 申込状況によっては、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。
- ※ 一部内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ※ 締切日前でも定員に達した場合は受付を終了しますので、ご了承ください。
- ※ 参加確定者には、イベント前日までに電話やメールにて詳細を連絡いたします。

