

はじめよう! スニーカーBiz

はたらく、あるく。生き生きと。

sneaker BIZ
KAGAWA

健康のためにスニーカーを履いて働く取組み、スニーカーBiz。
スマートな一足なら、スーツにも自然になじみ、
歩くことが毎日の健康づくりに。
長く元気に働くために、さあ、一步踏み出そう。



香川県は、スニーカーBizキャンペーンを実施しています。

かがやくけん、かがわけん。

香川県

スニーカーBizキャンペーンって？

スニーカーBizキャンペーンは、働き盛り世代を中心とした県民の皆さんの健康づくりを応援する取り組みです。

仕事中にスニーカーをはじめとした動きやすい服装を選び、日常の中で自然に歩く機会を増やしましょう。

運動する時間がない方でも、通勤や仕事中の

ちょっとした移動時間が健康づくりにつながります。

無理なく、楽しく。

さあ、一歩踏み出そう。

はたらく、あるく。生き生きと。

sneaker BIZ
KAGAWA

スニーカーBizのポイント

01 仕事中も歩きやすく

「運動はしたいけど、時間がない」そんな方も、日常的に歩きやすい靴を履き、動きやすい服装で働くことで、自然と歩く機会が増えていきます。

02 職場ぐるみで健康づくり

動きやすい服装は、健康づくりだけでなく、働きやすさや生産性の向上も期待できます。職場全体で、健康的に働ける環境をつくりましょう。

03 来客や営業もスマートに

ビジネスシーンでは、スマートに見えることも大事な要素。相手への敬意を大切にしながら、快適で健康になれる服装を選びましょう。



ビジネスシーン別おすすめスニーカー

01 外回り・営業



長く歩く日こそ、疲れにくさを重視。

外回りでは、移動時間や歩く距離が長くなるため、足への負担を軽減できる履き心地がポイント。アーチサポートインソールやクッション性のあるソールが、足裏をしっかり支え、長時間の歩行をサポートします。撥水機能付きなら、急な雨の日でも安心です。

02 オフィスワーク・内勤



デスクワークでも、快適さときちんと感を。

長時間履くオフィスワークでは、足へのフィット感と快適さがポイント。アーチインソールなら、長いデスクワークでも快適に過ごせます。白などの明るいカラーでも、シンプルなデザインを選べば清潔感のある印象に。オフィスカジュアルにも合わせやすいです。

03 会議・商談・プレゼン



信頼感を演出する、ビジネススニーカー。

商談やプレゼンでは、カジュアルすぎないデザイン選びが大切です。レザー素材と、ソールまで黒色のモデルなら、スニーカー感を抑えて革靴のような端正な印象に。相手に好印象を与える、きちんとした足元を演出できます。

賛同企業募集中！

スニーカーBizキャンペーンに賛同し、スニーカー勤務を推進いただける企業を募集しています。

ご賛同いただいた企業様は、各種広報媒体で賛同企業として掲載させていただきます。

県ホームページ(二次元コード)にある様式によりお申込みください！

お問い合わせ先：香川県健康福祉部健康政策課 Tel.087-832-3261



かがやくけん、かがわけん。

香川県