

そのまんまの自分で
行ってみよう!!

西讃

支援センターウィズ

交流 軽作業
創作

定員 5名 参加無料
*申込不要

第1・第3火曜日
16:00~18:00

自分の気持ちを理解してくれる
スタッフさんがいるので安心。
自分のペースでやりたいことができる。

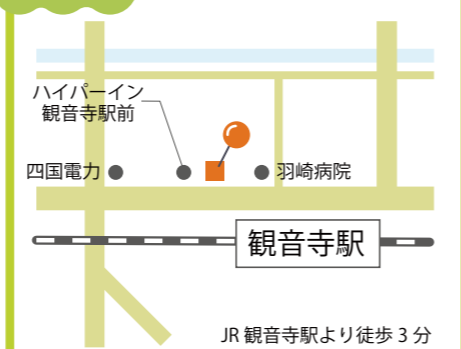


自分のペースでOK!



お問い合わせ先
担当：佐々木・幸木

MAP



観音寺市栄町3丁目 5-3-2

自身もひきこもり経験があるので
仲間として気軽にお話ししましょう。

支援センターウィズ
0875-24-8111
with2011@sea.plala.or.jp

居場所のできること

交流 創作 ゲーム
軽作業 農業

安心できる居場所がほしい、共感しあえる人に会いたい
親身に話を聞いてほしい、きっかけがほしい
香川県内にはそんな方を対象にした居場所があります

東讃

さぬきポレポレ農園

交流 農業

定員なし 参加無料
*要申込

月・水~日曜日
9:00~12:00
14:00~17:00

同じような体験をした仲間と出会えて
いろいろな話ができるのが嬉しい。
スタッフも優しいので一度来てほしい。



それぞれの自立を目指して



お問い合わせ先
担当：松田

MAP



さぬき市大川町富田西 2348-1
ひまわりハイツ C-102

ポレポレ農園OBとの交流も
あるので仲間も増えますよ。

さぬきポレポレ農園
0879-43-0625
sanuki_polepole@yahoo.co.jp

中讃

のんびりやろうかい

交流 創作
ゲーム

定員 10名 参加無料
*申込不要

月2回(不定期開催)
月曜日 13:30~15:30
火曜日 10:00~12:00

安心できるので自然体でいられる。
人と話すことが楽しく感じるようになった。
何気ない話ができるのが嬉しい。



カフェのような居場所



お問い合わせ先
担当：曾利・鶴窪

MAP



丸亀市保健福祉センター 4F
(ひまわりセンター)
丸亀市大手町2丁目 1-7

皆さんの「やってみよう!!」を
実施する体験型の居場所です。

ふじみ園
0877-98-3163
f-chiiki@fujimien.org

オンライン居場所 - ヒトトキ -

交流 定員なし 参加無料
*要申込

毎月第4金曜日
15:00~16:30

人の目を気にせず気楽に参加できた。
話はしたいけれど外に出られない時に
オンラインで参加できるので嬉しい。



お問い合わせ先
担当：井原

一般社団法人 toki-line
(一般社団法人 hito.toco 内)
087-862-5115
hitotoki@tokiline.com

イベント情報

香川県内では
ひきこもりに関する
イベントも開催されています



お問い合わせ

作成：香川県 障害福祉課 087-832-3294 令和5年4月

ひきこもりサポート窓口一覧

県内には悩みを相談できる窓口があります。
ここでは、相談者のお気持ちや状況を
丁寧にお聞きして、本人の想いに
寄り添いながらサポートします。
お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

身近な市・町の 相談窓口

生活面や仕事・ 金銭面などの相談窓口

広域の相談窓口

小豆

● 健康福祉課	☎ 0879-62-7002
★ 社会福祉協議会	☎ 0879-62-2700
..... 土庄町	
● 健康づくり福祉課	☎ 0879-82-7038
★ 社会福祉協議会	☎ 0879-82-5318
..... 小豆島町	
..... 保健所	
♡ 小豆総合事務所 保健福祉課	☎ 0879-62-1373

西讃

..... 観音寺市	
● 社会福祉課	☎ 0875-23-3963
★ 社会福祉協議会	☎ 0875-25-7752
..... 三豊市	
● 福祉課	☎ 0875-73-3015
★ 社会福祉協議会	☎ 0875-63-1014
..... 保健所	
♡ 西讃保健福祉事務所 保健対策課	☎ 0875-25-2052

中讃

..... 丸亀市	
● 福祉課	☎ 0877-24-8805
● 健康課	☎ 0877-24-8806
★ 自立相談支援センター あすたねっと	☎ 0120-783-294 ☎ 0877-22-4976
..... 坂出市	
● けんこう課	☎ 0877-44-5006
● ふくし課	☎ 0877-44-5007
★ 社会福祉協議会	☎ 0877-46-5078
..... 善通寺市	
● 社会福祉課	☎ 0877-63-6339
★ ぜんつうじ生活自立相談 支援センターつながるねっと	☎ 0120-279-482 ☎ 0877-63-6401
..... 宇多津町	
● 健康増進課保健センター	☎ 0877-49-8008
● 保健福祉課相談支援センター	☎ 0877-49-8028
★ 社会福祉協議会	☎ 0877-49-0287
..... 綾川町	
● 健康福祉課	☎ 087-876-1113
● 健康福祉課えがお	☎ 087-876-2525
● 健康福祉課いきいきセンター	☎ 087-878-2212
★ 社会福祉協議会	☎ 087-876-4221

高松

..... 高松市	
● 高松市保健所 健康づくり推進課	☎ 087-839-3801
★ 自立相談支援センター たかまつ	☎ 087-802-1081

全域

♡ アンダンテ	☎ 087-804-5115
香川県ひきこもり地域支援センター (精神保健福祉センター内)	
★ 香川県社会福祉協議会	☎ 087-861-2233

東讃

..... さぬき市	
● 国保・健康課	☎ 0879-26-9908
● 障害福祉課	☎ 0879-26-9903
★ 自立相談支援センター おうえんネット	☎ 0120-169-941 ☎ 0879-26-9940
..... 東かがわ市	
● 保健課	☎ 0879-26-1229
● 福祉課	☎ 0879-26-1228
★ 社会福祉協議会	☎ 0879-26-1151
..... 三木町	
● 福祉介護課	☎ 087-891-3304
● 住民健康課	☎ 087-891-3303
★ 社会福祉協議会	☎ 087-891-3317
..... 直島町	
● 住民福祉課	☎ 087-892-3400
★ 社会福祉協議会	☎ 087-892-2458
..... 保健所	
♡ 東讃保健福祉事務所 保健対策課	☎ 0879-29-8263

..... 琴平町	
● 子ども・保健課	☎ 0877-75-6719
● 住民福祉課	☎ 0877-75-6723
★ 社会福祉協議会	☎ 0877-75-1371
..... 多度津町	
● 健康福祉課	☎ 0877-33-1134
● ひきこもり支援センター Luce(ルーチェ)【町委託窓口】	☎ 0877-85-3347
★ 社会福祉協議会	☎ 0877-32-8501
..... まんのう町	
● 福祉保険課	☎ 0877-73-0124
● 健康増進課	☎ 0877-73-0126
★ 社会福祉協議会	☎ 0877-77-2991
..... 保健所	
♡ 中讃保健福祉事務所 保健対策第二課	☎ 0877-24-9963

その他、県内の相談機関

地域資源ブックマーク (香川エリア版)

ひきこもりなどの
生きづらさを抱えた方と
そのご家族のための
地域資源ブックマーク



一般社団法人 hito.toco	家族会 KHJ 香川県オリーブの会
☎ 087-862-5115	☎ 087-802-2568
高松市瓦町2-2-13新瓦町ビル5F	高松市今新町4-20

就労移行支援
不登校・ひきこもり相談窓口
ご家族中心の座談会

ひきこもりの子どもをもつ親の会
月例会・居場所・
相談訪問活動・学習会