

令和8年度 第1回 考古学講座

「古代食再現の試み」

古代の食の再現への試みを、米の炊飯法や堅魚煎汁の事例を中心として考える。文献史学と考古学、さらに調理科学や食品学などの学際的研究から、奈良・平安時代の人々が何をどのように食べたかを考えたい。



講師 三舟 隆之 先生
(立教大学特任教授)

講師略歴

略歴

1959年 東京都生まれ
1983年 明治大学文学部史学地理学科日本史専攻卒業
1989年 明治大学大学院文学研究科博士後期課程
単位取得退学
渋谷女子高等学校社会科教諭
(現渋谷教育学園渋谷中学高等学校)
2004年 博士(史学)
2005～2025年 東京医療保健大学医療保健学部
医療栄養学科教授
現在 立教大学文学部史学科特任教授

専門

日本古代史・宗教史・食文化史

主要著書・論文

『日本古代地方寺院の成立』吉川弘文館 2003年
『浦島太郎の日本史』歴史文化ライブラリー 285
吉川弘文館 2009年
『『日本霊異記』説話の地域史的研究』法藏館 2016年
『古代氏族と地方寺院』(古代史選書 35) 同成社 2020年
『古代の食を再現する—みえてきた食事と生活習慣病』(編著)
吉川弘文館 2021年
『古代寺院の食事を再現する—西大寺では何を食べていたのか』(編著)
吉川弘文館 2023年
『古代人の食事と健康』ものが語る歴史 42 同成社 2024年
『カツオの古代学—和食文化の源流をたどる』
吉川弘文館 2024年

日時 令和 8年 6月 27日(土)
9時30分～11時

会場 香川県埋蔵文化財センター 講習室

定員 40名(先着順)

参加料 無料

申込み期間 令和8年5月27日(水)～
6月22日(月)

申込み方法 香川県電子申請・届出システムで申込

こちらのQRを読み取り、
手続き名をご確認の上
お申込ください⇒



香川県埋蔵文化財センター

KAGAWA PREFECTURAL CENTER FOR ARCHAEOLOGICAL OPERATIONS

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 土日・祝日(イベント開催日は開館)
所在地 〒762-0024 香川県坂出市府中町南谷5001-4
TEL 0877-48-2191



ホームページ



Instagram



X(エックス)

