

親子で学ぶ！体験する！成長する！

# こころとくらしの 体験教室

～生活習慣と体験活動で育む、子どもの生きる力～

第3回  
1泊2日

子どもの健やかな成長には望ましい生活習慣と様々な体験が大切です。本事業では、親子で生活習慣の大切さについて学ぶとともに、自然体験を通して、自己肯定感や協調性などの非認知能力を育み、家庭での実践につなげます。

プログラム内容（全3回）学ぶ→深める→つなげる

第1回 7月5日(日)  
9時半～15時半

会場：五色台少年自然センター

●世界に1枚だけの  
手すきはがきづくり！  
～未来の自分に手紙を書こう～

五色台の植物を入  
れられるよ！



●元気に過ごすための生活習慣を  
知ろう！パート①

～元気の秘密を親子で発見！～

食事・睡眠・運動など、子どもの成  
長に大切な生活習慣を親子で学び、課  
題に気づきます。

講師：香川大学医学部  
村尾孝児先生 ほか

第2回 9月26日(土)  
9時半～15時半

会場：五色台少年自然センター

午前

●五色台の  
自然探検！

親子で五色台の自  
然の中を歩き、五  
感を使って自然に  
触れていきます。

午後

●わくわく  
レク活動！

子どもたちは、友  
だちと様々な遊び  
やゲームをしながら、  
協調性を育み  
ます。

午後 保護者向け

●子育て講演会

子育てのヒントがいっぱい！子どもへの  
声のかけ方が変わる！子どもが変わる！

講師：香川大学医学部  
鈴木裕美先生

12月12日(土)9時半～  
13日(日)12時

会場：屋島少年自然の家

●自分たちの力で火を生み出す！



●屋島の思い出を形に残す  
焼き板づくり！

●なかまと過ごす特別な夜  
キャンドルサービス！

●白熱！フライングディスクゴルフ

●もしもの時に役立つ  
防災クッキング！



講師：香川大学教育学部  
土海一美先生 ほか

●元気に過ごすための生活習慣を  
知ろう！パート②

この半年でどう変わったかな？これか  
らも続けるコツを見つけていきます。

講師：香川大学医学部  
村尾孝児先生 ほか

対象

県内の小学校4・5・6年生と  
その保護者（できるだけ全3回参加できる方）  
※兄弟姉妹の参加も可能です。

定員

10組程度（応募多数の場合は抽選）

参加費

1回目 無料 2回目 無料  
※昼食は各自でご準備ください。  
3回目宿泊費等で大人1人3,800円程度  
子ども1人3,100円程度必要です。

申込方法

香川県電子申請  
システムにて  
お申し込みは  
こちらから！



申込締切

6月19日(金)

こんな親子におすすめ！

- ✓親子で自然体験を楽しみたい！
- ✓親子時間を増やしたい！
- ✓生活リズムを整えるきっかけがほしい！
- ✓子どもの成長について学びたい！
- ✓新しいことにチャレンジしたい！



安心してご参加いただくために

- ・体調管理や安全面に配慮し、安心して活動できるよう運営します。
- ・保険に加入します。

※プログラムは天候等により変わることがあります。

主催・お問い合わせ

香川県教育委員会事務局  
生涯学習・文化財課

☎ 087-832-3774

✉ shogaigakushu@pref.kagawa.lg.jp