



イベントのお知らせ

親子で楽しい健康体験イベント！

わくわく健康

えがおラバー

日時

8/29(土)

10:30~15:00(受付終了)

参加料

無料

お気軽にお越しください

場所

イオンモール綾川 1階 グリーンコート

ナゾトククイズもあるよ！

体験コーナー
を回った方に

素敵な景品をプレゼント！

※数に限りがございます

体験コーナー(無料)

野菜摂取量測定

計測時間はたった10秒！
指先で普段の野菜摂取量
を測ってみよう！

医師への相談

測定結果をもとに、医師から
健康アドバイス！
今日から健康生活♪

体組成測定(6歳以上)

筋肉量や体脂肪量を測って
自分を知ろう！
※素足での測定となります

食事バランスチェック

食事を選んで、栄養バラ
ンスをチェック！
目指せ★5！

歯ブラシケース歯ールデコ

歯ブラシケースにシールを貼っ
て世界に一つだけのMyケース
を作成しよう！

薬剤師体験

機械を使って分包体験！
薬剤師さんになりきってみ
よう！



※先着順とさせていただきます

綾川町5歳児によるお絵描き特別展示もぜひご覧ください！

主催：健康ネットワークあやうた

健康ネットワークあやうたは、生活習慣病の予防について気軽に相談できる
地域づくりや情報発信などを多職種の医療・保健関係者が連携して進めています。

(綾歌地区医師会、綾歌郡歯科医師会、綾歌地区薬剤師会、綾川町、香川県中讃保健福祉事務所)

問い合わせ先：香川県中讃保健福祉事務所 健康福祉課 ☎ 0877-24-9961