

新型コロナウイルス感染症 感染予防対策期における対策

県民の皆様へのお願い

新しい生活様式について

- ・屋内外に関わらず、三つの密を徹底的にさけてください。
人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空けてください。
- ・人と接するときは、症状がなくてもマスクを着用しましょう。
- ・皆様の行動が密につながらないように買い物などの用事はできるだけ少人数で出かけてください。
- ・毎朝、体温と健康のチェックを行い、体調が悪いときは、勇気をもって仕事を休んでください。
- ・こまめな手洗い、手指消毒、咳エチケットを徹底してください。
- ・バランスの良い栄養、十分な睡眠時間、適度な運動をとるようにしてください。