

新型コロナウイルス感染収束に向けて 県民の皆様へのお願い

緊急事態宣言が5月31日まで延長！

あなた自身やご家族、大切な方を守るため、
一層の取組みに引き続きご協力をお願いします。

- 不要不急の外出を控えてください。
特に、都道府県をまたいだ不要不急の移動、
繁華街の接待を伴う飲食店等への外出、3密の
ある場への外出を控えてください。
- 感染拡大を予防する「新しい生活様式」
を心がけましょう。
 - ・ 3密（密閉・密集・密接）を徹底的に避けてく
ださい。
 - ・ 人との間隔をできるだけ2m（最低1m）空け
てください。
 - ・ 体調が悪い時は、勇気をもって仕事を休んでく
ださい。
 - ・ こまめな手洗いや咳エチケットを守るととも
に、バランスの良い栄養、十分な睡眠時間、適
度な運動をとるようにしてください。