

「話す」ことは、
不安を「離す」はじまり。

あなたが感じている
いのちのメッセージを
聴かせてください。



香川県ゲートキーパー推進キャラクター
「きーもん」

9月10日は世界自殺予防デー
9月10～16日は自殺予防週間
10月10日は世界メンタルヘルスデー



あなたが感じているメッセージと一緒に考え、心の支えとなることを願う相談窓口があります。

こころの電話相談

●精神保健福祉センター
087-833-5560

9月11日の受付時間 9:00~21:00
9月11日以外の受付時間 平日9:00~16:30

●小豆総合事務所
0879-62-1373

●東讃保健福祉事務所
0879-29-8263

●中讃保健福祉事務所
0877-24-9963

●西讃保健福祉事務所
0875-25-2052

●高松市健康づくり推進課
087-839-3801

SNS 相談

心のケア相談@香川



LINE による相談を
受け付けています。