



一生動ける 体をつくる

～くすりと賢い付き合い方と生涯現役の体づくり～



「くすりを賢く使う」

- ・くすりの体の中での動きと変化
- ・副作用が生じる理由

【講師】 香川薬学部 教授 飯原 なおみ 先生

定員200名

お申込み先着
100名様に
ノベルティ
プレゼント



「働き世代からのフレイル予防一元気で長生き」

- ・フレイルチェックやロコモチェックで自分の身体機能を確認
- ・一生歩けるための簡便で効果的な運動の実践
- ・認知症予防のための運動の実践

【講師】 保健福祉学部理学療法学科 学科長・教授 鷺 春夫 先生

日 時

令和8年
11月3日(火・祝)
10:00～12:00

場 所

徳島文理大学高松駅キャンパス
ムラサキキネンホール

高松市浜ノ町8番53号

<https://www.bunri-u.ac.jp/about/campus/kagawa/guide-map.html>

※キャンパスには駐車場はございません

お問い合わせ

徳島文理大学高松駅キャンパス
地域連携センター TEL 087-899-7204

■ 主催 / 徳島文理大学香川薬学部
■ 共催 / 香川県

お申込みは
下記URLまたは右のQRコードから
<https://forms.gle/VyEFhNJ5AGq892dL8>

