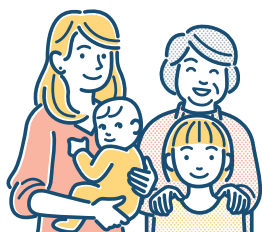


令和8年度 香川県立保健医療大学
公開講座 受講者募集要項

健康やかに 生きよう



令和8年8月30日(日)

14:00~16:15(受付13:30~)

会場

香川県立保健医療大学 大講義室(講義棟3階)

高松市牟礼町原281番地1 TEL:087-870-1212

● ことでん志度線 原駅から徒歩約10分

● 駐車場を用意しています。

講座
1

骨盤から考える女性のヘルスケア

講座
2

心と体のウェルビーイング
～次世代に贈る健康のヒント～

受講対象者 健康に興味のある方

受講定員 200名(先着順) 受講料 無料

受講申込方法 ①受付期間 令和8年8月25日(火)まで

※定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。

②申込方法 香川県電子申請・届出システムからの応募を原則とします。

下記URLもしくは二次元コードから応募フォームにアクセスいただき、必要事項をご記入の上、ご応募ください。

(URL:https://apply.e-tumo.jp/pref-kagawa-u/offer/offerList_detail?tempSeq=13620)

香川県電子申請・届出システムのご利用が難しい場合は、

③申込先までお電話にてご連絡ください。

その際に、氏名・電話番号・ご参加人数をお伝えください。

※電話は、土曜日・日曜日・祝日を除く、平日9時から17時までの間をお願いします。

※受講申込時に頂いた個人情報は、本講座のみに使用し、それ以外のことには使用しません。

※講座受講に当たり、配慮を希望される方は、受講申込時にご相談ください。



▲応募フォームは
こちらから



大学キャラクター
「ほいほいさん」

③申込先 香川県立保健医療大学事務局 教務・学生担当

〒761-0123 高松市牟礼町原281番地1

電話:(087)870-1212



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

香川県立保健医療大学

※詳しくは裏面をご覧ください。

講座 内 容

講座
1

教 授

う え む ら ゆ う こ
植村 裕子



骨盤から考える 女性のヘルスケア

近年、生活様式や身体活動の変化に伴い、女性の姿勢や骨盤、骨盤まわりの機能にもさまざまな変化がみられています。本講演では、現代女性にみられる骨盤の特徴や変化の背景について紹介するとともに、妊娠・出産との関連、骨盤底筋の働きや女性の健康への影響について考えます。

骨盤という視点から、女性のライフステージに応じたヘルスケアについて理解を深め、毎日の生活に役立つヒントを一緒に考えていきます。

講座
2

教 授

お か だ ひ と し
岡田 仁



心と体のウェルビーイング ～次世代に贈る健康のヒント～

子どもの健康とウェルビーイングについて、小児期の生活習慣、心身の発達、地域における健康づくりなどの観点から考えます。



日 程 等

時 間	内 容	講 師 等
13:30～	受付	
14:00～14:05	あいさつ	学 長 ひ ら か わ え い い ち ろ う 平川 栄一郎
14:05～15:05	講座 1 骨盤から考える女性のヘルスケア	教 授 う え む ら ゆ う こ 植村 裕子
15:05～15:15	休 憩	
15:15～16:15	講座 2 心と体のウェルビーイング ～次世代に贈る健康のヒント～	教 授 お か だ ひ と し 岡田 仁

周辺案内図



開 催 場 所



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

香川県立保健医療大学

〒761-0123 香川県高松市牟礼町原281-1

Tel : 087-870-1212 Fax : 087-870-1202

E-mail : hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp

ホームページ : <https://www.kagawa-puhs.ac.jp/>



公開講座の開催にあわせて、
食堂を営業します！

OPEN 8月30日(日)
12:30～14:00

デザート、ドリンクなどの軽食を提供します。

メニュー・値段等は
QRコードから
ご確認ください。



@ASA.S.KITCHEN