

ひとりでもたれとでもまわりと一緒にリラックス



ひだまりの会



イメージキャラクター
ひだまりちゃん

「こころのバリアフリー」ってご存知ですか？
障害の有無やこころの病を患っているかどうか等、その人の属性にこだわることなく、同じ市民として参加する会。それがひだまりの会です。
参加者が自由に話し合い、様々な活動をしています。ぜひお気軽にご参加ください♪

R3年度

活動案内



開催日時：偶数月 第4金曜日（原則） 13時30分～15時30分
4/23、6/25、8/27、10/22、12/24、2/25

（新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる場合があります。参加される場合は事前にご連絡下さい。）

会場：香川県三豊合同庁舎（※活動内容によって変更あり）
〒768-0067 住所 観音寺市坂本町七丁目3番18号

対象：観音寺市・三豊市に住む方等

参加費：無料

問合せ先：香川県西讃保健福祉事務所

保健対策課（0875-25-2052）



どんな会ですか？ (参加者の声から)

ホッと穏やかな
気持ちになれる

自分たちが地域の
ためにできることを
考える場

楽しくストレスを解消
できる

コミュニケーションツ
ールが増える
楽しい会

海岸清掃など地域密着
の活動がある

入院経験のある人の話
が聞けて学べた

2か月に1回というの
がもったいない

一緒
におやつ作りをして
楽しむことも・・・

活動紹介



話し合い



季節のイベント



ボランティア活動



福祉祭りへの参加

会場案内図

