

ひとりでてもたれとでもまわりと一緒にリラックス



ひだまりの会



イメージキャラクター
ひだまりちゃん

「こころのバリアフリー」ってご存知ですか？
障害の有無やこころの病を患っているかどうか等、その人の属性にこだわることなく、同じ市民として参加する会。それがひだまりの会です。
参加者が自由に話し合い、様々な活動をしています。ぜひお気軽にご参加ください♪

令和8年度活動案内

開催日時：偶数月 第4金曜日（原則） 13時30分～15時30分
4/24、6/26、8/28、10/23、※12/11、2/26

（予定は変更となる場合があります。）

会場：香川県三豊合同庁舎（※活動内容によって変更あり）

〒768-0067 観音寺市坂本町七丁目3番18号

対象：観音寺市・三豊市に住む方等

参加費：無料

問合せ先：香川県西讃保健福祉事務所

保健対策課（0875-25-2052）



どんな会ですか？ (参加者の声から)

ホッと穏やかな
気持ちになれる

自分たちが地域の
ためにできることを
考える場

楽しくストレスを解消
できる

コミュニケーション
ツールが増える
楽しい会

海岸清掃など地域密着
の活動がある

入院経験のある人の話
が聞けて学べた

2か月に1回というの
がもったいない

一緒に
おやつ作りをして
楽しむことも・・・

活動紹介



おしゃべり



季節のイベント



ボランティア活動



広報活動

※毎年、第一回目は総会を行います。

会場案内図

