

令和7年度 食育講演会

知らずに食べるから

知って食べる野菜調理法

講師 株式会社 な〜ちえ 野菜ソムリエプロ
池田 奈央

商社勤務を経て無店舗営業ケーキ店及びケーキ教室として開業ののち「な〜ちえ」として料理教室を始める。2011年に野菜ソムリエの資格を取得。料理教室だけでなく、野菜講座やレシピ開発・フードコンサル業、さらに食に関するイベントの企画運営も実施するなど、幅広く活動をしている。



★14:00～ 健康チェックも実施します！（希望者のみ）★

ベジメータ

※事前申込制※
希望者多数の場合は抽選

ロコモチェック

栄養相談
展示

★日時

令和7年8月28日(木)

15:00～16:15（受付 14:00～）

参加無料

★場所

観音寺市民会館(ハイスタッフホール)

多目的ホール

〒768-0060 香川県観音寺市観音寺町甲 1186-2

※駐車場完備

★定員

先着100名(要事前申込み)

★申込方法

裏面申込書をFAX 又は二次元コード →
からお申し込み(申込締切：8月18日(月))

申込はこちら



◇主催

西讃地区食育推進ネットワーク会議

◇お問い合わせ先

香川県西讃保健福祉事務所 食育担当
TEL (0875) 25-3082 (代) FAX (0875) 25-6320

申込書は裏面 →

送信のかがみ不要

○FAX でお申し込みの方は、氏名等を下記にご記入の上、次の番号まで送信してください。

F A X : 0875-25-6320

西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 食育担当あて

令和 7 年度食育講演会 参加申込書

1 日時 令和7年8月 28 日(木) 15:00～16:15(受付 14:00～)

2 場所 観音寺市民会館(ハイスタッフホール)多目的ホール

3 内容

★14:00～14:50 健康チェック(希望者のみ)

・ベジメータ測定(事前申込制・定員 40 名(申込多数の場合は抽選*))

・ロコモチェック

・栄養相談等

事前申込不要

★15:00～16:15 講演「知らずに食べるから知って食べる野菜調理法」

株式会社 な～ちえ 野菜ソムリエプロ 池田奈央

4 申込締切 : 8月 18 日(月) * 定員になり次第締め切ります。

	参加者氏名	ベジメータ測定希望 (申込多数の場合は抽選*)	所属 もしくは お住いの市町	ご連絡先 (電話番号)
1		有 ・ 無		
2		有 ・ 無		
3		有 ・ 無		
4		有 ・ 無		
5		有 ・ 無		

* ベジメータ測定希望「有」の方が 40 名以上の場合、主催者にて抽選を行います。
抽選の結果は当日受付にてお伝えしますので、時間に余裕をもってお越しください。

ご記入いただいた個人情報は、厳重な管理のもとに食育講演会の目的のみに使用します。