

令和8年2月19日

せいさん食育情報

第23号

◎ こども園、幼稚園や小学校で
各種農業体験教室を実施しました

香川県農業協同組合

バケツで稲づくり

日時 令和7年6月19日(木)

場所 三豊市

対象 三豊市財田小学校 5年生

内容 児童はバケツに土を入れ、水を張り水稻苗を植えて各々が小さな田んぼを作りました。



夏野菜の収穫体験

日時 令和7年7月11日(金)

場所 幼保連携型認定こども園
スマはぴ丘の上 station「みんなの農園」

対象 スマはぴ丘の上 station 園児

内容 5月に苗を植えたキュウリ、ナス、ミニトマトなどの夏野菜を収穫しました。



ブロッコリー収穫体験

日時 令和7年12月2日(火)

場所 学校近くの生産者の畑

対象 三豊市笠田小学校3年生

内容 JA 職員からブロッコリーの特徴や収穫の仕方を教わり、合計78キロのブロッコリーを収穫しました。収穫したブロッコリーは、給食で使用されました。



芋掘り体験

日時 令和7年10月10日(金)

場所 三豊市二宮小学校付近の圃場

対象 二宮幼稚園 園児
二宮小学校 1~3年生

内容 「二宮ふる里体験農業の会」会員の指導のもと、5月に植え付けしたサツマイモを収穫しました。



栽培や成長を楽しみつつ、新たな発見をして「食」の大切さを学び、これをきっかけに食と農業への興味につながることを願っています。

今月の健康情報メモ

毎年2月は全国生活習慣病予防月間

～2026年のスローガンは「幸せは足元から 多く動いて健康を実感」～

自宅で



テレビ等のCM中は立ち上がって少し動こう

外出先で



あえて遠くに駐車して少し歩こう



職場で



時々立ち上がって、ストレッチや体を動かそう



「身体活動」は運動だけでなく、日常生活の活動を少し増やす工夫でも健康に効果があります。

今よりも少しでも多く体を動かしましょう！