

令和7年6月19日

せいさん食育情報

第15号

◎ 西讃の“おいしい”を探しに行こう！

西讃農業改良普及センター



西讃でとれるの農畜産物を地図上に示した「西讃の農畜産物 MAP」をご紹介します（別添）。地域の食材を食べて、地産地消に貢献しましょう！



6・7月に出荷最盛期を迎える食材



キャベツ



アスパラガス



にんにく



青ねぎ



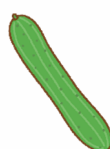
モロヘイヤ



トマト



ナス



きゅうり



スイートコーン



もも



茶

野菜の摂取状況を
ベジメータ®で
「見える化」
できます！



詳しくは県 HP をチェック！

香川県 見える化



ひまわりなどのお花が
まさに出荷の最盛期を迎えています。
食卓に、季節の花を添えてみませんか？
いつもの食事がちょっと
特別な雰囲気になりますよ♪

今月の健康情報メモ

食中毒予防の3原則

6月は気温や湿度が高くなり、細菌が繁殖しやすい季節です。食中毒は、家庭でも注意が必要です。日頃から次の3つのポイントを意識して、食中毒を予防しましょう。

1. つけない (菌を付けない)

- 調理や食事の前後、トイレ後は石けんで手洗い
- 生肉・魚・卵を触った器具は分けて使い、使用後は洗浄・消毒



2. ふやさない (菌を増やさない)

- 食材や調理済み食品はすぐ冷蔵・冷凍
- 冷蔵庫は詰めすぎず、温度管理を徹底



3. やっつける (加熱で菌を死滅)

- 肉・魚・卵は中心部まで十分に加熱（75℃で1分以上）
- 残った料理も再加熱して早めに食べる



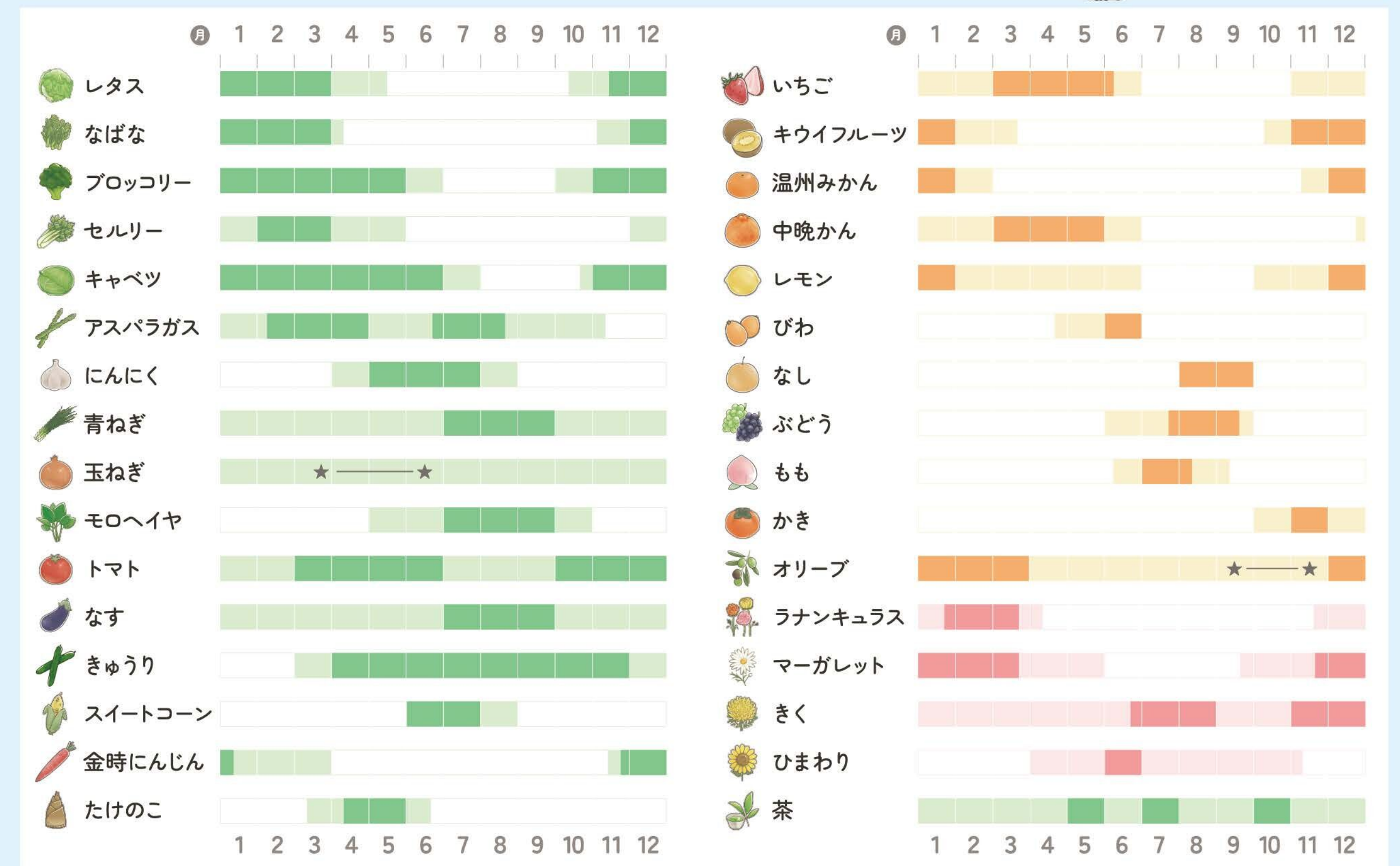
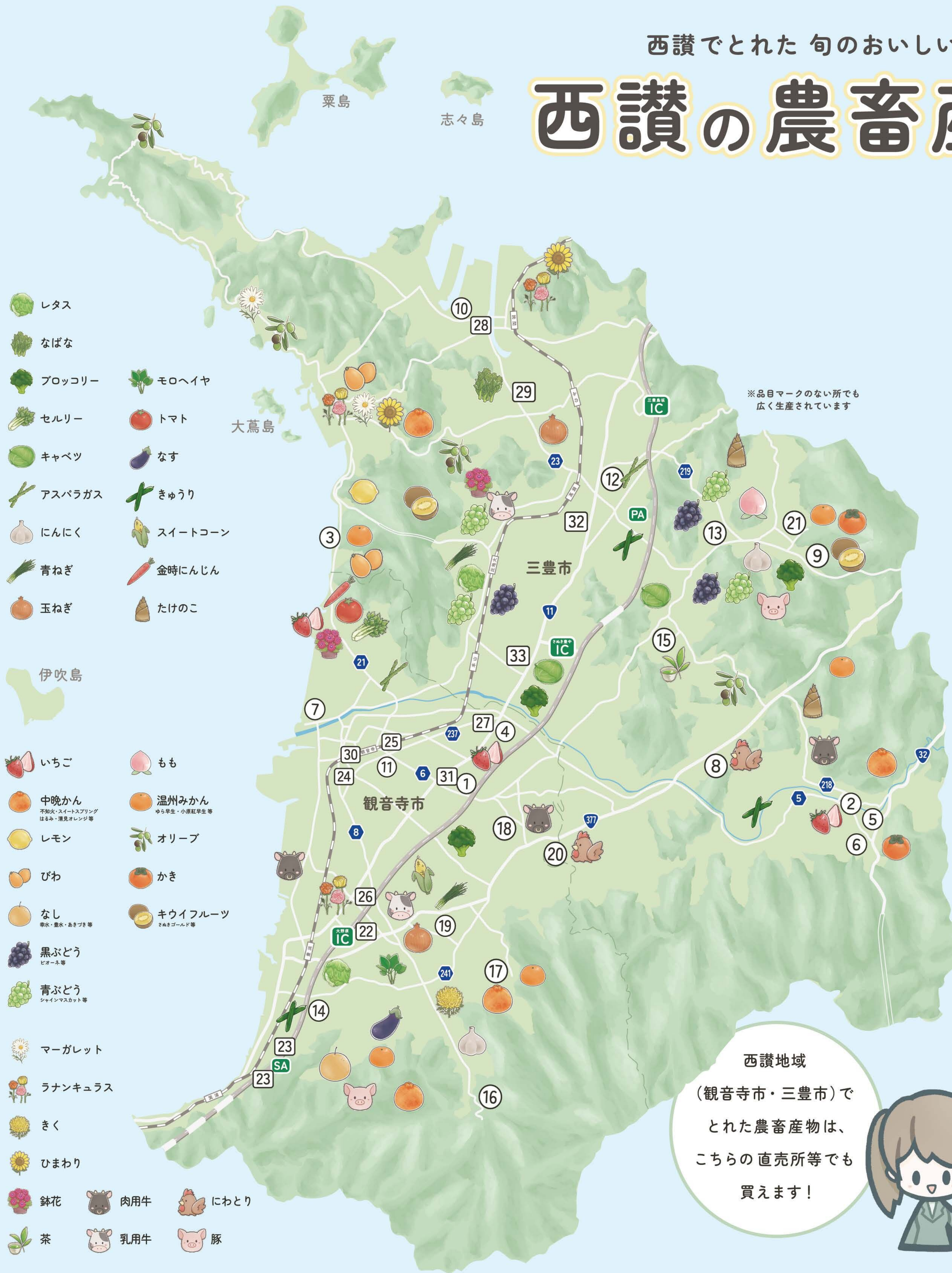
西讃でとれた旬のおいしいものを食べよう！

西讃の農畜産物MAP

旬(最盛期) ■ ■ ■
出回り時期 ■ ■ ■
収穫時期 ★

主な旬

カレンダー



かがわ地産地消協力店(さぬきの食販売店)一覧

【産直施設】

- ① 産直・菜の花畑
観音寺市榎田町1006-1
生産者の顔が見える安心安全な農産物を消費者へ。
- ② 三ノ瀬市
三豊市財田町財田上3965-4
地元の米、野菜、果物が並ぶアットホームな地域の憩いの場です。
- ③ 仁尾みかんの里
三豊市仁尾甲1206-1
美しい自然と風土で育つてくジュシーなミカン。
- ④ フレッシュ銭形 野菜産直市
観音寺市本大町1570-1
種類が豊富で安く新鮮。
- ⑤ 正宗ふれあい市
三豊市財田町財田上716
看板おばちゃんを迎えるふれあい産直市。
- ⑥ 道の駅 たからだの里さいた 物産館
三豊市財田町財田上180-6
旬の宝庫！焼きたてパンや手作りアイスも大人気！
- ⑦ 道の駅「ことひき」
観音寺市有明町3-36
観光客にも人気の産直市。
- ⑧ 山本ふれあい市
三豊市山本町神田3549-1
旬の野菜・果物・花弁であふれる産地直売所。
- ⑨ 良心市たかせ
三豊市高瀬町上麻1647
季節毎に新鮮な野菜や果物、山菜などが多く並ぶ農家直売の産直市。スーパーでは見えない珍しい品目が並ぶ事も。
- ⑩ 良心市たくま
三豊市詫間町詫間680-11
商品の情報を正しく提供、消費者目線のお店です。

- ⑪ JA香川県 観音寺ふれあい産直市
観音寺市榎田町1735
地産地消に取組み、食べる喜びをお届けします。
- ⑫ JA香川県 高瀬ふれあい産直市
三豊市高瀬町上高瀬1271-2
野菜、果物、切花、加工品等揃える楽しさがあるお店。
- ⑬ JA香川県 ふる里フレッシュあさの市
三豊市高瀬町下麻832-1
自然に恵まれた気候・土地・水で育った果物・野菜・米が自慢です。
- ⑭ JA香川県 ホウナン梨直売所
観音寺市豊浜町和由甲460
うまいきん たべつか。※8/1～9/20頃のみ営業
- ⑮ 農事組合法人 高瀬茶業組合
三豊市高瀬町佐岐甲2476
お茶といえば高瀬、産地直送で新鮮なお茶をお届けします。
- ⑯ ヒラカツ猪肉販売所 精肉専門店
観音寺市大野原町有木91
スライスで鍋用、すき焼き用、焼肉用を300g、500gで冷凍パックしております。クール便で地方発送致します。
- ⑰ フジカワ果樹園
観音寺市大野原町丸井1736
色々な種類の柑橘を育てています。柑橘の旬を知って、さらに美味しく柑橘を味わってみませんか。
- ⑱ みと農園
観音寺市新田町1500番地
地元のお米をぜひ食べて下さい。横断幕が目印です。
- ⑲ おおぞら産直市
観音寺市大野原町中堤146-6
地元生産者が作った新鮮野菜を無人販売機で購入できます。
- ⑳ 株式会社 農業生産法人 豊田農園(豊光園 卵直売所)
観音寺市原町792番地
農家直売の新鮮な野菜を販売しています。
- ㉑ 白川農場株式会社
三豊市高瀬町上麻3894番地
自社栽培したニンニクを使用した加工品を直売しています。

【スーパー・その他】

- ②② Aコープホウナン産直市
観音寺市大野原町大野原1727
- ②③ 豊浜サービスエリア
上り:観音寺市豊浜町箕浦2180-1 下り:観音寺市豊浜町箕浦甲1842-2
- ②④ 新鮮市場きむら 観音寺店
観音寺市榎田町2427-1
- ②⑤ 生活協同組合コープかがわコープ 観音寺
観音寺市茂木町2-1-1
- ②⑥ ハローズ大野原店
観音寺市大野原町大野原3912
- ②⑦ ハローズ観音寺店
観音寺市本大町1578-1
- ②⑧ ピカソ 詫間店
三豊市詫間町詫間 6781-2
- ②⑨ ピカソ 三野店
三豊市三野町下高瀬 958-8
- ③⑩ マックスバリュ 観音寺駅南店
観音寺市昭和町1-3-18
- ③⑪ マルヨシセンター 観音寺店
観音寺市榎田町1017
- ③⑫ マルヨシセンター 高瀬店
三豊市高瀬町下麻町1647-1
- ③⑬ ゆめタウン三豊
三豊市豊中町本山甲22

西讃地域
(観音寺市・三豊市)で
とれた農畜産物は、
こちらの直売所等でも
買えます！



さぬきの食販売店・さぬきの食提供店
かがわ地産地消協力店
GUIDE BOOK→



香川県産 農畜水産物
応援ポータルサイト
讃岐の食→



作成: 2025 (R7).3月
香川県西讃農業改良普及センター