

令和8年7月19日

せいさん食育情報

第28号

◎田植え体験をしました

香川県農業協同組合 西讃営農センター

田植え体験

- 日 時 令和8年6月12日（金）
場 所 豊浜小学校敷地内にある1.5aの圃場
対 象 観音寺市立豊浜小学校5年生
参加者 40名
内 容 田んぼに張られた目印を頼りに4～5本ずつの苗を手に持ち植える手植えでの田植え体験を実施しました。



怪我防止のため、ソックスをはいて田に入り、昔のやり方で手植えを行いました。



子供たちからは、「機械がなかった時の大変さを知ることができた。苗を泥の中へ植えるのが気持ちよかった。成長が楽しみである。」という声が聞けました。



今月の健康情報メモ



西讃ベジにこキャンペーン

だより vol.1



今月から西讃ベジにこキャンペーンが始まりました！キャンペーンの期間中、野菜摂取や野菜摂取に関わる健康づくり情報を「今月の健康情報メモ」でお届けします。

西讃ベジにこキャンペーン対象イベント

食育講演会で食育や野菜について学びませんか？

講演「美味しく食べて幸せいっぱい
～健康づくりは子育て世代から～」

講師 香川短期大学 食物栄養学科 教授 垣渕直子 氏



詳しくは、添付のチラシをチェック！



8月の対象イベント

- 8月5日（水）11:00～15:00
ハローズ大野原店 健康チェックイベント
- 8月26日（水）14:00～16:15 **要申込**
ハイスタッフホール多目的ホール 食育講演会
- 8月28日（金）11:30～13:30
香川県三豊合同庁舎 野菜の日イベント



※詳しくはこちら



令和 8 年度 食育講演会



暑い夏を乗り切ろう！

「美味しく食べて幸せいっぱい
～健康づくりは子育て世代から～」



講師 香川短期大学 食物栄養学科

教授 垣渕 直子 氏



現在、香川短期大学で栄養士の養成や食育の研究に携わる。香川県栄養士会理事（学術部長）として地域の栄養士のスキルアップにも貢献している。令和 3 年に指導するゼミで農林水産省第 5 回食育活動表彰ボランティア部門消費・安全局長賞を、令和 6 年には厚生労働大臣表彰（栄養士養成成功労者）を受賞。

★14:00～ 健康チェック も実施します！（希望者のみ）★



ベジメータ

※事前申込制※
希望者多数の場合は抽選



※ 測定のみを目的とした
ご来場はご遠慮ください



ロコモチェック

栄養相談
展示



参加無料

★ 日 時

令和 8 年 8 月 26 日（水）

15:00～16:15（受付 14:00～）

★ 場 所

観音寺市民会館（ハイスタッフホール）
多目的ホール

〒768-0060 香川県観音寺市観音寺町甲 1186-2

※駐車場完備

★ 定 員

先着 100 名（要事前申込み）

★ 申込方法

裏面申込書を FAX 又は二次元コード
からお申し込み（申込締切：8月19日（水））

お申込はこちら



◇ 主催

西讃地区食育推進ネットワーク会議

◇ お問い合わせ先

香川県西讃保健福祉事務所 食育担当
TEL (0875) 25-3082（代） FAX (0875) 25-6320

申込書は裏面 ⇒

○FAXでお申し込みの方は、氏名等を下記にご記入の上、次の番号まで送信してください。

F A X : 0875-25-6320

西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課 食育担当あて

令和8年度食育講演会 参加申込書

1 日時 令和8年8月26日(水) 15:00~16:15(受付 14:00~)

2 場所 観音寺市民会館(ハイスタッフホール)多目的ホール

3 内容

★14:00~14:50 健康チェック(希望者のみ)

- ・ベジメータ測定(事前申込制・定員40名(申込多数の場合は抽選))*
 - ・ロコモチェック
 - ・栄養相談等
- } **事前申込不要**

★15:00~16:15 講演「美味しく食べて幸せいっぱい~健康づくりは子育て世代から~」

香川短期大学 食物栄養学科 教授 垣渕 直子 氏



4 申込締切 : 8月19日(水) * 定員になり次第締め切ります。

	参加者氏名	ベジメータ測定希望 (申込多数の場合は抽選*)	所属 もしくは お住いの市町	ご連絡先 (電話番号)
1		有 ・ 無		
2		有 ・ 無		
3		有 ・ 無		
4		有 ・ 無		
5		有 ・ 無		

* 本講演会は、西讃ベジにこキャンペーンの対象イベントです。

ベジメータ測定は、講演会を受講される方が対象となります(測定のための参加不可)。

ベジメータ測定希望「有」の方が40名以上の場合、主催者にて抽選を行います。

抽選の結果は当日受付にてお伝えしますので、時間に余裕をもってお越しください。

ご記入いただいた個人情報、厳重な管理のもとに食育講演会の目的のみに使用します。

※ 西讃ベジにこ
キャンペーンの
詳しい情報はこちら↓

