

令和6年6月19日

せいさん食育情報

第3号

◎園庭の畑に サツマイモの苗を植え付けました

📍 観音寺市こども未来課 観音寺こども園



サツマイモの苗の植え付け

日時 令和6年5月8日（水）

場所 観音寺こども園 園庭の畑

対象 3.4.5歳児

人数 216名



内容 サツマイモの苗をどのように土に植えるのか、どの部分に実がなるのかなど保育教諭の話聞きながら、みんなで園庭にある畑にサツマイモの苗を植え付けました。3.4.5歳児が植えている様子を0.1.2歳児も見に来て、苗の植え付けを楽しむ様子が見られました。



植え付けた後も水掛けをしたり、苗の様子を見たりする姿が見られ、サツマイモの収穫を楽しみにしているようです。

今月の健康情報メモ

歯や口のトラブルは全身の病気に影響を与えています。しっかり噛んで、美味しく食べるために歯と口の健康に気をつけましょう。

歯と口の健康のために 実践しましょう！

いつもより
10回以上
多くかみましょう



1日2回以上
歯磨きを
しましょう

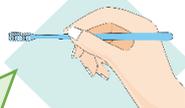


1年に1回は
歯科健診に
行きましょう



歯周病を予防する歯みがきのポイント

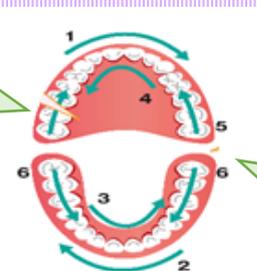
鉛筆持ちにし、軽い力で小刻みに動かしましょう。



歯と歯肉の境目に毛先を当てて磨きましょう。



歯の裏側は歯ブラシのつま先か、かかとで磨きましょう。



磨き忘れをなくするために磨き始める場所を決めましょう。

歯の裏側は横から歯ブラシを入れると磨きやすい。