



# NPO 法人マインドファースト 相談事業部 フォークス21事業

所在地 (交通アクセス)	◇ひきこもりに悩む家族への支援グループ「おどりば」 会場：高松市木太北部会館 住所：高松市木太町 2541-2 ◇ぴあワークス（当事者の会） 会場：丸亀町レッツホール4F カルチャールーム 住所：高松市丸亀町1番地1 高松丸亀町壱番街東館4階 (ことでん片原町駅：徒歩約10分, JR高松駅：徒歩15分) ◇個別相談 ◇同行援護 相談室：オフィス本町 住所：高松市本町9-3 白井ビル403 (ことでん片原町駅：徒歩10分, JR高松駅：徒歩15分)
問い合わせ先	090-9455-9164
対象者	ひきこもり当事者とそのご家族
対応地域	県内全域
受付日時	予約・問い合わせの受付は 月～金曜日 9:00～17:00 (土日祝日と年末年始は休ませていただきます) ※相談時間等については次ページに記載
利用料金	無料：ひきこもりに悩む家族への支援グループ「おどりば」, ぴあワークス（当事者の会）、ピアサポートライン（ピア電話相談） 有料：個別相談、同行援護 (※事情により、相談料が減免される場合があります)
スタッフ	◇個別相談...NPO 法人マインドファーストが資格認定するファミリーカウンセラーが対応 ◇ぴあワークス（当事者の会）・ピアサポートライン（ピア電話相談） ...ピアスタッフが対応 ◇同行援護...NPO 法人マインドファーストが資格認定するファミリーカウンセラー・ピアスタッフが対応
ホームページ	おどりば HP → <a href="https://www.folks21.jp/odoriba.html">https://www.folks21.jp/odoriba.html</a> ぴあワークス HP → <a href="https://www.mindfirst.jp/PeerWorks.html">https://www.mindfirst.jp/PeerWorks.html</a> マインドファースト HP → <a href="https://www.mindfirst.jp/">https://www.mindfirst.jp/</a>

## ◇ 概要 ◇

マインドファーストは、メンタルヘルスユーザー、家族、市民一般からなる NPO 法人で、臨床心理士・精神保健福祉士・看護師・保健師・医師及びその他の支援者の協力のもとにメンタルヘルスの推進と心のケアシステムの充実に向けて活動を行っています。

## ◇ このようなサービスを提供しています ◇

### ◆ PR ポイント ◆

個別からグループまでさまざまな支援を提供しています。

面接相談	
カウンセリング	予約制
同行援護	
電話相談	◇ピアサポートライン（ピア電話相談） 毎週水曜日 11:00～14:00（予約不要） 専用電話 087-822-4115
訪問	必要に応じて対応。
居場所提供	◇ぴあワークス（当事者の会） 毎月第3日曜日 14:00～16:30（予約不要） メンタルヘルスユーザーとひきこもりの方ための当事者会です。
当事者のグループ活動	◇ぴあワークス（当事者の会）開催
作業	なし
学習支援	なし
親の会・家族会	◇ひきこもりに悩む家族への支援グループ「おどりは」 毎月第1土曜日（※第1土曜日が祝日の場合は第2土曜日） 14:00～16:00（要予約）
その他	ホームページ等による啓発活動。