



## 高松市保健所健康づくり推進課

所在地 (交通アクセス)	高松市桜町一丁目9番12号 (ことでん栗林公園駅より北へ徒歩約4分、JR 栗林駅より南へ徒歩約5分)
問い合わせ先	(087) 839-3801
対象者	ひきこもりの当事者・家族・関係者
対応地域	高松市
受付日時	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始をのぞく)
利用料金	無料
スタッフ	保健師、臨床心理士、精神保健福祉士
ホームページ	<a href="http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/kurashi/kenkou/kokorono_kenko/hikikomori/index.html">http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/kurashi/kenkou/kokorono_kenko/hikikomori/index.html</a>

### ◇ 概要 ◇

- 身近な相談機関として、ひきこもりの当事者や家族の支援を行います。
- 相談内容に応じて、ひきこもり本人及びその家族の相談支援のため、ひきこもりサポーターを派遣します。

### ◇ このようなサービスを提供しています ◇

#### ◆ PRポイント ◆

「ひきこもり相談窓口（委託）」「ひきこもり当事者のための居場所（委託）」を実施しています。

#### ○ひきこもり相談窓口

開設場所：まなびやもも（太田上町）

開催日時：毎月第1～4土曜日 13:00～15:00

電話番号：080-3167-8431

#### ○ひきこもり当事者のための居場所

##### ①開設場所：KHJ 香川県オリーブの会（田村町）

開催日時：原則、毎月第1・3土曜日 14:00～16:00

電話番号：080-9290-6544

##### ②開設場所：ハウス：きまいきまい（仏生山町）

開催日時：毎月第3火曜日 13:30～15:30

電話番号：090-5145-1374

面接相談	高松市保健センターにて来所相談をしています（要予約）。
電話相談	受付時間内で対応しています。
訪問	必要に応じて、保健師等が訪問します。
その他	こころの健康セミナー（こころの病気、うつ病、アルコール等依存症、発達障害、統合失調症等）や、家族教室（統合失調症・うつ病・アルコール問題）などの教室も開催しています。

