



高松市保健所健康づくり推進課

所在地 (交通アクセス)	高松市桜町一丁目9番12号 (ことでん栗林公園駅より北へ徒歩約4分、JR 栗林駅より南へ徒歩約5分)
問い合わせ先	(087) 839-3801
対象者	ひきこもりの当事者・家族・関係者
対応地域	高松市
受付日時	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始をのぞく)
利用料金	無料
スタッフ	保健師、臨床心理士、精神保健福祉士
ホームページ	http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/kurashi/kenkou/kokorono_kenko/hikikomori/index.html

◇ 概要 ◇

- 身近な相談機関として、ひきこもりの当事者や家族の支援を行います。
- 相談内容に応じて、ひきこもり本人及びその家族の相談支援のため、ひきこもりサポーターを派遣します。

◇ このようなサービスを提供しています ◇

◆ PRポイント ◆

KHJ香川県オリーブの会に委託して「ひきこもり相談窓口」「ひきこもり当事者傾聴サロン」を設置しています。

★「ひきこもり相談窓口」 毎月第1・第3土曜日(年末年始を除く)
午前10時～午後4時

★「ひきこもり当事者傾聴サロン」 毎月第1・第3土曜日(年末年始を除く)
午後1時30分～午後4時30分

※電話番号：087-802-2567

* 傾聴サロンへの参加を希望される場合は、事前にひきこもり相談窓口にご相談ください。

面接相談	高松市保健センターにて来所相談をしています(要予約)。
電話相談	受付時間内で対応しています。
訪問	必要に応じて、保健師等が訪問します。
その他	こころの健康セミナー(こころの病気、うつ病、アルコール等依存症、発達障害、統合失調症等)や、家族教室(統合失調症・うつ病・アルコール問題)などの教室も開催しています。

ごあんない図

