

はばたき

日頃のこと・ピアサポート活動について・自由に語り合う場

ピアサポーター・当事者の居場所

ピアサポーター とは…

自らの障がいや疾患の経験を活かし、同じように障がい、疾患を持つ仲間の病状の回復や病気との付き合い方の改善に役立てるように力を注ぎ、自分らしく、より良い地域生活を築くための応援をする人です。

ピアサポーターが自主運営！

なかには香川県・高松市障がい者基幹相談支援センター中核拠点登録ピアサポーターが多数在籍しています

はばたきのルール

ここで話されたことは、置いて帰りましょう
離席は自分のタイミングでOK
話したくない時は、パスでOK
言葉を選んで、自分の気持ちを正確に伝えましょう
人の嫌がることや迷惑行為をやめましょう
話は最後まで聞きましょう
みんなの会なので、時間を分け合いましょう
トイレ休憩はご自由に
この会は、誹謗中傷の場所ではありません
気分がすぐれない時には、休息しましょう

ルールにはマニュアルがあります
ルールを守れる方のご参加をお願いしています

毎月第2月曜日15時～16時（4月・祝祭日は休み）

高松市松島町1丁目17-28

香川県高松合同庁舎4階精神保健福祉センター

問い合わせ先 087-804-5566

（香川県精神保健福祉センター）

はばたきは
精神分野の
ピアサポーター・
当事者の
集まりです

令和6年度開催日

5月13日	11月11日
6月10日	12月9日
7月8日	2月10日
9月9日	3月10日

ピアサポーター・当事者のみ参加できます。

感染症対策のため、マスク着用のご協力をお願いします。

詳しくはお問い合わせください。