

# 「分かっているつもり」にならないために

～ 支援者に知ってほしい、当事者からのメッセージ ～

## 講師



## 自死遺族自助グループ「徳島あいの会」代表 城野 真規子 氏



12年前に婚約者を自死で亡くし、ボランティア相談員等を経験。  
一般社団法人全国自死遺族連絡会代表の 田中氏 との出会いをきっかけに、  
2023年に発足した、四国初の自死遺族自助グループ「徳島あいの会」の代表  
に就任。わかちあいの会の開催と、自死や自死遺族の問題について、当事者の  
視点からメッセージを発信している。  
一般社団法人全国自死遺族連絡会会員。

## 日時

令和8年**11月16日**（月）

**14時～16時**（13時30分 受付開始）

## 場所

高松市ふれあい福祉センター勝賀 大会議室  
（香川県高松市香西南町 476-1）

## 対象

相談支援業務に従事する方など、  
自死遺族支援や自殺予防に関心のある方

## 定員

**50名**（先着順）

## 参加費

**無料**



申込み・お問い合わせ

### ①オンラインで申込む

下記URLまたは右のQRコードで

「香川県電子申請・届出システム」からお申込みください。

[https://apply.e-tumo.jp/pref-kagawa-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=14737](https://apply.e-tumo.jp/pref-kagawa-u/offer/offerList_detail?tempSeq=14737)



### ②電話で申込む

香川県精神保健福祉センター

電話：**087-804-5565**

## 申込期限

令和8年**11月11日**（水）