

はばたき

日頃のこと・ピアサポート活動について・自由に語り合う場
精神疾患を持つピアサポーターと当事者の居場所

自分らしく、より良い地域生活を築く！

支え合う、分かち合う、寄り添う！

ピアサポーターが自主運営！

香川県・高松市障がい者基幹相談支援センター中核拠点
に登録しているピアサポーターが多数在籍しています。

ピアサポーターとは

ピアサポーターの「ピア」は「仲間・同じ立場」という意味です。自らの障がいや疾患の経験を活かし、同じように障がい、疾患を持つ仲間の回復に役立つよう、対等な立場で支援をする人のことです。



はばたきのルール

ここで話されたことは、置いて帰りましょう
離席は自分のタイミングでOK
話したくない時は、パスでOK
言葉を選んで、自分の気持ちを正確に伝えましょう
人の嫌がることや迷惑行為をやめましょう
話は最後まで聞きましょう
みんなの会なので、時間を分け合いましょう
トイレ休憩はご自由に
この会は、誹謗中傷の場所ではありません
気分がすぐれない時には、休息しましょう

※ルールを守っていただく為のマニュアルがあります。
秩序のある運営を心がけています。

毎月第2月曜日15時～16時（4月・祝祭日は休み）

高松市松島町1丁目17-28

香川県高松合同庁舎4階精神保健福祉センター

問い合わせ先 087-804-5566

（香川県精神保健福祉センター）

令和8年度開催日

5月11日	11月9日
6月8日	12月14日
7月13日	2月8日
8月10日	3月8日
9月14日	🍀

年会費 50円（初回参加費無料）

資料代 モノクロ10円 2色刷り20円
カラー 30円

精神疾患を持つピアサポーターと当事者のみ
参加できます。

感染症対策のため、マスク着用のご協力をお願いします。
詳しくはお問い合わせください。