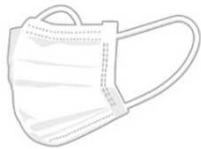


「感染しない」を意識し、基本的な感染予防を徹底することで、家庭内感染を防ぐ

家庭内感染を防ぐ8つの実践

COVID-19家庭内感染を
予防できたAさんに聞きました！

家の中でも不織布マスクをしていました



感染者、同居者の両方が
マスクを
マスクの表面に触れない

こまめに手洗い・消毒
をしていました

手洗い後は、自分専用の
タオルやペーパータオル
でしっかり拭き取り乾燥



ドアノブや蛇口など手で触れる部分を
拭き取り消毒していました

	5%→0.05%
塩素系漂白剤	水500mlに液5ml（ペット ボトルのキャップ1杯）
アルコール	70%以上

マスクと手袋をつけて洗濯
していました

通常の洗濯をして完全
に乾かす



汚れているものは分けて洗濯

できるかぎり部屋から出ないように
お願いしていました

感染者はトイレや入浴以外、自分の
部屋から出ない

※濃厚接触者同士の接触も最小限に

共有スペースの利用は
最小限にしていました

できれば感染者と家族で
トイレを分ける

入浴は感染者が最後

※共有する場合は、使用前に消毒



日中窓を開けていました

1時間に1回5～10分は窓を開ける

換気のタイミングは、感染者と家族
の部屋を別々に

ゴミは密閉して捨てていました



ゴミに触れるときは手袋
をして、作業後はしっかり
手洗い

感染者の飛沫には
ウイルスが含まれています！

手が触れる場所に数日間
ウイルスは残っています
しっかり消毒しましょう！