

# 東讚保健所 家族の学習会のご案内

～こころの病に関わることを一緒に学びませんか？～

一人で抱えるのは大変だけど、ここに来たら自分だけじゃないと思えます。  
普段なかなか言えないことも話せますよ。



本人が前向きに治療を受けるためにはどうすればいい？  
他の家族はどうしているのか教えてほしいわ。

病気のこと、最近の治療や薬のことをもっと知りたいな！



親亡き後の生活が心配で…。  
利用できる制度や福祉サービスってどんなものがあるのかしら？

こころの病は他の病気と同じように誰でもかかりうる病気ですが、症状の特徴から家族が不安に感じる場合があります。

一方で、家族が病気についての理解を深めることで、本人や家族が安心して療養したり、社会復帰に向けての環境が整ったりすることもあります。

この学習会では病気についての理解を深めるとともに、他の家族の方との新たな出会いの場ともなります。内容は毎回完結しているのでも、途中参加でも大丈夫です。

「とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、本人とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい」など…様々な思いを抱えていらっしゃる家族の皆様、どうぞご参加ください。お待ちしております。



- 参加対象： 精神障害者に関わる家族(当事者の方もご自由にご参加ください。)
- 内 容： 講義や話し合いなどを通して統合失調症などのこころの病について学びます。
- 申 込 み： 電話でお申込みください。いつからでも参加できます。
- 参加費： 無 料
- そ の 他： 希望により個別相談もお受けします。
- 会 場： さぬき市津田町津田 930-2 香川県大川合同庁舎2階会議室(裏面参照)

## 令和3年度 家族の学習会プログラム

開催予定日	内 容
9月14日(火)	新型コロナウイルス感染拡大予防のため、延期いたします。
10月12日(火)	ギャンブル依存症について
11月9日(火)	生活困窮者自立支援制度について
12月	お休み

9月の開催は令和4年に延期いたします。詳しい日程は、決まり次第ご案内いたします。  
 ※10月・11月の開催については、現段階では開催を予定しておりますが、今後の新型コロナウイルス感染拡大状況等からやむを得ず延期または中止させていただくことがあります。その場合は、開催日前日までにホームページや電話でご案内させていただきます。

- 時 間：午後1時30分～午後2時30分（受付：午後1時15分～）  
 「家族の学習会」の終了後、さぬき市<sup>あはほのかい</sup>曙会（家族会）の例会が20～30分程度あります。（自由参加）
- 場 所：大川合同庁舎2階 会議室
- 申込み：参加ご希望の方（曙会メンバー以外の方）は、下記の電話番号までお申し込みください。お申込みの際に、受講希望日、氏名、連絡先をお伺いします。（急な延期・中止等の連絡のため）

### 新型コロナウイルス感染防止の対応について協力依頼

参加者及び同居されている方が以下の症状にあてはまる場合は、参加をご遠慮ください

- ① 37.5度以上の発熱がある
- ② 風邪の症状が2日以上続いている
- ③ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

参加時にはマスクの持参・着用をお願いします。



お問い合わせ・お申し込みはこちら！

香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課  
 精神保健担当

住所：さぬき市津田町津田 930-2  
 TEL：0879-29-8263（精神保健）