令和７年度 家族の学習会

ともに歩み、こころの支えとなる場所

こころの病気は誰でもかかりうる病気です。
病気についての理解を深め、悩みを分かち合うことで、本人や家族が安心して生活できます。

参加対象　精神障害者に関わる家族の方及び当事者

時　間　**13:30～14:30**（受付 13:00～）

開　催　日	内　　容
６月３日（火）	オリエンテーション（自己紹介、参加者同士の交流等）
７月１日（火）	こころも身体も元気に！～ドクター編～
９月２日（火）	ほっと一息タイム
10 月７日（火）	こころも身体も元気に！～体操でリフレッシュ編～
11 月４日（火）	ほっと一息タイム
12 月２日（火）	成年後見制度について知ろう！～安心した生活を送るために～
２月３日（火）	薬について知ろう！～薬との上手な付き合い方～
３月３日（火）	ほっと一息タイム～１年間を振り返ってみて～

参加費：無料

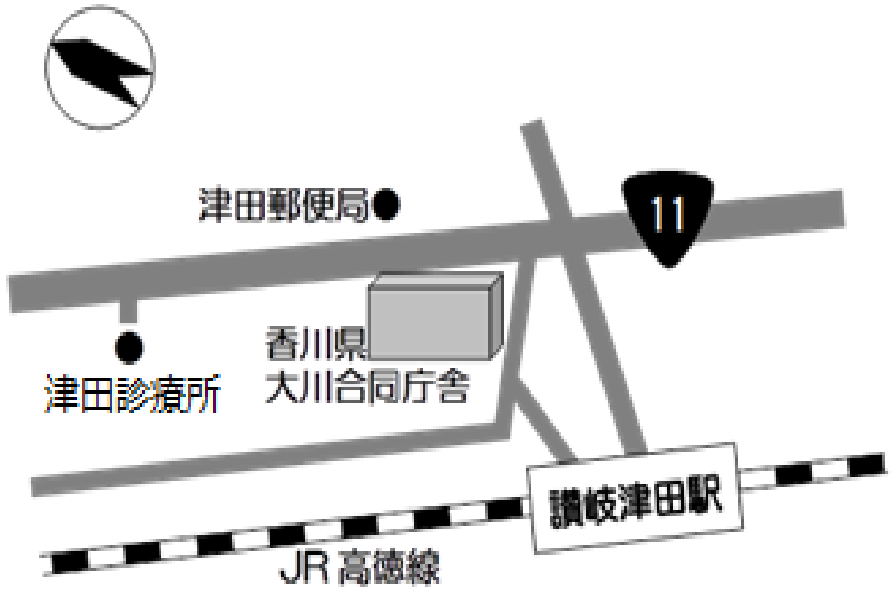
上記内容は予定のため、変更となる場合があります。

お　問　合　せ　先

香川県東讃保健福祉事務所　保健対策課　精神保健福祉担当
住 所　さぬき市津田町津田９３０-２
ＴＥＬ　０８７９-２９-８２６３

場　　所

東讃保健福祉事務所（香川県大川合同庁舎）



電　車	JR 高徳線 讃岐津田駅から徒歩１分
バ　ス	JR 津田駅前から徒歩５分

希望により個別相談もお受けします。

（参加自由）
14:30～15:30　家族の学習会後　さぬき市曙会（家族会）の例会