

野菜を食べよう！～うどん県。うどんだけじゃなく、野菜もね♪～

## 08 簡単ミネストローネ



\* あれば、上に刻みパセリをふると、彩りがよくなります。  
\* 大根、白菜、フロッコリーなどもおすすめです。

### Recipe

#### ●材料(4人分)

ベーコン	2枚
玉ねぎ	1/2個
人参	1/2本
じゃがいも	1個
キャベツ	2枚
プチトマト	4個
固形コンソメ	1個
水	3カップ
ケチャップ	大さじ2
塩、こしょう	各少々

#### ●作り方

- ① ベーコンは1cm幅に切り、プチトマトはへたを取って4等分する。他の野菜は1cm角に切る。
- ② 鍋にプチトマト以外の具材と水、固形コンソメを入れて煮込む。
- ③ 野菜がやわらかくなったら、プチトマトを加え、ケチャップ、塩、こしょうで味を調える。