

# 令和8年度 家族の学習会

ひとりじゃない。ともに歩み、支え合う場所へ

こころの病気は誰にでも起こりうるもの。

学び、語り合うことで、明日の安心を一緒に見つけましょう。

参加対象

精神障害者に関わる家族及び当事者

時間

**13:30～14:30** (受付 13:00～)

開催日	内容
6月2日(火)	オリエンテーション 自己紹介、参加者同士の交流
7月7日(火)	ココロを支えるカラダを作ろう ～栄養士編～
9月1日(火)	ほっと一息タイム ゆるりとおはなし・相談・交流
10月6日(火)	施設見学 ～就労継続支援B型事業所～
11月10日(火)	ほっと一息タイム ゆるりとおはなし・相談・交流
12月1日(火)	ココロもカラダも元気に ～ドクター編～
2月2日(火)	寄り添いのカタチ ～ピアサポーター編～
3月2日(火)	ほっと一息タイム ～1年間を振り返ってみて～

参加費：無料

上記内容は予定のため、変更となる場合があります。

お問合せ先

香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課 精神保健福祉担当

住所 さぬき市津田町津田930-2

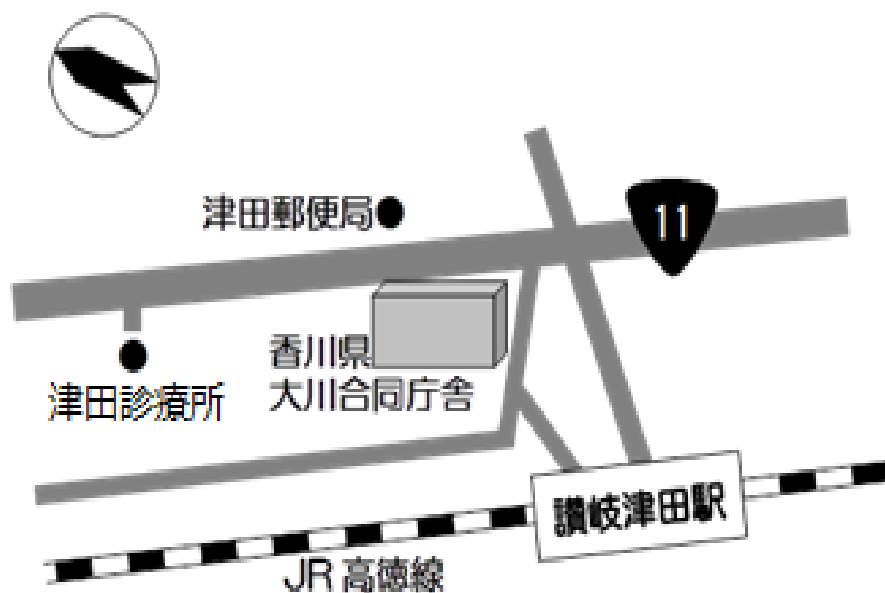
TEL 0879-29-8263



場

所

東讚保健福祉事務所（香川県大川合同庁舎）



電 車

JR 高徳線 讚岐津田駅から徒歩 1 分

バ ス

JR 津田駅前から徒歩 5 分

希望により個別相談もお受けします。

（参加自由）

14:30～15:30 家族の学習会後 さぬき市<sup>あけぼのかい</sup>曙会（家族会）の例会  
（学習会の後、もう少し話したいなという方はぜひお立ち寄りください）