

東讚保健所 家族の学習会のご案内

～こころの病に関わることを一緒に学びませんか？～

一人で抱えるのは大変だけど、ここに来たら自分だけじゃないと思えます。
普段なかなか言えないことも話せますよ。



本人が前向きに治療を受けるためにはどうすればいい？
他の家族はどうしているのか教えてほしいわ。

病気のこと、最近の治療や薬のことをもっと知りたいな！



親亡き後の生活が心配で…。
利用できる制度や福祉サービスってどんなものがあるのかしら？

こころの病は他の病気と同じように誰でもかかりうる病気ですが、症状の特徴から家族が不安に感じる場合があります。

一方で、家族が病気についての理解を深めることで、本人や家族が安心して療養したり、社会復帰に向けての環境が整ったりすることもあります。

この学習会では病気についての理解を深めるとともに、他の家族の方との新たな出会いの場ともなります。内容は毎回完結しているのでも、途中参加でも大丈夫です。

「とにかく不安でしかたがない、病気のことをもっと知りたい、本人とどう関わればよいのか困っている、他の人たちはどんな風に暮らしているのか知りたい」など…様々な思いを抱えていらっしゃる家族の皆様、どうぞご参加ください。お待ちしております。



- 参加対象： 精神障害者に関わる家族(当事者の方もご自由にご参加ください。)
- 内 容： 講義や話し合いなどを通して統合失調症などのこころの病について学びます。
- 申 込 み： 電話でお申込みください。いつからでも参加できます。
- 参加費： 無 料
- そ の 他： 希望により個別相談もお受けします。
- 会 場： さぬき市津田町津田 930-2 香川県大川合同庁舎2階会議室(裏面参照)

令和元年 家族の学習会プログラム

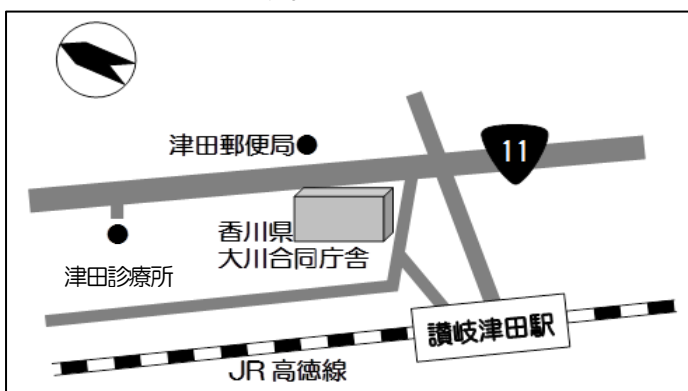
開催予定日	内 容
5月14日(火)	オリエンテーション
6月30日(日)	一緒に学びませんか！こころの病気や治療のこと
7月9日(火)	安心して地域で生活するための支援(1) ～障害福祉サービスについて～
8月13日(火)	安心して地域で生活するための支援(2) ～生活保護制度について～
9月10日(火)	安心して地域で生活するための支援(3) ～障害年金について～
10月12日(土)	もっと知りたい、大切なお金の事 ～家族や本人の人生プランを考える～
11月12日(火)	施設見学 福祉サービス等
12月10日(火)	家族が元気であるためのより良い関わり方(1) ～本人の望む暮らしとは～
1月14日(火)	家族が元気であるためのより良い関わり方(2) ～家族が元気に暮らせるために～
2月18日(火) 予定	ひきこもり支援について
3月10日(火)	ほっと一息タイム ～1年間を振り返ってみて～

● 時 間 : 午後1時30分～午後3時(受付:午後1時15分～)

● 場 所 : 大川合同庁舎2階 会議室

● 開催日や内容、場所は、都合により変更になる場合がありますので、お問い合わせください。

※「家族の学習会」の終了後、さぬき市 ^{あけぼのかい} 曙会(家族会)の例会が20～30分程度ありますがそのまま参加していただけます。



お問い合わせ
お 申 し 込 み

香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課
精神保健福祉担当

住所：さぬき市津田町津田930-2
TEL：0879-29-8263 (精神保健)