

感染予防で楽しい年末年始を！



年末年始は受診できる医療機関に限られます！感染しない、拡大させないための行動をしよう！



あなたができるインフルエンザ対策 / 新型コロナウイルス感染症

①小まめな手洗い



②咳エチケット



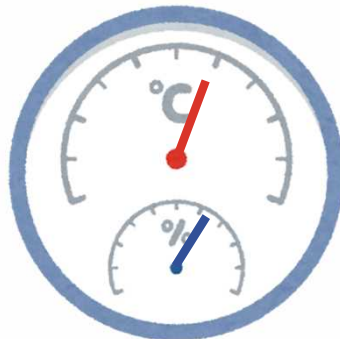
③室内の換気



④十分な休養・ バランスの取れた栄養摂取



⑤適度な湿度



⑥健康管理

