

感染性胃腸炎に気をつけましょう！

香川県 過去 10 年間の発生状況(平均値)



秋～冬に急増！！

保育施設や高齢者施設など施設での集団感染がみられます

最も多い原因は、ノロウイルスです
感染力が非常に強いことが特徴です

～症状～

- ・吐き気、嘔吐、下痢、発熱、腹痛
- ・通常1～2日で症状はおさまる
- ・乳幼児や高齢者では、脱水症状や重症化することがある

～感染経路～

☆人から人への感染

- ・患者の便や嘔吐物を触れた手や嘔吐物の飛沫から感染
- ☆汚染された水、食品からの感染
- ・多いのは、貝類によるもの
- ・汚染された二枚貝を生または十分加熱せず食べた場合に感染

感染から身を守るために～3つの方法～

★石けんと流水による手洗い

※ノロウイルスにはアルコール消毒は効きません

(手を洗うタイミング)

調理の前、食事の前、トイレの後、汚物処理やオムツ交換を行った後



嘔吐物や便には
大量にウイルスが
います

★嘔吐物や便は適切に処理

- ①使い捨てのガウン、マスク、手袋を着用し、ペーパータオルで静かにふき取る
- ②次亜塩素酸ナトリウムや亜塩素酸水で床をふき取り、その後水拭き
- ③十分に換気
- ④おむつや使用したペーパータオル等は、ビニール袋に密閉して廃棄

★食品はしっかり加熱

- ・食品は、中心部が85℃以上で、90秒以上加熱。
- ・調理器具は、85度以上の熱湯で1分以上加熱したり、次亜塩素酸ナトリウムで殺菌

ノロウイルスに関する Q&A
厚生労働省



令和6年10月4日
香川県インフルエンザ・
感染性胃腸炎対策連絡会