



2021. 9. 2 五色台少年自然センターで撮影

ニラ

(ヒガンバナ科)

古くから野菜として育てられていますが、
繁殖力はんしょくりよくが強く、いたるところで野生化しています。

小さなかわいい花がたくさん咲き、様々な昆虫
が蜜みつを吸いに集まります。全体に独特のにおい
を持ち、葉は栄養価が高く、免疫機能めんえききのうを高めたり、疲
労回復機能があつたりします。よく似たスイセン
には毒があるため、不用意に口に入れないように
しましょう。