

ご利用にあたっての主な準備物

宿泊に必要な持ち物

<input type="checkbox"/>	洗面用具	<input type="checkbox"/>	入浴用具
<input type="checkbox"/>	着替え用衣類	<input type="checkbox"/>	ハンカチ、ティッシュ
<input type="checkbox"/>	バスタオル等	<input type="checkbox"/>	常備薬
<input type="checkbox"/>	上履き（研修棟使用の場合）	<input type="checkbox"/>	マスク（日数分）

※ 宿泊棟には歯ブラシ、タオル、ティッシュ、浴衣、ハンガー等の備え付けはございません。各自でご準備ください。浴室には石鹸、リンスインシャンプーがあります。

※ ドライヤーは本館事務室で貸し出しています。（最大5台）

※ 飲料の自動販売機は本館事務室前、野外活動棟の2カ所に設置してあります。

野外炊事活動の服装と持ち物

<input type="checkbox"/>	長そで、長ズボンが望ましい（ケガ、虫刺され、やけど防止のため）	<input type="checkbox"/>	帽子（熱中症予防及び頭部保護のため）
<input type="checkbox"/>	軍手	<input type="checkbox"/>	新聞紙
<input type="checkbox"/>	水筒又はペットボトル飲料	<input type="checkbox"/>	タオル（汗拭き用）
<input type="checkbox"/>	虫除けスプレー、虫刺され薬	<input type="checkbox"/>	雨具（傘が望ましい）

持込食材による野外炊事で、発生したゴミは、利用者でお持ち帰りをお願いしています。

自然観察活動の服装と持ち物

<input type="checkbox"/>	長そで、長ズボン（ケガ、虫刺され防止のため）	<input type="checkbox"/>	帽子（熱中症予防及び頭部保護のため）
<input type="checkbox"/>	水筒又はペットボトル飲料	<input type="checkbox"/>	タオル（汗拭き用）
<input type="checkbox"/>	虫除けスプレー、虫刺され薬	<input type="checkbox"/>	雨具（カッパが望ましい）
<input type="checkbox"/>	（軍手）		

※ 上記のものをナップサック（背負えるもの）に入れると活動しやすい。