

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                   |                                                                                                                                                                  |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動名              | ウォークラリー・オリエンテーリング・クイズラリー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                   |                                                                                                                                                                  |
| 概要               | グループで「コマ図」や「地図」を頼りにコースを歩いて課題に取り組み、ポストやクイズを探し当てながら得点やタイムを競う活動。                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                   |                                                                                                                                                                  |
| 教育的効果            | グループのなかまと協力して課題解決を目指すことで、団結力やコミュニケーション力を高めることができる                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                   |                                                                                                                                                                  |
| 諸条件              | 場所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> 自然センター敷地内 <input type="checkbox"/> 根香寺周辺 | 対象<br><input type="checkbox"/> 中学校集団宿泊学習<br><input type="checkbox"/> 一般（高校生以下は保護者等の付添いが必要）                                                                       |
|                  | 時期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 通年                                                                | 注意事項<br><input type="checkbox"/> 広がらず一列で行動し、交通マナーや決められた立哨ポイントを守って実施する   ※雨天・荒天時は実施不可                                                                             |
| 利用団体準備事項         | <input type="checkbox"/> 活動メニューと場所の選定 <input type="checkbox"/> 下見をする <input type="checkbox"/> 雨天時の代替メニューを考える<br><input type="checkbox"/> 引率者の役割分担(例): ❶全体の管理(時間調整や指揮)を行う   ❷用具の管理   ❸各ポイント・指導場所の分担   ❹保健   等<br><input type="checkbox"/> 事前指導: グループ分け、交通安全指導、危険な動植物と対処方法の周知                                                                         |                                                                   |                                                                                                                                                                  |
| 利用団体準備物          | <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 雨具(傘は不向き) <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> コマ図や地図(ホームページ上から印刷可能)<br><input type="checkbox"/> 虫除けスプレー <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 名簿、救急連絡簿 <input type="checkbox"/> 救急用具(切り傷、虫刺され等に対応) |                                                                   |                                                                                                                                                                  |
| 活動メニュー           | ウォークラリー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | オリエンテーリング                                                         | クイズラリー                                                                                                                                                           |
|                  | <input type="checkbox"/> 晴天時でも突発的な気象の変化(雷雨、強風)によっては、活動の変更をお願いすることがある。                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                   |                                                                                                                                                                  |
| 時間               | 2～3時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                   | 1.5～2時間                                                                                                                                                          |
| 立哨の人数            | <input type="checkbox"/> 3.6kmコース 9名 <input type="checkbox"/> 4.1kmコース 7名                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                   | センター敷地内のため、本部及び必要に応じて                                                                                                                                            |
| 最大人数<br>グループ編成人数 | グループ活動に応じた人数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                   |                                                                                                                                                                  |
| 施設からの貸出用具        | <input type="checkbox"/> バインダー <input type="checkbox"/> ゼッケン <input type="checkbox"/> トランシーバー <input type="checkbox"/> ストップウォッチ   等<br>ウォークラリー: <input type="checkbox"/> クイズ(通常版または遍路版)                                                                                                                                                             |                                                                   |                                                                                                                                                                  |
| リスク              | <input type="checkbox"/> 交通事故 <input type="checkbox"/> 捻挫、骨折等の怪我 <input type="checkbox"/> 動植物による被害 <input type="checkbox"/> 熱中症                                                                                                                                                                                                                     |                                                                   |                                                                                                                                                                  |
| 流れ(例)            | 項目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                   | 内容                                                                                                                                                               |
|                  | 事前                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | コース相談・決定<br>事前準備・指導                                               | <input type="checkbox"/> 選択するコース等を打合せする <input type="checkbox"/> 引率者による下見、立哨ポイントの分担<br><input type="checkbox"/> グループ編成                                           |
|                  | 出発前                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 実施の判断                                                             | <input type="checkbox"/> 実施判断 <input type="checkbox"/> 貸出し用具の受け取り<br><input type="checkbox"/> 参加者の健康観察 <input type="checkbox"/> 本部設置、立哨ポイントへの移動                  |
|                  | 直前                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 活動方法の説明<br>安全指導                                                   | <input type="checkbox"/> 活動エリアの確認・諸注意 <input type="checkbox"/> 出発前にトイレを済ませる<br><input type="checkbox"/> 安全に関する説明(自動車事故、危険な動植物、コース内の危険ポイント、緊急時対応)                 |
|                  | 出発                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 活動開始<br>巡回指導                                                      | <input type="checkbox"/> 時間差をつけて出発 <input type="checkbox"/> 各ポイントで人数確認、健康観察<br><input type="checkbox"/> 巡回と立哨による安全指導 <input type="checkbox"/> 緊急時対応、定時連絡、ポイント間連絡 |
|                  | 終了                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 到着<br>事後指導                                                        | <input type="checkbox"/> 参加者の点呼、健康状態の観察 <input type="checkbox"/> 実施者の目的に応じた事後指導<br><input type="checkbox"/> 貸出し用具の返却                                             |
| 施設職員支援内容         | ・施設職員は利用団体へ用具の貸出し、返却と点検を行う。<br>・利用団体の要望に応じて施設職員もコースを巡回し、安全指導を行う。                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                   |                                                                                                                                                                  |