

野外炊事（焼きそば）



屋島少年自然の家

はじめに

- ・当所職員は1名つきます。

（かまど班と調理班に分かれて行います。当所職員はかまど係につきますので、調理係の指導補助は、引率者をお願いします。）

- ・荒天時も活動可能です。

・食材を注文して行う活動のため、当日の活動変更や、活動日の4日前（土日祝を除く）を過ぎてからの注文数の変更はできません。

事前準備

① 班編成を行う

（活動人数は1班4人～8人まで、最大16班まで）

（引率者の人数を含めて、注文をする）

② 係を決める

かまど係・・・1班2～3人

調理係・・・1班3～6人

③ 準備物の確認

（次のページを参考）

準備物

- よごれてもよい服装
（かまど係は、やけど防止のため必ず上下長袖）
（調理係も上下長袖が望ましいが、気温によっては、半袖、半ズボンでも可）
- 軍手（綿製品に限る、ゴム等のすべり止めは不可。
かまど係は2セット（二重にして使うため）
- ふきん 1人1枚以上
- 新聞紙（各班に1日分）
- 半透明のゴミ袋（団体で2枚以上準備）

活動の流れ①

集合、材料の確認

（レンガ広場、雨天時 食堂下）



活動の流れ② 道具の確認



(野外炊事倉庫前)



活動の流れ③ かまどの準備

(かまど係)



調理の準備

(調理係)



2つに分かれて活動します。当所職員は、かまど係につきますので調理方法を説明後は、引率者に調理係の管理・指導・補助をお願いします。

活動の流れ④

調理班の説明資料（調理セットの箱に入れています）

調理の仕方

調理係 お仕事 一覧

- ①鉄板・トング・コテを洗う ※油、肉を持参
- ②野菜を切り、ザルに入れる ※もやし洗うだけ
※ニンジンは短冊切り ※ピーマンは細切り ※キャベツはざく切り



- ③麺をザルに入れ、水でほぐす ※ソースを持参
- ④皿とおはしを食卓へ持参

活動の流れ⑤ 食事タイム

（荒天時は、屋根付きかまど場か調理場）



班数分お渡しする検食用の袋に、各班の食事からすべての食材を合わせて、50g（スプーンすり切り2杯）程度入れて、当施設の職員に渡してください。

活動の流れ⑥ 片付け（調理場、かまど場）

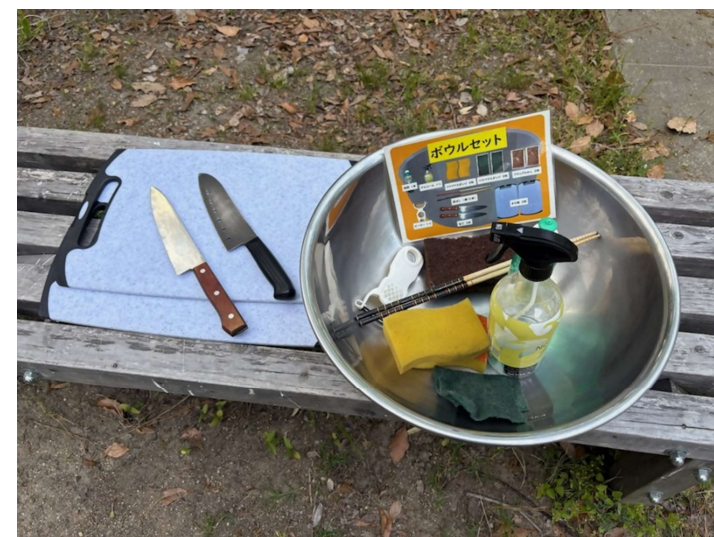


当所職員は、かまど場につきますので、調理場の指導・補助は、引率者でお願いします。

「次に使う人が気持ちよく使える」を目標に、きれいにしましょう。

活動の流れ⑦

点検



借りた物を整理整頓し、個数や破損の有無を確認し、当所職員の点検に合格したものを所定の場所に返却する。