

# 原 材 料 表

【昼食①】焼肉弁当

822Kcal

香川県立屋島少年自然の家

●印の原材料を使用しております。

メニュー	特定原材料							特定原材料に準ずるもの、その他														備考							
	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ゴマ	さけ	さば	大豆	鶏肉		バナナ	豚肉	松茸	もも	山芋	りんご	ゼラチン
ご飯																													
小梅																													
さつまいも甘露煮																													
コンニャク																													
ブロッコリー																													
人参																													
焼肉(牛バラ)															●														
キャベツ・人参・ピーマン																													
タレ			●		●															●	●		●					●	

※味付けに醤油(大豆・小麦・塩)を使用しているが、醸造中に小麦タンパク質は完全に分解され  
小麦アレルギーでも多くの人が問題なく摂取できる。但し重症な場合は除く

# 原 材 料 表

【昼食②】ハンバーグ弁当

687Kcal

香川県立屋島少年自然の家

●印の原材料を使用しております。

メニュー	特定原材料							特定原材料に準ずるもの、その他														備考							
	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ゴマ	さけ	さば	大豆	鶏肉		バナナ	豚肉	松茸	もも	山芋	りんご	ゼラチン
ご飯																													
小梅																													
さつまいも甘露煮																													
コンニャク																													
ブロッコリー																													
人参																													
ハンバーグ(豆腐)																				●	●		●						
ケチャップ																													
キャベツ																													

※味付けに醤油(大豆・小麦・塩)を使用しているが、醸造中に小麦タンパク質は完全に分解され  
小麦アレルギーでも多くの人が問題なく摂取できる。但し重症な場合は除く

# 原材料表

【昼食③】塩サバ弁当

649Kcal

香川県立屋島少年自然の家

●印の原材料を使用しております。

メニュー	特定原材料								特定原材料に準ずるもの、その他													備考							
	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ゴマ	さけ	さば	大豆	鶏肉		バナナ	豚肉	松茸	もも	山芋	りんご	ゼラチン
ご飯																													
小梅																													
金時豆																													
人参																													
大根																													
しめじ																													
サバ																			●										
キャベツ																													
レンコン																													

※味付けに醤油(大豆・小麦・塩)を使用しているが、醸造中に小麦タンパク質は完全に分解され小麦アレルギーでも多くの人が問題なく摂取できる。但し重症な場合は除く

# 原材料表

【昼食④】チキン南蛮弁当

997Kcal

香川県立屋島少年自然の家

●印の原材料を使用しております。

メニュー	特定原材料							特定原材料に準ずるもの、その他														備考							
	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ゴマ	さけ	さば	大豆	鶏肉		バナナ	豚肉	松茸	もも	山芋	りんご	ゼラチン
ご飯																													
小梅																													
金時豆																													
人参																													
大根																													
しめじ																													
キャベツ																													
ミニトマト																													
チキン南蛮			●		●																●	●							
タルタルソース					●																●								

※味付けに醤油(大豆・小麦・塩)を使用しているが、醸造中に小麦タンパク質は完全に分解され  
小麦アレルギーでも多くの人が問題なく摂取できる。但し重症な場合は除く

# 原 材 料 表

【夕食①】生姜焼き弁当

892Kcal

香川県立屋島少年自然の家

●印の原材料を使用しております。

メニュー	特定原材料							特定原材料に準ずるもの、その他														備考							
	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ゴマ	さけ	さば	大豆	鶏肉		バナナ	豚肉	松茸	もも	山芋	りんご	ゼラチン
ご飯																													
小梅																													
さつまいも甘露煮																													
コンニャク																													
ブロッコリー																													
人参																													
豚肉生姜焼き																								●					
生姜・ネギ																													
タレ																													

※味付けに醤油(大豆・小麦・塩)を使用しているが、醸造中に小麦タンパク質は完全に分解され  
小麦アレルギーでも多くの人が問題なく摂取できる。但し重症な場合は除く

# 原 材 料 表

【夕食②】とんかつ弁当

992Kcal

香川県立屋島少年自然の家

●印の原材料を使用しております。

メニュー	特定原材料							特定原材料に準ずるもの、その他														備考							
	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ゴマ	さけ	さば	大豆	鶏肉		バナナ	豚肉	松茸	もも	山芋	りんご	ゼラチン
ご飯																													
小梅																													
さつまいも甘露煮																													
コンニャク																													
ブロッコリー																													
人参																													
キャベツ																													
ミニトマト																													
トンカツ			●		●																●		●						
ソース																													

※味付けに醤油(大豆・小麦・塩)を使用しているが、醸造中に小麦タンパク質は完全に分解され  
小麦アレルギーでも多くの人が問題なく摂取できる。但し重症な場合は除く

# 原 材 料 表

【夕食③】甘酢団子弁当

812Kcal

香川県立屋島少年自然の家

●印の原材料を使用しております。

メニュー	特定原材料							特定原材料に準ずるもの、その他														備考							
	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ゴマ	さけ	さば	大豆	鶏肉		バナナ	豚肉	松茸	もも	山芋	りんご	ゼラチン
ご飯																													
小梅																													
金時豆																													
人参																													
大根																													
しめじ																													
肉団子			●		●																●	●							
たまねぎ・人参・たけのこ・椎茸																													
甘酢庵			●																		●								

※味付けに醤油(大豆・小麦・塩)を使用しているが、醸造中に小麦タンパク質は完全に分解され  
小麦アレルギーでも多くの人が問題なく摂取できる。但し重症な場合は除く

# 原材料表

【夕食④】唐揚げ弁当

877Kcal

香川県立屋島少年自然の家

●印の原材料を使用しております。

メニュー	特定原材料								特定原材料に準ずるもの、その他														備考							
	エビ	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ゴマ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ		豚肉	松茸	もも	山芋	りんご	ゼラチン	
ご飯																														
小梅																														
金時豆																														
人参																														
大根																														
しめじ																														
キャベツ																														
鶏もも唐揚げ			●		●																●	●								

※味付けに醤油(大豆・小麦・塩)を使用しているが、醸造中に小麦タンパク質は完全に分解され小麦アレルギーでも多くの人が問題なく摂取できる。但し重症な場合は除く