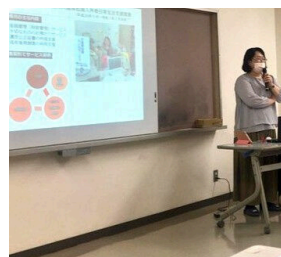
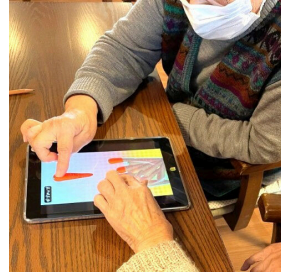


特定非営利活動法人

シニアと 地域を 元気にする会



人生のセカンドステージを楽しく暮らすために

私たちは、認知症予防の重要性を広める啓発活動に力を注いでいます。また、認知症や介護予防、生活支援に取り組む方々を育て、支えながら、その輪を広げる活動にも取り組んでいます。これらの活動を通じて、認知症を患った方々が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる、やさしい街づくりを目指しています。

脳の若返り教室・講演会



2019年から継続している、iPadを使った**脳の若返り教室**は、これまでのべ4500人が参加。

介護予防・終活サポーター養成講座



介護予防や終活の知識を学び地域で支え合う人材を育てる**介護予防・終活サポーター養成講座**も多くの修了生を輩出。

終活セミナー



終活専門社会福祉士による、エンディングノートの書き方を学べる**終活セミナー**。

寄り愛カフェ



おひとりさまや高齢者夫婦の孤立を防ぎ、安心して集える場の**寄り愛カフェ**。

ご支援をよろしく
お願いします！

＜お問い合わせ・講座申込み＞

☎ 087-880-5850

〒760-0032 高松市本町7-11 小倉ビル2F

🌐 <https://scgenki.jimdofree.com/> ✉ scgenki@gmail.com

