

(別紙1)

事業報告書

| | |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事業名 | 貯筋運動教室開催及び送迎サービスによる参加支援事業 |
| 申請分野 | 団体指定寄附・ <u>分野指定寄附</u> （高齢者 分野） |
| 趣旨・目的 | <p>自らの体重を利用した中高齢者でも安全に実施することができるエクササイズ「貯筋運動」を広く周知し、中高齢者の「健康・体力づくり」、「仲間・生きがいづくり」に貢献することを目的として運動教室を開催する。</p> <p>また、教室利用者のため、送迎・遠征用車両を配備し、利用者の送迎サービスを開始し、これにより利用者本人や利用者家族の移動・送迎に係る負担を軽減し利便性を向上させ、通いが困難である方にも安心して負担なく当クラブの活動に参加していただくための環境整備を行う。</p> |
| 事業実施の地域及び対象者 | <p>地域：香西地区を中心とした高松市西部地域</p> <p>対象者：中高齢者</p> |
| 事業内容 | <p>① 地域の中高齢者を対象として、健康・体力づくりおよび介護予防のための貯筋運動教室を香西コミュニティーセンター及び下笠居コミュニティーセンターで開催した。</p> <p>両会場とも1回の実施時間は1～2時間、計12回開催し、参加費は、3,000円/人とした。(公益財団法人健康・体育づくり事業財団の委託事業として実施のため参加費は同財団へ納入)</p> <p>② ワゴン車(中古車両)を購入し送迎サービスに利用した。</p> |
| 事業実施期日 | <p>貯筋運動教室開催日：</p> <p>①11/10②11/17③11/24④12/1⑤12/8⑥12/15 ⑦12/22⑧1/5⑨1/12⑩1/19⑪1/26⑫2/2 計12回2会場</p> <p>車両納車：令和5年10月23日</p> |
| 事業実施の果効 | <p>いつまでも元気で自立した生活を送るためには、生活環境に適応できる身体能力「生活フィットネス」が必要とされる。</p> <p>貯筋運動を通じて、超高齢社会において、できるだけ多くのみなさんの生活フィットネスを高い水準に維持し、QOLを高く長く保つことが期待される。</p> <p>送迎サービスを開始し、教室参加を支援することで、利用者及びその家族の利便性向上に大きく貢献することができ、高齢者が気兼ねなく活動に参加してもらえる環境を整備することで、さらなる高齢者向けプログラムを充実させることも可能となり、周辺地域、ひいては香川県の超高齢社会の活性化に寄与できるものと考えている。</p> |

| | |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 備 考 | <p>貯筋運動教室は公益財団法人健康・体育づくり事業財団の「令和5年度65歳からの貯筋運動教室ステーション・サテライト事業」の委託業務として実施することができた。</p> <p>貯筋運動教室の開始が11月以降となったため、コロナの状況が落ち着いていたので、コロナ対策については既存の物品等で対応し新たな購入は行わなかった。</p> <p>おかげさまで参加者から好評を得て、本年4月より香西コミュニティセンターから貯筋運動教室開催の依頼を受け、通年実施を予定しており、将来に向けて大きく足がかりを得ることができた1年となり、大変感謝しております。</p> |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

(別紙2)

事業実施のスケジュール

| 年 月 | 活動内容 | 対象者 | 参加者数 |
|--------|---------------------------------------|-------|------|
| 10月05日 | 貯筋運動教室チラシ納品(9,150部) | | |
| 10月19日 | 送迎用車両登録(高松310す5723) | | |
| 10月23日 | 送迎用車両納車(使用の本拠:高松市香西北町4-1) | | |
| 11月10日 | 貯筋運動教室第1回 | 香西地区 | 7 |
| 11月17日 | 貯筋運動教室第2回 | 下笠居地区 | 7 |
| 11月24日 | 貯筋運動教室第3回 | 香西地区 | 8 |
| 12月01日 | 貯筋運動教室第4回 | 下笠居地区 | 8 |
| 12月08日 | 貯筋運動教室第5回 | 香西地区 | 7 |
| 12月15日 | 貯筋運動教室第6回 | 下笠居地区 | 7 |
| 12月22日 | 貯筋運動教室第7回 | 香西地区 | 7 |
| 01月05日 | 貯筋運動教室第8回 | 下笠居地区 | 8 |
| 01月12日 | 貯筋運動教室第9回 | 香西地区 | 3 |
| 01月19日 | 貯筋運動教室第10回 | 下笠居地区 | 8 |
| 01月26日 | 貯筋運動教室第11回 | 香西地区 | 6 |
| 02月02日 | 貯筋運動教室第12回 | 下笠居地区 | 6 |
| 2月、3月 | 引き続き高齢者向けプログラムを継続 購入車両により送迎サービスを実施 | 香西地区 | 9 |
| | | 下笠居地区 | 5 |
| | | 香西地区 | 5 |
| | | 下笠居地区 | 5 |

(注1)いつ、どこで、何を、どのように、どのような体制で実施したかなどを、詳細に記載してください。

(注2)企画、準備、成果確認や実施後の振り返りなども含めて記載してください。

(注3)対象者や参加者数など事業の規模等が分かるように記載してください。

(別紙3)

収 支 精 算 書

【収入】

(単位：円)

| 項 目 | 金額 | 説 明 |
|------------|-------------|-----------------------------------------|
| NPO基金補助金額 | ★ 3,000,000 | |
| 自己資金計 | | ①+②+③+④ (1) |
| ①参加料収入 | - | 参加料3,000円/人×17=51,000円)は健康・体力づくり事業財団へ納入 |
| ②会費等 | | |
| ③寄附金等 | | |
| ④その他 | 120,670 | ※内容を具体的に記載してください。 法人会計 |
| その他助成金等収入計 | | ①+②+③ |
| ①補助金収入 | | |
| ②委託金収入 | 346,841 | 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 (2) |
| ③その他 | | ※内容を具体的に記載してください。 |
| その他資金収入 | | |
| 合 計 | 3,467,511 | |

(注) その他助成金等収入はNPO基金以外の助成金等を受ける予定がある場合に記載してください。

【支出】

| 項 目 | 金額 | うちNPO基金 補助金充当額 | 説 明 (使途、積算根拠等) |
|--------------|-------------|-------------------|-----------------------|
| 賃金 | 305,000 | 85,000 | 財団委託金220,000円 (2) (3) |
| 旅費 | - | | |
| 貯筋運動研修会参加旅費 | (0) | | 中止 |
| 需用費 | 90,750 | - | |
| 消耗品費 | | | |
| 非接触式体温計 | (0) | | 中止 |
| 印刷製本費 | | | |
| チラシ印刷 | (57,750) | | 財団委託金57,750円 (2) |
| チラシデザイン | (33,000) | | 財団委託金33,000円 |
| 役務費 | 89,221 | 52,800 | |
| 広告料 | | | |
| チラシ配布(新聞折込) | (34,221) | (0) | 財団委託金34,221円 (2) |
| 手数料 | | | |
| 貯筋運動研修会受講料 | (0) | | 中止 |
| 車両購入関連手続代行費用 | (52,800) | (52,800) | |
| 銀行振込手数料 | (2,200) | | |
| 使用料及び賃借料 | 2,300 | | |
| 会場借上料(冷暖房料) | (2,300) | (0) | |
| 備品購入費 | 2,980,240 | 2,862,200 | (4) |
| 車両本体 | (2,969,240) | (2,851,200) | |
| 整備費用 | (0) | (0) | |
| 付属品 | (11,000) | (11,000) | |
| 合 計 | 3,467,511 | ★ 3,000,000 | |

★の金額は一致するようにしてください。

(注) 補助申請事業についての収支予算を記入してください。