

(別紙1)

事業報告書

事業名	貯筋運動教室開催事業
申請分野	団体指定寄附・ <span style="border: 1px solid black;">分野指定寄附</span> （高齢者 分野）
事業実施期間	令和7年8月26日 ～ 令和8年2月26日
事業内容	<p>地域の中高齢者を対象として、健康・体力づくりおよび介護予防のための貯筋運動教室を香西コミュニティーセンター等の香西地区で開催した。</p> <p>1回の実施時間は1～2時間、計21回開催し、参加費は、1回一人500円とした。</p>
事業実施の果効	<p>いつまでも元気で自立した生活を送るためには、生活環境に適応できる身体能力「生活フィットネス」が必要とされる。</p> <p>貯筋運動を通じて、超高齢社会において、できるだけ多くのみなさんの生活フィットネスを高い水準に維持し、QOLを高く長く保つことが期待される。</p> <p>送迎サービスを開始し、教室参加を支援することで、利用者及びその家族の利便性向上に大きく貢献することができ、高齢者が気兼ねなく活動に参加してもらえる環境を整備することで、さらなる高齢者向けプログラムを充実させることも可能となり、周辺地域、ひいては香川県の超高齢社会の活性化に寄与できるものと考えている。</p>
備考	令和5年度の本補助金をいただき購入したワゴン車を利用して希望者には送迎サービスを提供することができた。

(注) 枠内に記入できない場合は、枠を広げて記入ください。A4版であれば、複数枚になっても結構です。

(別紙2)

### 事業実施のスケジュール

年 月	活動内容	対象者	参加者数
08月26日	貯筋運動教室チラシ納品(6,500部)		
09月18日	貯筋運動教室第1回	香西地区	4
09月25日	貯筋運動教室第2回	香西地区	4
10月02日	貯筋運動教室第3回	香西地区	4
10月09日	貯筋運動教室第4回	香西地区	4
10月23日	貯筋運動教室第5回	香西地区	5
10月30日	貯筋運動教室第6回	香西地区	5
11月06日	貯筋運動教室第7回	香西地区	5
11月13日	貯筋運動教室第8回	香西地区	4
11月20日	貯筋運動教室第9回	香西地区	2
11月27日	貯筋運動教室第10回	香西地区	5
12月04日	貯筋運動教室第11回	香西地区	5
12月11日	貯筋運動教室第12回	香西地区	6
12月18日	貯筋運動教室第13回	香西地区	6
12月25日	貯筋運動教室第14回	香西地区	4
01月15日	貯筋運動教室第15回	香西地区	4
01月22日	貯筋運動教室第16回	香西地区	5
01月29日	貯筋運動教室第17回	香西地区	7
02月05日	貯筋運動教室第18回	香西地区	6
02月12日	貯筋運動教室第19回	香西地区	5
02月19日	貯筋運動教室第20回	香西地区	3
02月26日	貯筋運動教室第21回	香西地区	5

(注1)いつ、どこで、何を、どのように、どのような体制で実施したかなどを、詳細に記載してください。

(注2)企画、準備、成果確認や実施後の振り返りなども含めて記載してください。

(注3)対象者や参加者数など事業の規模等が分かるように記載してください。

(別紙3)

## 収 支 精 算 書

【収入】

(単位：円)

項 目	金額	説 明
NPO基金補助金額	★ 300,000	
自己資金計		①+②+③+④
①参加料収入	49,000	500円/人・回×98/人・回 (1)
②会費等		
③寄附金等		
④その他	498	※内容を具体的に記載してください。 法人会計
その他助成金等収入計		①+②+③
①補助金収入		
②委託金収入		
③その他		※内容を具体的に記載してください。
その他資金収入		
合 計	349,498	

(注) その他助成金等収入はNPO基金以外の助成金等を受ける予定がある場合に記載してください。

【支出】

項 目	金額	うちNPO基金 補助金充当額	説 明 (使途、積算根拠等)
賃金、報償費	257,000	208,502	(2) (3)
貯筋運動指導者 補助者	(209,000) (48,000)	(160,502) (48,000)	
消耗品費	1,000	-	
文具	(1,000)	(0)	
旅費	-	-	
貯筋運動研修会参加旅費	(0)	(0)	中止
印刷製本費	61,050	61,050	
チラシ印刷	(50,050)	(50,050)	6,500部 (4)
チラシデザイン	(11,000)	(11,000)	
手数料	25,148	25,148	
チラシ配布(新聞折込)	(23,958)	(23,958)	6,050部 (4)
貯筋運動研修会受講料	(0)	(0)	中止
銀行振込手数料	(1,190)	(1,190)	165円×6+100円×2(賃金振込) (3)
使用料及び賃借料	5,300	5,300	
会場借上料(冷暖房料)	(5,300)	(5,300)	(5)
合 計	349,498	★ 300,000	

★の金額は一致するようにしてください。

(注) 補助申請事業についての収支精算額を記入してください。