

NPOで頑張るあなたのための ケアワークショップ

～メンタルヘルスケアについて学び合おう～

参加費
無料

「いつの間にやらストレスいっぱい!」

そんなことはありませんか?

心とからだの健康は、自分と仲間、そしてより良い活動
をする上でも大切です。

メンタルヘルスケアに取り組む中での日頃の悩みや工
夫について互いに学び合うワークショップ。

今回は、「NPOで働く人のためのメンタルヘルスサポ
ートブック」を活用しながら進めます。

自身の悩みや困りごとを整理したい方、支援者同士の
ネットワークをつくりたい方など、ぜひご参加ください。

日程

2025年 **10** 月 **3** 日 (金)

時間

13:30～16:00

場所

高松市市民活動センター

住所：香川県高松市常磐町1-3-1
瓦町FLAG8階

対象

NPO等の現場で働く支援者
(役員・職員など)

共催

高松市市民活動センター



ファシリテーター
青山織衣さん
国家資格キャリアコンサルタント
/産業カウンセラー



【お問い合わせ先】

特定非営利活動法人岡山NPOセンター
〒700-0822 岡山市北区表町1丁目4-64 上之町ビル3階
TEL 086-224-0995 FAX 086-224-0997

E-mail npokayama@gmail.com

本事業は赤い羽根福祉基金の助成をいただき実施しています

【参加申込】

二次元コードにアクセス
「お申込みフォーム」よりおひとり
ずつお申込みをお願いします。



赤い羽根
福祉基金