

活動名	野 外 活 動 ・ 屋 内 活 動			
概 要	自然の中で体を動かして、スポーツやゲームといった体験を楽しんだり、自然と親しむことができる活動。また、グループで協力して活動することの楽しさや意義を学ぶことができ、なかま作りに効果のある活動。			
教育的効果	(1)自然に親しみ、自然観察等を楽しむことができる。 (2)スポーツやゲーム等を通して、なかま意識を深めることができる。 (3)グループのなかまと話し合っって作戦を練ったり、競い合いをする、創作物を作ることで、団結力を高めることや、コミュニケーション力を付けることが期待できる。			
諸条件	場 所	<input type="checkbox"/> 大集会場 <input type="checkbox"/> 野外活動棟 <input type="checkbox"/> 研修棟 <input type="checkbox"/> 小キャンプファイヤー場	対 象	<input type="checkbox"/> 小学生以上(条件によっては保護者等付添いが必要) <input type="checkbox"/> 小学生以下は保護者または引率者が必要
	時 期	通年	天 候	雨天・荒天時は相談
利用団体準備事項	<input type="checkbox"/> 活動メニューと場所の選定 <input type="checkbox"/> 下見をする <input type="checkbox"/> 雨天時の対応を考える <input type="checkbox"/> 引率者の役割分担(例):①全体の管理(時間調整や指揮)を行う ②用具の管理、使い方指導 ③審判・ルール周知 ④保健 等 <input type="checkbox"/> 事前指導:グループや係決め			
利用団体準備物	<input type="checkbox"/> 軍手、皮手袋 <input type="checkbox"/> CDデッキ、延長コード等 <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ゲーム等で使用する物品 <input type="checkbox"/> 救急用具(切り傷、やけど等)			
活動メニュー	野 外 活 動	軽 ス ポ ー ツ	屋 内 活 動	
	・トリムコース ・自然・野鳥観察 ・テント設営	・スナッグゴルフ ・ノルディックウォーク ・長縄跳び	・カプラ ・昔遊び	
<input type="checkbox"/> 晴天時でも突発的な天候(雷雲、風)によっては、屋外活動から室内活動へ場所の変更をお願いすることがある。 <input type="checkbox"/> 自由度が高い活動なので、詳細については事前に打ち合わせや相談、予行等を行う。				
最大人数	テント設営:120人	スナッグゴルフ:40人 ノルディックウォーク:40人	昔遊び:30人 カプラ:160人	
グループ編成人数(標準)	・テント設営 大人3~4人、子ども3~5人 ・トリムコース、自然・野鳥観察 グループ活動に応じた人数	・スナッグゴルフ 4~5人 ・ノルディックウォーク、長縄跳び グループ活動に応じた人数	・カプラ 1箱10名程度 ・昔遊び 3~5人	
施設からの貸出用具	・テント設営 <input type="checkbox"/> テント <input type="checkbox"/> すのこ <input type="checkbox"/> 毛布 ・トリムコース 無し ・自然・野鳥観察 利用団体で準備	・スナッグゴルフ <input type="checkbox"/> クラブ <input type="checkbox"/> パター <input type="checkbox"/> ボール等40人分 ・ノルディックウォーク <input type="checkbox"/> ウォーキングポール40人分 ・長縄跳び 利用団体で準備	・カプラ <input type="checkbox"/> 1箱約200ピース 16箱 ・昔遊び <input type="checkbox"/> こま <input type="checkbox"/> おはじき <input type="checkbox"/> けん玉 <input type="checkbox"/> ビー玉	
時 間	1.5~3時間			
流れ(例)	1. <u>集合、説明</u> ◎ 2. <u>活動開始</u> ※ 3. <u>片付け、返却</u> ◎			
リ ス ク	<input type="checkbox"/> けが:切り傷、すり傷、捻挫、打撲 <input type="checkbox"/> 熱中症 <input type="checkbox"/> 虫刺され <input type="checkbox"/> 危険な動植物(ハチ、イノシシ、マムシ、うるし等) <input type="checkbox"/> 天候の急変			
施設職員支援内容	◎の活動で、施設職員は利用団体へ用具の貸出し、返却時の点検を主として行う。(返却前の点検は利用団体で行うこと) ※の活動で、利用団体の要望に応じて施設職員から指導や支援を行うことができる。(指導や支援内容は下記を参照)			
	・テント設営 ※支柱の立て方 ・トリムコース、自然・野鳥観察 無し	・スナッグゴルフ、ノルディックウォーク ※道具の基本的な使い方 ・長縄跳び 無し	・カプラ、昔遊び ※基本的な遊び方	